

à Isabelle,

L'auteur de ce livre ne dispense aucun avis médical ni ne prescrit l'usage d'aucune technique en guise de traitement médical. Le seul but de l'auteur est d'offrir une information générale afin de vous guider dans votre quête de bien-être émotionnel et spirituel. L'auteur et l'éditeur ne doivent être tenu responsables d'aucune manière que ce soit de tout usage personnel des informations contenues dans ce livre.

Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite. Une copie ou toute reproduction par quelque moyen que ce soit, constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 et la loi du 3 juillet 1985 sur la protection des droits d'auteur.

*« Observer sans évaluer
est la plus haute forme de l'intelligence humaine. »*

KRISHNAMURTI

*« Réunifié à l'Instant Eternel,
nous pouvons à nouveau participer
à la Conscience en expansion,
Conscience et Univers
ne faisant qu'un ».*

BRUNO S. PLANCHON

L'Art de la Résonance Unitive est le 2^{ème} livre de **LVR** édition.
Le premier livre « **L'éveil que je suis** » est une autobiographie et un témoignage du parcours initiatique de BRUNO S. PLANCHON qui permet de mieux saisir la genèse de **La Voie de la Résonance**[®].
On peut trouver ce livre auprès de l'auteur en allant sur le site : www.lavoiedelaresonance.com/livres

Le présent ouvrage s'applique à établir les fondements et les principes de la pratique de *L'Art de la Résonance Unitive*, véritable présence pure et omnipotente (empathique-intuitive-spirituelle-énergétique) au service de l'harmonie intra, inter et transpersonnelle. L'auteur s'attache également à donner des exemples concrets de résonance de guérison pour une meilleure compréhension du processus. Même si cela ne peut remplacer une séance de *Résonance Unitive* avec un praticien averti, ou de faire l'expérience soi-même de *La Résonance Unitive*.

LVR édition
La Voie de la Résonance

ouvre un espace libre d'échanges et de partages, sur l'expérience de la conscience, de la présence, du corps sensoriel, des états de conscience modifiés, de l'éveil à soi, de l'évolution spirituelle, de l'élan créateur, poétique et de l'intelligence intuitive; le tout au service d'une relation non duelle, authentique, régénératrice, d'auto-guérison et de libération de l'essence spirituelle.

Préface

La première fois que j'ai rencontré Bruno, c'est lorsque, avec Isabelle sa compagne, ils étaient venus me présenter leur fille Eliosha pour un soin d'ostéopathie après la naissance. J'avais senti l'énergie puissante de ce bébé rayonnant. Bruno se tenait en retrait, discret et présent à la fois. Il m'avait à cette occasion expliqué son travail d'hypno-thérapeute et également sa pratique du chamanisme.

Quelques années plus tard, je décide d'aller voir à San Francisco une amie très chère, photographe des mouvements indiens et notamment de Wounded Knee, épisode fondateur de la nouvelle identité des amérindiens. Je lui demande à cette occasion de pratiquer une cérémonie sacrée de sudation, une « sweat lodge » et de rencontrer un chaman. Chaque jour, cela doit se faire mais finalement rien ne se fera. Je me pose des questions sur le sens de cet échec. Rentré en France, j'ai la réponse : ici, près de chez moi se trouve un thérapeute avec lequel je vais pouvoir faire un travail chamanique. Cela ne devait pas se faire en Californie, c'est évident, j'en suis persuadé, il y a de toute évidence des raisons à cela : C'est bien Bruno que je dois rencontrer ! Je le contacte et lui fais part de mon souhait. Au téléphone, il m'invite à mettre en place une pratique chamanique individuelle, ce qu'il ne fait pas habituellement.

Je découvre au cours des séances la beauté de ce travail, la grande maîtrise et la profonde humilité de Bruno. Je comprends encore mieux cette *synchronicité* qui m'a amenée à lui.

Puis, plus tard, nous organisons ensemble à mon cabinet sa première conférence sur *La Voie de la Résonance*[®] qui va

devenir dans la pratique *L'Art de la Résonance Unitive*.

Comment définir *La Résonance Unitive* ? Etant moi-même praticien d'une ostéopathie très perceptive et respectueuse de l'autre, pratiquant par ailleurs une forme de méditation depuis de nombreuses années, je suis confronté ici à un travail qui est bien plus *originel*....

Au cours de cette pratique si spécifique, nous ne cherchons pas à *agir sur l'autre*, nous nous mettons dans *un état de résonance* avec l'autre et ce seul fait, sans que cela soit une interaction volontaire, déclenche chez l'autre toute une série de processus internes, psychiques, émotionnels, énergétiques puissants.

De même chez le « résonnant », pourrait-on dire, il se produit aussi des processus particuliers sans que pour autant l'on cherche à se connecter au « résonné ». La grande liberté est au rendez-vous.

Cela me semble une pratique totalement novatrice, originale et très prometteuse que Bruno, au prix d'un abandon de toutes croyances et *d'une exigence d'être* extrêmement élevée, a découvert et nous propose dans cette série d'ouvrages.

Suivons le pas à pas dans ce cheminement fondamental, essayons nous aussi d'abandonner certitudes et croyances pour aller à la rencontre de notre être essentiel dans le présent perpétuel de la vie.

YVES LAVAL
Auteur Formateur
Ostéopathe D.O.
Carnet du Toucher,
Ed. Dangles

A qui s'adresse ce livre ?

Compte tenu du large spectre expérimental de ce livre, nombreuses sont les personnes qui peuvent être intéressées:

- ⇒ Si vous voulez approfondir la connaissance de soi et du Soi, l'*imago dei* (*principe divin présent en soi*) comme dirait Jung, vous pourrez vous essayer aux différentes résonances.
- ⇒ Si vous voulez gagner en autonomie et activer par vous-même l'auto-guérison, certains types de résonances pourront répondre à vos attentes.
- ⇒ Si vous vous interrogez sur la nature de la Conscience et ses pouvoirs illimités, vous aurez de quoi nourrir votre curiosité.
- ⇒ Si vous souhaitez apprendre à vous ancrer, à vivre en présence augmentée, à utiliser la Conscience comme média de libération et de guérison, et préparer le terrain de l'éveil à soi ou au Soi, ce livre satisfera votre attente.
- ⇒ Si vous faites partie de la tribu des explorateurs de la Conscience et de l'âme, vous résonnerez certainement avec les témoignages relatant mes expériences ainsi que les réflexions sur la question de la structure de la Conscience.
- ⇒ Si vous aimez faire de nouvelles expériences

dans le domaine du développement personnel et de l'éveil spirituel, vous pourrez tester les différentes résonances, afin de construire votre propre voie de la résonance. Je dis souvent que *La Résonance Unitive* se vit d'une façon unique pour chacun. Selon que vous êtes visuel, auditif ou kinesthésique, vous aurez un contenu de résonance personnel. Même si le protocole et la structure restent les mêmes, la façon de vivre et de percevoir la résonance sera différente d'une personne à l'autre.

- ⇒ Et bien sûr si vous êtes un praticien de *L'Art de la Résonance Unitive*, les données théoriques et pratiques vous seront d'une grande aide, afin de mieux intégrer les notions clés et le cadre à respecter pour entrer en résonance en toute sécurité pour soi et l'autre.
- ⇒ Si vous souhaitez acquérir le 3^{ème} degré de *La Résonance Unitive* — être *transmissionnaire* et pouvoir animer des *Cercles de Résonance* — il faudra intégrer le contenu de ce livre en vous l'appropriant. Vos propres qualités et votre spécificité donneront une teinte particulière à vos résonances de guérison et à l'animation de groupe. Le respect du code déontologique de *La Voie de la Résonance*[®] vous aidera à naviguer dans un cadre rassurant.

Quelles sont les intentions de ce livre ?

Pour les intentions explicites

1. Créer un réseau national et international autour de *L'Art de la Résonance Unitive*.
2. Partager la joie et la félicité qu'apporte cette thérapie spirituelle intuitive non duelle.
3. Participer à la réconciliation des sciences non-matérialistes avec la spiritualité.
4. Etablir une cartographie de la conscience en tant qu'expérience sensorielle.
5. Réhabiliter la voie de l'amour et de la félicité en dehors des connotations religieuses ou sectaires, en promouvant une spiritualité libre, exempte de tout dogmatisme.
6. Promouvoir la guérison dans le non agir et la présence pure grâce à *L'Art de la Résonance Unitive*.
7. Aider les explorateurs de la Conscience à se défaire des projections et des croyances aliénantes.
8. Etre un outil-référent pour les praticiens-résonateurs et pour toutes personnes désireuses de s'ouvrir à l'espace infini de la Conscience Pure — une véritable médecine intérieure subtile intuitive, inhérente à tout être vivant.

Pour les intentions implicites

1. Amener le lecteur à s'interroger sur le sens de la vie matérielle.
2. Rendre la personne autonome pour qu'elle se positionne librement par rapport au matérialisme et au consumérisme ambiants, où l'avoir prévaut sur l'être.
3. Rendre le pouvoir de guérison à son possesseur : la Nature et le corps, et accroître l'autonomie dans la gestion de sa santé.
4. Reprendre sa vie en main grâce à une meilleure connaissance des pouvoirs psychiques et de la relation corps-esprit.
5. Réhabiliter l'harmonie, le respect, la bienveillance, l'authenticité et la spontanéité, en tant que valeurs fondatrices.
6. Participer à l'émergence d'une société nouvelle où l'ombre et la lumière cohabitent dans la paix du cœur.
7. Vous pouvez ajouter les vôtres.
8. ...
9. ...

Sommaire

Préface	5
A qui s'adresse ce livre ?	7
Quelles sont les intentions de ce livre ?	9
Sommaire	11
Présentation	12
Introduction	17
Chap. I : La Conscience	26
Chap. II : Entre Sciences et Conscience	38
Chap. III : Ma Pratique de la Résonance	57
Chap. IV : Un Art consacré à l'Eveil Partagé	62
Chap. V : Les Bases de la Résonance Unitive	69
Chap. VI : Comment Entrer en Résonance ?	78
Chap. VII : Les Différentes Formes de Résonance	93
Chap. VIII: Exemples de Résonance Imaginale	109
Chap. IX : Exemples de Résonance Spirituelle	116
Chap. X : Exemples de Résonance de Reconnexion.....	124
Chap. XI : Les Cercles de Résonance	130
Conclusion	139
Postface	142
Annexe 1 : Les niveaux de pratique	146
Annexe 2 : Code déontologique	165
Table des matières	170

Présentation

*« Connais-toi toi-même
et tu connaîtras l'univers et les Dieux. »*

Inscription placée sur le fronton
du temple de la pythie de Delphes

La vie est un champ d'exploration permanent, et je suis toujours très étonné de trouver dans chaque instant la lucidité de la conscience perpétuellement là, présente, au garde à vous de l'univers éveillé à la suspension des planètes qui dansent sous le nez des étoiles. Je sens la joie de converser avec l'univers. Je souris, et les étoiles me sourient. Elles m'écoutent et m'observent. Elles envoient parfois des messages que je reçois avec plus ou moins de précision. Cela dépend de l'ouverture de mon cœur. En ce moment précis, j'entends qu'elles me disent : *« Sois la douceur du cœur incarné sur la terre, à l'instar de ce qu'est le bourgeon pour la branche, offrande à la vie. »*

Chaque chose, ici et ailleurs, fait écho à l'amour universel. J'ai l'impression que les étoiles brillent parce qu'elles aiment réchauffer le cœur de leurs amies les planètes. Ce que je suis en train de vivre maintenant est ce que je

nomme une résonance *imaginale*¹, une des résonances qui fait appel à l'imagination intuitive et visionnaire.

Henry Gougaud² parle de l'imagination comme d'une clé qui permet d'accéder au monde invisible, ce qui est au-delà des apparences. Il suffit, dit-il, d'imaginer que sa pensée peut converser avec le squelette pour être en lien avec le monde minéral ou encore qu'il suffit de penser au système nerveux en arborescence, pour être en lien avec le monde végétal.

J'adhère tout à fait à son approche. Les choses sont si simples quand on joue avec son imagination, ou qu'elle se joue de nous, afin de faire parler l'âme des choses et des êtres.

J'ai énormément de plaisir à partager ma passion de la Conscience. J'aime explorer la conscience pour en dessiner les contours, sa structure invisible afin d'en tirer une sorte de carte dans laquelle je peux voyager sans me perdre ; et faire cheminer d'autres explorateurs dans un cadre sécurisant. Pour cela, il est préférable de bien connaître son espace de conscience proche, avant de s'en éloigner pour repousser toujours plus loin les limites de sa propre conscience.

Lorsque je parle de faire l'expérience de la structure vide de la Conscience, il est nécessaire d'accepter que ce qui est du domaine de l'apparence et des formes n'est pas essentiel à la compréhension de la Conscience. Pour être dans la structure vide de la Conscience, je contemple l'organisation mystérieuse de la suspension morphique des particules, des cellules, des choses, des formes, des planètes, des étoiles, des galaxies. C'est une tension subtile et infinie

¹ Terme emprunté à Henry Corbin dans son livre, *Corps spirituel et Terre céleste*, dans lequel il explique que le *mundis imaginalis* serait un troisième monde, médian entre le monde empirique des sens et le monde abstrait de l'intellect, le monde de la réalité invisible et subtile où les formes imaginales symbolisent l'immatérialité de l'essence véritable des choses.

² Henri Gougaud, écrivain et conteur contemporain, auteur de l'oeuvre initiatique, *Les sept plumes de l'aigle*.

qui vibre partout dans ma conscience et qui fait que ma chair et mes os gardent cette forme humaine.

La structure du vide organise les formes et le monde visible. La structure ne se voit pas. Elle se révèle dans l'observation ouverte et neutre de la réalité physique. Comme je l'écris dans le premier volume de *La Voie de la Résonance*[®] : *Le secret de l'univers physique est dans le vide qu'il contient.*

Grâce à *L'Art de la Résonance Unitive*, on peut s'amuser à saisir le dessein de l'univers qui se cache derrière les apparences. Et si ce dessein pouvait s'exprimer, il dirait à peu près ceci: « *J'aime créer les formes pour qu'elles dansent les unes avec les autres et montrent le visage de ma transcendance. Même si ce monde manifesté peut être pris pour moi, il n'en est que l'antichambre.* »

Ce *Je* est bien commode. Il personnifie ce dessein mystérieux. Cela m'évite de parler de dieu. En toute honnêteté, j'ai une foi sacrée. Je sens intuitivement qu'il y a quelque chose qui me dépasse. Ceci est au-delà de ce que je peux percevoir. Je m'adresse à cette dimension comme la face invisible de ce que je ressens mais dont je ne peux prouver l'existence physique.

Ce que je ressens et perçois dans la résonance unitive avec cette dimension invisible est ma preuve. Le monde est mu par une énergie invisible qui dessine les formes à son image. La structure vide de la Conscience (la majuscule marque la dimension impersonnelle et universelle) est au-delà des formes parce qu'elle est non locale et en dehors de l'espace et du temps. Je sens la structure du vide quand j'inverse mon attention. Ce ne sont plus mes yeux physiques qui voient, c'est mon œil intérieur qui devient le vide dynamique créateur. Il voyage à travers les fils invisibles qui tissent le monde.

L'Art de la Résonance Unitive fait un avec ce vide

dynamique qui suspend son message dans les formes. Les formes matérielles sont l'ombre de la lumière qui les anime. Je me mets en résonance pour suivre la mélodie lumineuse du vide créateur qui reprend son souffle là où l'énergie stagnait, parce que l'ombre est devenue tellement opaque qu'elle s'effondrait sous sa propre masse, tel un trou noir.

Je souhaite que *L'Art de la Résonance Unitive* sensibilise l'explorateur ou l'exploratrice que vous êtes, à la nécessité de cartographier son propre espace de conscience. Non en référence à un contenu subjectif d'images ou de représentations personnelles, mais plutôt en prenant soin de repérer ce qui organise les chemins, les relations, les interactions et les fonctions de nos perceptions extrasensorielles.

Projeter sa foi sur des images, des sons et des ressenties conduit invariablement au dogmatisme et au prosélytisme. S'identifier à quelques pensées, images ou archétypes que ce soient, est antinomique avec cette thérapie spirituelle qu'est *L'Art de la Résonance Unitive*.

C'est un combat que j'ai d'abord mené contre moi-même pendant toutes ces années pour dissoudre les croyances auxquelles je m'accrochais. Ce travail de sape est très inconfortable et peu rassurant. Si tout ce que je vois est faux, y a-t-il encore une vérité ? Pour répondre à cette question, j'ai dû rompre avec les certitudes du mental et me laisser choir dans l'inconnu.

Pour certaines personnes qui s'essayent à *L'Art de la Résonance Unitive*, il est très difficile de poursuivre l'expérience, parce qu'elles sont pétries de croyances dont elles ne veulent se départir. Elles préfèrent s'y accrocher. C'est plus rassurant. Et se retrouver avec d'autres personnes qui croient aux mêmes choses, c'est encore plus rassurant. Je n'y vois bien sûr rien d'anormal. J'accepte avec bienveillance ce fait.

Je dis d'ailleurs aux courageux qui persévèrent dans la pratique de la *Résonance Unitive* qu'ils sont téméraires, même fous de vouloir détruire leurs croyances ; elles sont au fondement même de la structure psychique. Les éliminer revient à faire le grand saut dans le vide, un saut quantique. Pour connaître la vraie nature de son être, il n'y a pas d'autre alternative.

Introduction

« L'éveil à la totalité dissipe toute peur,
et la spontanéité de la réponse dissipe
tous les sentiments d'effort à vivre. »

VIMALA THAKAR

Le praticien de *L'Art de la Résonance Unitive* doit se placer dans une présence non duelle et une écoute intuitive. A l'intérieur de cette présence, il se laisse agir par l'empathie intuitive qui l'anime. Quand cette empathie *subjective* s'aligne sur la Conscience *Impersonnelle*, on parle alors de *Résonance Unitive*. Elle est l'agent déclencheur des transformations qui lève les blocages et les résistances psycho-énergétiques.

Dans un premier temps, l'attention empathique et intuitive du praticien-résonateur³ provoque en lui une harmonisation des énergies subtiles. Dans un deuxième temps quasi simultané, le patient-receveur est « contaminé » par cette harmonisation. C'est ce qu'on appelle *l'effet miroir*⁴. Il intervient quand les deux cerveaux : praticien / patient, se synchronisent dans un espace de résonance unitif. Le cerveau du patient est automatiquement informé, par résonance, du processus d'auto-guérison dans lequel le praticien-résonateur s'est mis (je privilégie le masculin par commodité syntaxique, le féminin étant bien sûr sous-entendu).

Pour cela, et ce qui ne va pas de soi, l'initiateur de la résonance doit être dans une présence non duelle. De telle sorte, qu'en unifiant sa propre résonance ou son *propre*

³ Terme qui appuie sur la qualité résonnante du praticien.

⁴ Expression utilisée au sens large.

*espace de sensibilité*⁵, il envoie indirectement vers le receveur par une sorte de *Canal de l'Ailleurs*⁶ le message : *Lâche prise et laisse la guérison s'opérer.*

Il n'y a ni techniques ni interventions d'aucune sorte décidées mentalement. Tout se fait à l'intérieur d'un espace de sensibilité ouvert, neutre, diffus, intuitif et spontané, connecté avec l'énergie vitale et régénératrice. C'est l'art du non faire et du non vouloir qui prévaut. L'énergie universelle et les ressources internes se mobilisent de façon autonome pour lever les inhibitions, les blocages et rétablir l'équilibre bio-psycho-énergétique et spirituel.

Cette approche est accessible à toutes les personnes qui désirent se sensibiliser au pouvoir d'autoguérison du *corps-esprit*⁷ et à sa capacité d'éveil spirituel. Elle est universelle par sa simplicité et sa mise en œuvre. Aucun prérequis n'est nécessaire. Il faut simplement apprendre à lâcher prise avec le mental contrôlant et la volonté de comprendre ce qui se passe. L'efficacité de la *Résonance Unitive* dépend du degré du lâcher prise et de l'absence totale d'attente. **En acceptant d'être l'outil de La Force-Source, insaisissable et invisible, qui anime toute chose, celle-ci déploie tout son pouvoir régénérateur et harmonisateur, c'est ce que je nomme « ajustement vibratoire autonome ».**

L'Art de la Résonance Unitive ne prône aucune croyance. Il incite juste à la curiosité. Les praticiens s'intéressent de plus en plus à tous les phénomènes hors du commun qui peuvent être observés à travers le monde. Aujourd'hui, les phénomènes paranormaux, dits psi (télépathie, *remote viewing*⁸, médiumnité, ...), ou extraordinaires, sont de plus en plus étudiés par la

⁵ C'est l'espace de conscience sensorielle dans l'ici et maintenant.

⁶ Dr Jacques Ravatin, professeur ès sciences en physique-mathématiques.

⁷ La physique quantique montre qu'il n'est plus possible de dissocier les deux.

⁸ Vision à distance : perception extrasensorielle d'un lieu situé à distance.

communauté scientifique (notamment l'I.N.R.E.S.S.⁹ en France). Les milliers d'études apportent des preuves irréfutables que les perceptions extrasensorielles ou précognitives¹⁰ par exemple, existent bel et bien. Même si on ne peut pas encore les expliquer, les étudier est déjà une réelle avancée.

L'accroissement des sources d'informations, des échanges, des recherches sur toutes ces expériences et capacités de la conscience concourt à réduire le schisme entre la science et la spiritualité. Les grands sages et maîtres spirituels transmettent depuis des millénaires des principes et des lois universelles que la physique quantique, la biologique moléculaire et l'astrophysique redécouvrent. Tout est lié. Le microscopique se retrouve dans le macroscopique. Et plus on s'enfonce dans l'infiniment petit, plus l'observateur se perd dans le vide, pour retomber finalement dans l'infiniment grand.

De nombreuses approches thérapeutiques s'inspirent de ces découvertes pour justifier le bien-fondé de leur conception holistique de l'être humain. Elles postulent que la conscience n'est dissociable ni du corps ni de l'environnement, que tout est dans tout. Que toutes les dimensions de l'être humain interagissent en permanence. Ce paradigme n'est bien sûr pas nouveau. Il fait écho aux médecines orientales où la compréhension de la maladie est reliée à l'ensemble être vivant / environnement.

Nous autres occidentaux, avons besoin de passer par l'analyse et l'observation scientifique des phénomènes, en les disséquant, en les séparant. Pour finalement se rendre compte que tous les organes sont en résonance : que la personne, ses émotions, sa pensée, les relations interpersonnelles, le contexte, son histoire, les liens transgénérationnels¹¹,

⁹ Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires.

¹⁰ Capacité de connaître à l'avance ce qui va arriver.

¹¹ Qui traversent les générations et les âges.

composent un tissu complexe d'interactions et d'interdépendances.

Ce livre est une tentative de formalisation des résultats de mes recherches sur la vie, l'âme, la conscience et leurs liens. Commencée il y a 20 ans, cette recherche empirique interroge aussi, d'une manière plus technique, la structure de la conscience, ses mécanismes relationnels par rapport à soi, aux autres et au monde. Je m'appuierai à l'occasion sur des cas concrets pour expliquer ce qui se passe dans l'espace de conscience du praticien de la résonance.

L'Art de la Résonance Unitive apprend au praticien-résonateur à développer une attention ouverte dans son corps – outil de résonance intuitif – pour devenir au final un canal cosmo-tellurique¹², exprimant dans l'instant, l'état relationnel énergie / corps / environnement de la personne accompagnée.

Pour qu'une *Résonance Unitive* puisse s'enclencher, le praticien doit être capable d'entrer intentionnellement dans un état de conscience non dual, devenant ainsi un catalyseur fluide du flux vital. Son corps intuitif se fait en l'occurrence instrument de résonance énergétique et spirituel.

L'approfondissement de la connaissance de soi est nécessaire pour maîtriser l'attention ouverte et neutre. Ce préalable est indispensable à la *Résonance Unitive* qui exige une posture dissociée du moi-identitaire, avec une ouverture du cœur inconditionnel jusqu'à la grâce (F. J. Kinslow nomme cela le « *Eufeling*¹³ »). L'effacement de l'ego s'impose au praticien-résonateur. *Il n'est plus personne qui résonne*. La conscience individuelle s'efface devant l'innommable vertige du vide impersonnel. C'est l'art du quiétisme¹⁴ qui prévaut dans le sens schopenhauerien du terme. C'est le renoncement

¹² Relatif aux incidences du milieu physique (lien entre cosmos et la Terre).

¹³ Etat de plénitude, de joie et d'amour inconditionnel.

¹⁴ Le quiétisme est à l'origine une doctrine mystique, chrétienne, du XVII^e siècle, construite par Miguel de Molinos, qui vise la perfection par un état de passivité et de pure contemplation.

de toute volonté de puissance sur les choses et les autres. Il n'y a plus d'affirmation de qui ou de quoi que ce soit. Il reste seulement la toute-puissance de l'énergie vitale dont nous avons conscience.

Cette conscience qui est maintenant en train d'écrire est à l'image de l'énergie universelle, créatrice de matière et de formes. Elle jaillit du rien tout comme les étoiles et les planètes émergent du néant. Et pourtant ça ne révèle rien sur l'origine, ou le motif de ce qui est créé. La vie n'a-t-elle pas d'autre but qu'elle-même ? Le vide créateur n'est-il pas l'Esprit infini qui pense ? Ne sommes-nous pas sa pensée matérialisée ?

Pour introduire brièvement le deuxième chapitre et répondre à la question du vide créateur, la physique quantique avance l'hypothèse du « *champ du point zéro* » ou énergie du vide. C'est le champ dans lequel se déroule l'échange d'énergie infinitésimal entre les particules subatomiques et qui, additionnées les uns aux autres partout dans l'univers, crée une quantité d'énergie infinie.

Tout étant lié et baignant dans cette énergie, il suffirait de laisser tomber les résistances mentales, les peurs, les inhibitions, créatrices de perturbations au niveau du « *champ du point zéro* », pour de nouveau retrouver l'équilibre vital au sein de nos cellules. Concernant la maladie, Lynne Mc Taggart parle d'un brouillage d'informations. Pour rétablir la santé, il faudrait avoir accès à la bonne information; d'où la notion de « *médecine informationnelle*¹⁵ ». La *Résonance Unitive* se rapprocherait de la « *médecine informationnelle* » en ceci qu'elle tend à redonner toute sa place à la Pensée Universelle qui in-forme tout. En supposant que l'information est pure énergie créatrice de vie et de forme, se caler sur elle suffirait à rétablir la santé.

¹⁵ Elle consiste à ré-informer un organisme qui connaît un déséquilibre informationnel. Elle s'appuie sur les découvertes de la physique quantique.

L'acceptation totale de ce qui est dans l'espace de sa conscience, pour éviter tout conflit intérieur ou toute résistance, est un préalable nécessaire au retour du quanta initial. L'abandon de tout projet ou de toute interaction pour ce qui est, ramène à l'essentiel : l'instant présent. Et l'instant présent est le lieu où l'énergie vitale se manifeste dans sa toute-puissance régénératrice pour rétablir l'information juste, au sein de la conscience cellulaire.

L'Art de la Résonance Unitive s'inscrit dans une démarche préventive, parce qu'elle aide le praticien et le patient-receveur à **se reconnecter à la Force-de-Vie**. Dans le cadre des *Cercles de Résonance*, les praticiens-résonateurs entrent dans un espace de partage bienveillant de compassion et d'authenticité, le fameux « *eufeling* » de Kinslow. Les *Résonances Unitives* en cercle sont l'occasion de communier dans le lien retrouvé avec soi-même à l'intérieur d'un espace commun ouvert au Tout. Les mémoires archétypales de nos ancêtres peuvent alors se dévoiler, donnant lieu à une expression primitive, où chants et danses ethniques s'imposent spontanément pour le bonheur de nos cœurs ravivés.

Dans le premier livre, *L'éveil que je suis*, j'ai énoncé l'expérience fondatrice qui réveilla ma conscience endormie. Le corps immobile et l'esprit étriqué, je m'enfonçais inexorablement dans une inertie dépressive, jusqu'à l'anéantissement du vouloir-vivre¹⁶, et c'est alors qu'une voix d'outre-tombe *tint à peu près ce langage* : « *La vie c'est le mouvement. Le mouvement c'est la vie. Rien ne t'appartient. Tu es le mouvement, uniquement le mouvement de la vie éternelle qui se recrée sans cesse* ». Cette évidence s'incrusta dans ma chair. Elle me poussa à accepter la volonté toute-puissante de la Vie. Elle me sortit de l'inertie morbide et permit à l'énergie vitale de re-circuler librement. C'est cela

¹⁶ Notion chère à Schopenhauer, qui la décrit comme le règne d'une volonté aveugle dont nous sommes tous esclaves. Elle nous pousse à vivre.

aussi que *L'Art de la Résonance Unitive* offre : autoriser de nouveau et de manière fluide, la circulation vitale.

Ce livre établit les principes et les bases d'une nouvelle thérapie spirituelle : *L'Art de la Résonance Unitive*. Invitant tout un chacun à laisser agir la Force-de-Vie en toute conscience et ce, en apprenant à s'effacer devant la puissance de cette Toute-Présence créatrice de vie. Ma volonté est également de définir un cadre sémantique ouvert et neutre qui pose le cadre d'une spiritualité libre de tout dogmatisme.

Cela pose les termes d'un espace relationnel non duel où les clivages et les étiquettes tombent, où les automatismes relationnels se déconstruisent pour rétablir les bases d'une communication authentique. Où, seules les valeurs humaines de cœur, de respect, de tolérance et de bienveillance font loi. Ainsi, chacun, chacune peut expérimenter son être-présence en toute sécurité, pour l'accueil de son âme dans le Tout-Soi. S'ouvrir à la Grande Conscience guérit les blessures psycho-émotionnelles liées au vécu de l'individu. En cela, l'éveil et l'autoguérison sont intrinsèquement liés.

L'Art de la Résonance Unitive s'adresse avant tout au cœur, à l'âme et à l'être authentique. Elle n'est donc pas une thérapie corporelle. Au sens où Jung la nommait, elle serait plutôt une psychologie de l'âme, voire une psychologie transpersonnelle (Cf. Stanilav GROFF). Ce qui ne veut pas dire que la *Résonance Unitive* n'a pas de conséquences bénéfiques sur le corps. Puisque tout est lié, il est possible que l'empathie spirituelle et intuitive mise en place par le praticien-résonateur dans l'espace sacré de la relation, puisse rétablir les fonctions innées d'autorégulation. Celles-ci pouvant être troublées par des luttes intestines, nourries par l'ego et le mental qui nous coupent de notre essence universelle.

L'antidote à l'isolement, à la dépression et au désenchantement social se trouve dans le cerveau droit selon

le Dr Jill Bolte Taylor. Perdant la capacité de parler, marcher, lire, écrire, à cause d'un accident vasculaire cérébral (A.V.C.) paralysant l'activité du cerveau gauche, elle s'est sentie fusionner avec l'Univers et faire Un avec toutes choses dans un sentiment d'extase totale.

Nous sommes tous enfants du cosmos. L'eau qui constitue notre corps est vieille de plusieurs milliards d'années. Elle vient des pluies de météorites qui ont bombardé la Terre en des temps immémoriaux. Tout ce qui nous compose est le fruit d'échange entre le Cosmos et la Terre, rien de moins. Nous sommes le fruit d'une évolution extraordinaire qui dépasse l'entendement. Le mental est bien peu de chose face à la puissance créatrice de l'Univers.

L'Art de la Résonance Unitive propose au patient-receveur de vivre une expérience relationnelle nouvelle et non-conventionnelle. Le praticien de la *Résonance Unitive* ne suit pas un schéma de séance préconçu. Il se met au service de la force créatrice en renouvellement permanent. Elle le guide dans la mesure où il ne lui offre aucune résistance. C'est une collaboration. Il est le médiateur qui figure et illustre de manière physique et concrète ce qui se joue dans l'espace de la *Résonance Unitive* avec une personne, un lieu, un animal ou autre chose encore.

Le praticien entre d'abord en relation avec son propre espace de conscience, lui-même baigné dans un espace plus grand : la Conscience Intuitive qui observe ce qui est, tout en le créant. Ensuite, l'énergie catalysée (perceptions, sensations, émotions, mouvements, images, sons, mots, chants, ...) par le praticien déclenche par résonance chez le patient la mobilisation de sa propre Force-de-Vie régénératrice.

En fait, la *Résonance Unitive* tend à reconnecter le patient à ces deux guérisseurs, immanent (intérieur) et transcendant (le Grand Thérapeute Universel).

Par ailleurs, la découverte des neurones miroirs¹⁷ appuie mon intuition de départ : le praticien qui élargit sa conscience au *Tout-Autre*, déclenche une synchronisation des neurones du patient, voire de toutes les cellules. Son cerveau et son champ énergétique se calent sur ceux du praticien. Par voie indirecte d'ouverture de conscience impersonnelle, et sans intention dirigée pour changer l'autre, il y aurait un phénomène contagieux, à l'instar du bâillement ou du rire.

Les parents qui veulent apprendre à marcher à leur enfant n'ont en réalité rien à lui apprendre. Ils ont juste à entourer cette Force-de-Vie chez l'enfant, pour la laisser suivre son chemin. La **Force-de-Vie** est autonome et libre. Elle est éveil. Elle ne s'apprend pas. Elle est inhérente à tout être vivant. Elle est **l'Intention Originelle**.

La *Résonance Unitive* est un hymne à cette Force-de-Vie. Ici, le praticien devient éveilleur. Il invite cette force à reprendre sa place active à l'intérieur de la personne réunifiée, reconnectée avec la dimension magique et poétique de la Vie. Les visions métaphoriques, la vibration énergétique, les sons psalmodiés, les souffles, les chants sacrés, les passes magnétiques et les danses matérialisent l'énergie vitale qui agit dans l'espace d'éveil et de partage.

En tant qu'initiateur de *la guérison de l'éveil par Résonance Unitive*, j'honore la Vie, elle fait le reste.

¹⁷ Découverte récente qui est développée au chapitre II.

Chapitre I

La Conscience

« Vos enfants ne sont pas vos enfants :
ce sont les fils et les filles de la Vie
qui se désire elle-même ».
Khalil Gibran

Les fondements de *L'Art de la Résonance Unitive* procèdent de l'observation de la nature de la conscience. La structure du corps impose à la conscience d'occuper son volume dedans et dehors afin de pouvoir le situer dans l'espace. L'initiation à la *Résonance Unitive*, utilise la conscience pour localiser, déplacer et intensifier l'énergie vitale (sujet développé dans le chapitre VII : Comment entrer en résonance ? page 72.).

La conscience peut être sensorielle : visuelle, auditive, kinesthésique, olfactive, imaginaire, orale, para-verbale, comportementale, émotionnelle, sociale. Insaisissable, mentale ou intuitive, statique ou mouvante, stable ou instable, subjective ou neutre, fermée ou ouverte, personnelle ou impersonnelle, duelle ou non duelle, ciblée ou diffuse, intense ou légère, contenue ou illimitée, interne ou externe, directionnelle ou multi-directionnelle, absente ou omniprésente, endormie ou éveillée.

Sa nature conventionnelle

Les ancrages familiaux et culturels (les conditionnements) déterminent notre niveau de conscience. Plus nous sommes empreints de conditionnements, plus la conscience de notre réalité intérieure est ténue, voire nulle. Les conditionnements éducatifs, moraux et comportementaux nous maintiennent dans le cadre des conventions sociales où la ressemblance est préférable à la différence, à l'autonomie et à la liberté personnelle.

Sa nature étriquée

La conscience contrôle la réalité en attaquant, en possédant, en soumettant, en fuyant, en s'immobilisant ou en ignorant la toute-puissance de la nature, en résistant dans un système duel, moi contre les autres et le monde. Ce fonctionnement est profondément séparatif. Il privilégie la focalisation et la fascination. Toute l'attention est concentrée sur un point, un objet ou un but externe. Il entraîne une grande perte d'énergie, une hyper-vigilance associée à un degré de stress élevé.

Cette conscience est repliée sur elle-même soucieuse de répondre aux besoins vitaux du corps. C'est l'instinct de survie qui prime. Elle crée des ondes cérébrales dites bêta qui signent une attitude purement réactive de fuite, de défense ou d'attaque. La présence à soi est quasi nulle.

J'observe que les personnes qui fonctionnent sous l'empire du mental n'habitent plus leur corps. On entame alors un travail d'ancrage dans la réalité physique afin de reprendre contact avec leur corps sensoriel, leur intériorité. Le corps peut ainsi se détendre.

Parce que la nature du corps est d'être détendue. C'est son état naturel de base. L'état d'urgence est une fonction qui doit intervenir que rarement, sinon le métabolisme aura

beaucoup de difficulté à maintenir son équilibre acido-basique. Le stress excessif produit une acidose massive dans le corps. Imaginez un stress chronique, c'est destructeur. Alors, j'encourage chacun à se prendre en main pour retrouver un état de détente naturel. Le corps ne demande que ça.

S'il n'y a pas de danger réel dans l'environnement, il n'y a pas de raison d'envoyer un message d'urgence au cerveau. Laissons les ondes cérébrales osciller tranquillement en ondes alpha, qui correspondent à une présence vigile stable et détendue. Pratiquer la méditation, la relaxation, la pleine conscience, la cohérence cardiaque aide à retrouver le calme en soi. Alors surtout à consommer sans modération pour les personnes stressées.

Sa nature spatiale

Spatiale parce que la conscience se déplace, se dilate, se rétracte, s'ouvre ou se ferme, qu'elle est présente ou absente, s'intensifie ou s'allège.

Dans les premières semaines de la vie fœtale, ce sont les fonctions biologiques autonomes qui assurent l'évolution du fœtus. Selon mon ressenti intuitif, le fœtus n'a pas de conscience pendant un laps de temps qui diffère selon les grossesses. La Conscience peut commencer à tourner autour du corps de la maman aux alentours de la douzième semaine. Quand je dis conscience, d'autres parleraient d'âme.

A un moment donné, la Conscience s'ancre dans le fœtus. Une sensation de densification de sa présence se fait nettement sentir. La maman peut d'ailleurs avoir des manifestations émotionnelles très fortes pendant plusieurs jours, le temps que les deux consciences (maman et bébé) s'harmonisent. Par moments, on peut sentir les allers et retours de la conscience du bébé. Ensuite, au cours des trois

derniers mois, il y a une stabilité plus grande de la Conscience dans le corps du bébé.

J'ai l'impression que la Conscience a besoin de temps pour s'adapter à ce petit corps encore immature, même après la naissance. Le temps que la Conscience (l'âme) *se sensorialise* (s'incarne) pleinement, la maladresse est de mise. Entendu que la maturité biologique est princeps, la Conscience prend ses marques progressivement. Elle apprivoise ce corps en construction. Puis le jour vient où la Conscience et le corps collaborent pour permettre une adaptation plus fine à l'environnement.

Vous comprenez bien sûr qu'en mettant le C majuscule, je considère la Conscience comme une entité autonome et indépendante du cerveau. Quand je sors de mon corps pour voyager avec mon esprit, je sens vraiment cette séparation, même s'il y a un lien qui perdure le temps de la séparation. A la mort, ce lien se coupe. La Conscience a intérêt d'ailleurs à ne pas s'attacher à ce corps qui se désagrège pour se fondre à nouveau totalement dans la matrice terrestre. Le corps vient de la Terre. Il lui appartient même dans ses tentatives de s'en échapper. Il y retourne au moment de la mort. Quant à l'esprit, il pourrait venir d'un ailleurs qui n'a pas de forme, une présence à la fois omnipotente et inobservable.

Sa nature énergétique

La Conscience naît de l'interaction du corps et de sa présence. Là où elle pose son attention, des modifications physiologiques s'opèrent : la vascularisation de la zone ciblée se modifie, la composition électrochimique change, l'énergie cellulaire électromagnétique augmente. Autant de raisons de l'orienter où bon nous semble.

Cela autorise même des fantaisies. Il est ainsi possible d'agir sur le corps avec la force de l'esprit. C'est ce que font

très bien les yogis, les moines tibétains, les fakirs, ... L'esprit peut orienter l'énergie du corps (le *chi* ou le *prana*¹⁸) comme il veut. C'est juste une question de pratique.

D'ailleurs, tout est une question de pratique. Avec la pratique et la persévérance, l'esprit peut conduire le corps à réaliser toutes sortes de performances et de choses qui semblent impossibles d'ordinaire. Je pense aux moines tibétains qui élèvent la température de leur corps à souhait en phase méditative pour résister à des conditions climatiques extrêmes. La pratique assidue permet de discipliner le corps. Il peut devenir l'objet de l'esprit qui va jouer avec lui.

La *Résonance Unitive* n'entre pas dans ce type de discipline. Au contraire, elle encourage l'esprit à lâcher la pression sur le corps, pour laisser celui-ci être dans sa réalité du moment, comme il est, afin que les canaux internes du corps accueillent sans résistance la Force-de-Vie. Cet aspect des choses cantonne la *Résonance Unitive* à une approche non technique. Point besoin de discipliner le corps. Il suffit d'être pleinement présent à la présence de la vie en toute chose pour vivre ce qui est. Pourquoi faire des efforts pour atteindre ou enlever quelque chose qui est déjà là ?

Sa nature sensorielle

Nous savons que nous avons une conscience grâce à nos sens qui nous informent de l'existence d'une présence physique qui est animée. Ce qui anime ce corps serait la Conscience. Car quand la Conscience, au sens de l'âme, s'en va définitivement, le corps s'arrête de fonctionner. La mort survenue, la conscience n'est plus dans ce corps. De multiples expériences de morts imminentes observées dans des blocs opératoires confirment qu'un corps cliniquement mort peut se

¹⁸ L'énergie est dit « *chi* » en Chine, « *prana* » en Inde, « *ki* » au Japon et « *éther* » ou lumière en Occident.

remettre à vivre après un arrêt suffisamment long pour conclure à une mort certaine (électro-encéphalogramme plat).

Malgré cela, des personnes reviennent de ce qu'ils appellent le tunnel. Elles peuvent décrire avec exactitude ce qu'elles ont vécu dans l'au-delà tout en donnant également des détails très précis de tout ce qui s'est passé dans le bloc opératoire. Ce qui confirme le fait qu'il y a une conscience qui persiste en dehors du corps et qu'elle n'est pas tributaire de la vie neurobiologique.

La nature de la Conscience est de s'imprégner de son environnement, s'y adapter pour apprendre à le maîtriser. Sans conscience sensorielle, aucune adaptation n'est possible. Ce sont les retours sensoriels qui permettent à la conscience d'appréhender la relation immédiate du corps à l'espace perçu. La conscience vigile inconsciente est automatiquement en relation avec l'environnement. Elle construit sa perception partielle de la réalité grâce à son espace sensoriel perçu et imaginé. Elle est l'interface qui fait le lien entre ce qui est à l'extérieur et à l'intérieur du corps physique.

Il est donc vital d'affiner l'interconnexion Conscience / corps pour guider ce corps de façon adéquate. La conscience entraîne le corps à répondre à ses intentions. Quand le corps ne répond plus, elle se désolidarise de lui, dans la mesure où elle est consciente de sa liberté. Dans le cas contraire, le corps peut devenir une prison.

Les recherches scientifiques sur le cerveau montrent qu'il construit de toute pièce tout ce que nos yeux conscients ont l'impression de voir comme étant la réalité vraie. En fait, les yeux ne voient pas la réalité, mais plutôt les images approximatives construites inconsciemment par le cerveau de façon extrêmement rapide.

Sa nature insaisissable

La Conscience est comme l'air que l'on respire. Elle est invisible, insaisissable et inodore. Ce sont ses déplacements, ses variations de pression, ses changements d'état qui la rendent perceptible. Comme l'air qui assure les échanges entre l'extérieur et l'intérieur du corps, la conscience permet les échanges psychiques, émotionnels, énergétiques et spirituels entre le corps, l'environnement et ses occupants. Elle est l'espace vide dans lequel le corps (la matière) et l'énergie (la non-matière) se rencontrent. Elle est la main invisible qui accompagne la rencontre pour donner forme au vivant. Malgré sa nature insaisissable, on peut sentir sa présence dans chaque création. Parce que chaque chose, chaque être est l'empreinte de sa pâte sur le tableau vierge de l'univers.

De façon très simpliste, je dirais que la mystérieuse masse manquante dans l'univers dont parlent les astrophysiciens serait peut-être l'énergie non mesurable du vide ou encore l'énergie libre échangée dans toutes les directions et tous les espaces de l'univers. Cette masse se retrouverait aussi au niveau du cerveau comme dans le cosmos. Il y a la matière organique et ce que j'appelle l'espace vide contenu au plus profond des particules les plus petites du cerveau, là où se cache la présence invisible du Témoin Suprême¹⁹.

Cette présence qui écrit et vous parle maintenant à travers ces phrases est l'expression de ce vide à la masse non-quantifiable car insaisissable. Certains la nomment dieu. Je le nomme mon vide bien-aimé, vertigineuse transparence de mon lien avec l'innommable.

¹⁹ Ce serait la Conscience pure qui observe ce qui est de façon neutre.

Sa nature illimitée

C'est l'aspiration à l'élévation, à l'éveil, à la transcendance, au retour à l'état illimité de sa nature primordiale où tous les déplacements sont possibles dans l'espace de la réalité intérieure et extérieure. La *Résonance Unitive* s'intéresse à la nature de cette conscience-là. Elle interroge la rencontre de la Conscience (infinie) avec le corps (fini et limité). Est-ce que le corps est un obstacle ou un outil pour se libérer des contraintes de la matière ? Y a-t-il des limites aux possibilités de la Conscience ?

Le corps est un obstacle tant que l'esprit ne l'intègre pas comme une réalité indépendante et autonome. Observer de façon bienveillante son corps pour s'en faire un ami est le plus sûr moyen de se sentir entier. Même si la conscience est de passage, il vaut mieux, le temps de l'incarnation, se fondre pleinement en lui pour être en synergie. Ainsi, il peut aider à réaliser ses aspirations profondes.

En fait le corps est là pour être utilisé. Il est l'outil de sa réalisation matérielle et terrestre. A travers lui, je pose des actes continuellement. Même quand je ne veux rien faire, sa posture est une matérialisation de mon état interne. Il traduit tout ce qui est à l'intérieur, les pensées (les yeux mobiles), les non-pensées (le regard fixe ou vide), l'état émotionnel (couleur de la peau, expression du visage, ...), l'intention relationnel (rejet ou partage, soumis ou dominant). Il est le média privilégié conscience / environnement.

Il peut être le moyen de se libérer de la matière à partir du moment où on l'accepte totalement. Quand il n'y a plus de résistances à sa présence, la détente peut être telle que les limites sensorielles du *moi-peau*²⁰ disparaissent au profit d'une expansion de la conscience. On retrouve là l'espace de sensibilité. Cet espace est infini quand on a intégré toutes les perceptions / sensations internes et externes en même temps

²⁰ Image subjective et partielle de son corps, imprégnée de son propre vécu.

dans la conscience omniprésente. A cet instant, la conscience flotte dans un espace indéterminé dans lequel il n'y a plus de haut ni de bas, de dedans ni de dehors. Tout s'interpénètre sans distinction.

La conscience individuelle limitée a fait place à une Conscience cosmique. La Conscience devient tout ce qui existe de formes, d'objets ainsi que de non-formes et de non-objets. Elle contemple son œuvre suspendue au mouvement permanent des échanges magnétiques. Son vide illimité est l'antichambre de la matière. La matière n'a qu'à bien se tenir si elle veut prendre forme.

Je suppose que l'in-formation est contenu dans le vide-conscience. Qu'il y a une intention universelle qui fait que la matière peut s'organiser suivant un code créateur de formes. On retrouve ici l'hypothèse scientifique de Rupert Sheldrake. Une forme serait comme un signe, une écriture universelle avec une fonction précise au sein de la Création. Si donc la Conscience est créatrice de l'univers physique, son pouvoir in-formationnelle est donc infini.

Sa nature compassionnelle

Cette conscience procède de l'intelligence émotionnelle. Elle s'active dans des moments particuliers de l'existence. Quand on accompagne un parent proche sur la fin de sa vie par exemple. L'écoute, l'empathie, le pardon et la bienveillance sont des qualités qui appartiennent à la conscience compassionnelle. L'amour inconditionnel peut dissoudre toutes les résistances. Ne dit-on pas que l'amour apaise et guérit tout ?

Dans le cadre de la *Résonance Unitive*, cette dimension est à la base de l'écoute neutre, intuitive et unitive. Sans compassion et générosité totale pour soi, son prochain et pour le monde, la *Résonance Unitive* serait inopérante et sans

effet. En se mettant au service de l'énergie universelle et inconditionnelle, on devient canal d'amour régénérateur. Cela demande humilité, vulnérabilité, douceur et abandon de toute intention individuelle au profit de l'essence créatrice de vie.

La compassion n'a rien à voir avec les bons sentiments. Elle agit à un niveau transpersonnelle. L'énergie compassionnelle ne supporte ni la morale, ni l'ego. Elle est impersonnelle, inconditionnelle, intemporelle et *aculturelle*. Elle est au-delà de la conscience individuelle, des us et coutumes et des religions.

Entrer en résonance avec la dimension inconditionnelle de son cœur est une phase essentielle dans la pratique de la *Résonance Unitive*. Etre dans le cœur suppose de se mettre dans une attitude intérieure la plus fragile qui soit. Cela fait lâcher immédiatement le mental. Je dis souvent que la *Résonance Unitive* doit faire couler des larmes aux étoiles tellement l'amour universel étreint notre être authentique.

Sa nature réjouissante

Quel bonheur de se sentir empli de toute cette Force-de-Vie. Elle enivre nos sens quand on l'observe nous animer. Les yeux souriants et les rires authentiques ponctuent sa présence. Il n'y a rien d'autre que cela. On est tout rire. Le rire efface toute séparation. Par son éclat, il dissout l'ego. Le rire est l'énergie émotionnelle la plus puissante qui existe. Il nous relie à ce qu'il y a de plus majestueux dans la nature humaine : la grâce.

Sa nature lumineuse

L'hypothèse communément admise est qu'au début de l'Univers il n'y avait que lumière et que l'Univers a eu un milliardième de préférence pour la matière, dimension

moléculaire de notre réalité physique. Ce qui a fait pencher la balance du côté de la création physique où tout va moins vite que la lumière. Sinon, la lumière aurait été la seule chose existante dans l'Univers.

Cette lumière qui a préexisté à la matière est la Conscience Source, à l'origine de l'expansion du cosmos. C'est la rencontre de la matière et de l'antimatière qui crée un photon²¹ de lumière. Le photon passerait de la matière à l'antimatière sur un plan énergétique approprié.

Sa nature supralumineuse

La Conscience est lumière. Les tachyons²² seraient la manifestation non-physique de la conscience. On parle d'ailleurs aujourd'hui dans le cercle des nouvelles sciences non matérialistes de « *conscience tachyonique* » (siège de l'information et de la négentropie²³). Le tachyon serait une particule supraluminale qui obéirait à la conscience. Cela ouvre la voie à la médecine informationnelle où tout va plus vite que la lumière.

Sa nature non locale

La preuve empirique que je peux vous apporter est la suivante : imaginez que vous êtes effectivement sur la lune. A l'instant précis où vous imaginez cette possibilité, vous y êtes. Pourquoi ? Eh bien parce que la Conscience est en dehors de l'espace et du temps. Elle peut être partout à la fois et nulle part précisément. Sa nature proprement non locale connaît d'ailleurs son heure de gloire au moment de la mort et des

²¹ Il est l'unité de lumière, ou quantum d'énergie, qui existe dans les sept couleurs (sous sa forme ondulatoire)

²² Particule supraluminale qui répondrait aux intentions de la conscience.

²³ Rétablissement de l'harmonie là où il y avait chaos.

N.D.E.²⁴. Aujourd'hui, de nombreuses observations et études scientifiques du phénomène s'accordent sur la réalité de cette capacité troublante de la conscience, qui continue à percevoir le monde physique avec une mémorisation des événements alors que le cerveau n'a plus aucune activité électro-chimique. Le mystère demeure et nous laisse songeur quant à ses réelles capacités extrasensorielles.

Pour l'essentiel :

- La Conscience est immatérielle par essence.
- Elle n'est pas limitée au cerveau.
- Elle est en dehors du temps et de l'espace.
- Elle peut se déplacer au gré de l'intention et de l'attention.
- La Conscience et la lumière sont intrinsèquement liées.
- Elle n'appartient pas à l'homme, il en est témoin.
- La Conscience et le vide sont une seule et même chose.

²⁴ Near Death Experience ou expérience de mort imminente (E.M.I.)

Chapitre II

Entre Sciences et Conscience

*« La conscience n'est pas sélective.
Elle est l'espace absolu dans lequel tout arrive ».*

Karl Renz

Les recherches faites pour rédiger ce chapitre visaient au départ à apporter une crédibilité à la pratique de la *Résonance Unitive* ; même si je sais qu'elle n'a pas besoin d'être comprise scientifiquement parlant pour porter ses fruits. J'ai perçu aussi la nécessité de donner aux chercheurs et praticiens de *L'Art de la Résonance Unitive*, les références suffisantes pour étayer les fondements de leur pratique personnelle.

J'ai trouvé de multiples sources scientifiques sur la création de l'univers, la lumière, l'antimatière, la conscience, les photons, la médecine supralumineuse, la physique quantique et supra quantique, la conscience tachyonique, etc..

Les découvertes des sciences non-matérialistes, dites élargies, sont une aubaine pour les médecines alternatives et intuitives. Les guérisseurs, les magnétiseurs, les thérapies énergétiques et holistiques, les pratiques chamaniques reprennent leur place dans cette médecine du futur qui s'élabore progressivement. Elle réintègre la dimension invisible de l'être humain et l'unité entre l'âme, le corps et l'esprit. Elle met l'information et la fréquence vibratoire au

centre de sa démarche. Considérant la maladie comme l'expression d'un désordre informationnel (entropie) et vibratoire au niveau cellulaire qu'il s'agit de ré-informer par telle ou telle technique (musique multidimensionnelle, résonance unitive, quantum entrainment²⁵, médecine informationnelle, résonance holosonique, ...) afin de rétablir la négentropie de l'être humain dans toutes ses dimensions.

Les neurosciences

La matière de l'esprit exprime l'activité de nos neurones, selon Gérald M. Edelman²⁶. Elle serait à l'origine de la conscience.

Mais, si l'on en croit Mario Beauregard, neuropsychologue québécois non-matérialiste de son état, le cerveau ne produirait pas l'esprit, ce serait l'esprit qui influencerait le cerveau. Il dit aussi : « *Si l'on regarde toutes les observations accumulées, la conscience ne peut être associée seulement au corps et au cerveau, car elle a une influence réellement non locale.* »

Malgré l'explosion des neurosciences, la conscience reste encore une énigme. Les moyens d'observation se perfectionnent et gagnent en précision. Ils dévoilent l'extraordinaire arborescence des interconnexions neuro-synaptiques qui construisent nos pensées.

Toutefois, plus les scientifiques entrent dans la matière *grise*, plus le mystère de ce qui l'anime persiste. Une source métaphysique qui échappe aux technologies d'observations actuelles nous force à la circonspection. Craig Kinsley, neurologue, résume cette question métaphysique d'une belle

²⁵ Technique de triangulation (des trois contacts) développée par Franck Kinslow dans le cadre de la médecine quantique.

²⁶ Prix Nobel de médecine, directeur de l'Institut des neurosciences de l'université de Rockefeller à New-York.

manière : « *On ne sait pas si c'est le cerveau qui a créé dieu, ou si c'est dieu qui a créé le cerveau.* »

Nos ancêtres et les peuples premiers considéraient l'Univers comme un tout. Les changements de paradigme initiés par les découvertes d'Isaac Newton et de René Descartes ont coupé le lien sacré qui unissait les êtres humains à l'Univers, créant un modèle mécaniste où nous sommes tous séparés les uns des autres et où l'esprit serait séparé d'un corps-machine.

A travers les siècles, explique le Dr Bruce Lipton, biologiste et généticien, « *nous nous sommes focalisés sur la réalité mécanique et avons abandonné le concept d'énergie et de champs dans la biologie. Mais on reconnaît maintenant que l'esprit est un champ énergétique de pensée que l'on peut lire avec des capteurs d'un électroencéphalogramme ou encore mieux, à l'aide d'un nouveau procédé de magnétoencéphalographie, une sonde qui, bien qu'elle soit placée en dehors de la tête, peut lire le champ de l'activité nerveuse, sans même toucher le corps.* »

Par ailleurs, « *la physique quantique tente de comprendre comment les cellules parlent entre elles et comment elles gèrent l'information* », explique Peter Fraser, chercheur en biophysique.

Energie et Conscience

De mon point de vue, tout organisme vivant est mu par une énergie non physique, que je suppose être la Conscience. Ce qui ne l'est pas est, comme une pierre par exemple, a une fréquence vibratoire liée à sa structure, mais n'aurait pas de conscience à proprement parlé.

Par ailleurs, tout organisme vivant a besoin d'un apport extérieur en énergie. Les espèces *animées* sont contraintes de se fournir en énergie, de la préserver, voire de l'économiser

en cas de pénurie. Pour que la vie puisse élire domicile dans le corps, ce dernier doit donc trouver l'énergie nécessaire à son fonctionnement. C'est pourquoi la nourriture (fruits, légumes, céréales, viande, ...), l'eau et l'oxygène fournies par notre bonne Terre nous est encore indispensable.

Dans certains cas, très rares il est vrai, des hommes parviennent à se nourrir d'une énergie dite pranique pour vivre, excluant tout apport alimentaire. C'est le cas de l'hindou, Prahlad Jani, 83 ans, qui se passe de nourriture et d'eau depuis l'âge de 8 ans.

Pour prouver ce dont il est capable, il s'est laissé convaincre par des scientifiques indiens de rester en observation 24h/24 pendant deux semaines. L'homme n'est pas allé une seule fois aux toilettes. « *Nous ne comprenons toujours pas comment il survit sans uriner ni déféquer. Ce phénomène reste un mystère* », a déclaré Sudhir Shah, le neurologue responsable de l'équipe de 30 médecins qui ont observé le yogi dans un hôpital à Ahmedabad. S'il paraît improbable pour les scientifiques que l'ascète se soit privé d'eau et de nourriture pendant presque toute sa vie, il semble que l'homme dispose de capacités de survie hors du commun.

Cela implique un niveau de conscience très élevé. En comparaison, notre manière de nous alimenter semble très primitive. La *Résonance Unitive* n'a bien évidemment pas cette ambition.

Toutefois, garder à l'esprit cette exception relativise notre niveau d'évolution et montre combien nous sommes encore soumis aux lois de la physique. La *Résonance Unitive* tente à son niveau d'ouvrir la conscience à des possibles qui dépassent l'entendement. C'est le cas quand j'utilise la pleine conscience pour créer, par résonance, des réactions en chaîne chez une personne qui veut être soulagée d'une souffrance psycho-émotionnelle ou physique.

Les neurones miroirs

Une découverte de taille, faite au milieu des années 1990, à l'université de Parme, par Giacomo Rizzolatti et Vittorio Gallese, montre que les mammifères ne peuvent s'empêcher d'imiter leurs congénères. Les chercheurs identifient une zone du cerveau et des neurones spécifiques responsables de l'imitation spontanée. Ils les nomment les « *neurones miroirs* ». Cette découverte va être étayée par d'autres recherches et notamment celles sur une autre aptitude essentielle à la survie : l'empathie²⁷.

Par extension, si un praticien de la *Résonance Unitive* se met en état de conscience unifié pour quelqu'un, les *neurones miroirs* du patient receveur auraient tendance à imiter l'état de conscience du praticien. Une nouvelle direction²⁸ serait alors donnée au cerveau du patient.

Joachim Bauer²⁹ ajoute que la « résonance miroir » *est la base neurobiologique de la compréhension intuitive spontanée. Les neurones miroirs résonnent spontanément involontairement et sans réflexion.* Cette aptitude réflexe neurobiologique est le résultat d'une longue évolution. Cette acquisition fondamentale fait que nous pouvons nous comprendre intuitivement. C'est un avantage certain pour adapter nos attitudes et nos comportements selon les besoins de la relation.

L'attention ouverte

Une attention étroite et fermée augmente la douleur ressentie, ou fait qu'on va focaliser notre attention sur le problème, qui en augmentera l'intensité par voie de conséquence. L'ouverture du champ de conscience du

²⁷ cf. J. F. Lepage et coll., *The mirror neuron system : grasping others actions from birth ?*, Developmental Science, septembre 2007.

²⁸ cf. Richard Bandler, *Piloter son cerveau*.

²⁹ cf. *Pourquoi je ressens ce que tu ressens*.

praticien-résonateur agit par résonance sur le cerveau du patient qui enregistre spontanément le message d'ouverture attentionnelle et se met en phase, en attention ouverte (*Open Focus*) selon l'expression de Les Fehmi et Jim Robbins³⁰.

La différence entre la *Résonance Unitive* et la technique de l'*open focus* se situe au niveau de la relation. L'*open focus* est une pratique proprement individuelle. C'est une attention tournée uniquement vers soi. On oriente son attention sur ses propres espaces corporels. On spatialise son corps grâce aux sensations de distance et de volume. On reconnecte avec une conscience tridimensionnelle de la réalité physique corps / espace.

La *Résonance Unitive*, quant à elle, fonctionne dans une interaction non dirigée, involontaire et transpersonnelle. C'est le principe de contagion de cerveau à cerveau qui organise la relation. Si j'ouvre ma conscience à la conscience de l'autre, il y a un effet miroir qui déclenche une synchronisation et une syntonisation des cerveaux.

La plasticité du cerveau

Les neurosciences toujours révèlent aussi l'étonnante plasticité³¹ du cerveau. Il peut changer sa structure fonctionnelle de base pour tisser des nouvelles connexions suite à un accident vasculaire cérébral (A.V.C.), malgré des lésions neurologiques majeures.

Il est aussi capable de créer de la matière grise supplémentaire comme l'hippocampe, quand une personne pratique la méditation de façon quotidienne. Muscler son cerveau n'est donc plus un abus de langage.

³⁰ *La pleine conscience : guérir le corps et l'esprit par l'éveil de tous les sens.*

³¹ On parle aussi de neuro-plasticité. C'est la capacité du cerveau à recréer des connexions tout au long de la vie. Il se remodèle selon les besoins.

Le Dr Jon Kabbat Zinn

Le Dr Jon Kabbat Zinn a été l'un des premiers aux Etats-Unis à imposer la pleine conscience et les techniques de méditation dans les centres de soins et les hôpitaux. De nombreuses expériences faites sur des centaines de personnes malades lui ont permis de prouver que la méditation pouvait faire baisser le stress d'un malade de façon significative, ayant pour résultat de soulager la douleur et d'améliorer l'état de santé des malades.

La méthode qui fait aujourd'hui référence dans le monde entier est le « *M.B.S.R.* » (mindfulness based stress reduction = réduire le stress en utilisant la pleine conscience). C'est un programme qui dure de 8 à 10 semaines pendant lesquelles la personne malade va pratiquer la visualisation de guérison, la pleine conscience, le « *body scan*³² », etc.. Il s'avère que c'est le temps nécessaire dont a besoin le cerveau pour créer de nouvelles structures psychiques pérennes.

La douleur

Les neurosciences permettent aussi de mieux comprendre l'expérience de la douleur. Selon la situation, la douleur sera perçue ou non. Et peu importe la gravité des blessures physiques. Quand le cerveau estime que la situation est extrêmement grave, il envoie des endorphines pour bloquer le message de la douleur au niveau des synapses situées dans la moelle épinière. Du coup, même avec un membre arraché, une personne peut ne rien ressentir, si elle se trouve dans une situation d'urgence ou des conditions extrêmes, jusqu'à l'arrivée des sauveteurs.

Ensuite, le cerveau peut cesser d'envoyer des endorphines et laisser les messages de douleur remonter jusqu'au cerveau. Et là, la douleur peut être terrible. La

³² Visualisation créatrice et intuitive du corps.

douleur est un message d'alerte qui dit, selon son intensité, la gravité de la situation.

La douleur est essentielle à notre survie. Elle nous permet de nous adapter à l'environnement. Une personne qui n'a plus de sensation de douleur met sa vie en péril.

Les maladies dégénératives diminuent les perceptions sensorielles. Une personne atteinte de sclérose en plaque perd la sensation de chaud ou de froid. Elle peut se brûler gravement sans rien sentir. Si notre peau devenait insensible à l'environnement, l'adaptation serait tout bonnement impossible et notre survie serait vraiment compromise.

Les yogis, les moines shaolins, les maîtres en art martiaux, maîtrisent la douleur grâce à la pratique de la méditation qui les conduit à mieux saisir les mécanismes psychophysiologiques et énergétiques. En orientant l'énergie dans certaines parties du corps, les moines, sont capable de s'infliger des traitements physiques très violents sans aucune douleur ni blessure. Ils augmentent leur puissance physique en ouvrant leur conscience au Tout et à l'ensemble du corps, ou encore en concentrant leur pensée (conscience / énergie / *ki*) à un endroit précis du corps. Ils déclenchent au niveau hormonal, entre autres, des sécrétions d'endorphines et de sérotonines à haute dose. Ce qui les rend invincibles, en tout cas dans leur esprit.

Et ce que l'esprit veut intensément, le corps le peut tout à fait, puisque les deux sont intrinsèquement liés.

Les neurosciences contemplatives

La focalisation sur sa souffrance augmente le problème ou la douleur. Les défenses immunitaires vont progressivement s'émousser. De nombreuses études sur les techniques thérapeutiques de pleine conscience mettent en évidence les effets bénéfiques d'une attention ouverte à

l'instant présent; où bienveillance et neutralité génèrent des modifications psychophysologiques favorables au bien-être et la santé physique³³.

Il existe aujourd'hui en neurosciences une discipline spécialisée dans l'observation du cerveau des méditants afin de mieux comprendre ce qui se passe dans les changements d'états des ondes cérébrales. Ce sont les neurosciences contemplatives. Mathieu Ricard (moine bouddhiste occidental) est l'un des premiers méditants expérimentés à s'être prêté au jeu. Les scientifiques ont découvert grâce à leurs appareils de plus en plus sophistiqués, des ondes à très hautes fréquences : les ondes gamma. Leurs présences traduisent une activité cérébrale synchronisée dans plusieurs zones du cerveau. La science n'explique pas ce phénomène.

Mon hypothèse s'appuie sur l'expérience que j'ai de la pleine conscience et l'éveil au Soi. Quand la conscience est ouverte au Tout dans la bienveillance et l'amour inconditionnel, tout le cerveau est stimulé par une énergie colossale, la vibration universelle. Le corps devient à la fois léger comme une plume et lourd comme du plomb. Puis tout s'annule pour ne laisser que la présence d'un vide infini en suspension partout et nulle part à la fois. Cet état de présence illimité est ce que je nomme la *Résonance Unitive*.

Le pouvoir illimité de l'esprit

Le cerveau a des capacités extraordinaires d'autorégulation et d'autoguérison. Pour peu qu'on lui laisse le champ libre, il agit en permanence pour notre bien-être. Il commande des milliers d'informations à la seconde pour préserver l'équilibre neurobiologique de l'organisme. Mieux connaître son fonctionnement facilite l'utilisation de ses

³³ cf. *Méditer c'est se soigner*, Dr F. Rosenfeld.

capacités illimitées³⁴.

En ceci aussi *L'Art de la Résonance Unitive* est l'occasion d'expérimenter l'interaction de la conscience avec le cerveau. Le fait de savoir déplacer la conscience dans le cerveau (en développant le regard intérieur) est un moyen de cibler les zones animées par telle ou telle sensation, pensée ou action.

Ou inversement, on sait aujourd'hui que le cortex préfrontal gauche est le siège de la joie, de l'enthousiasme et du sentiment d'unité. Déplacer sciemment la conscience dans cette zone active les connexions et crée un état de bien être plus rapidement que si l'on se mettait en relaxation diffuse.

L'I.N.R.E.S.S.

L'I.N.R.E.S.S. (Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires) fait partie des organismes très sérieux qui étudient ces phénomènes. Les scientifiques qui exercent à l'INRESS n'excluent rien a priori. Ils explorent tout ce qui touche aux capacités extrasensorielles de la conscience, à la vie après la mort, aux pouvoirs des guérisseurs, et cetera. Les expériences de mort imminente (E.M.I.) font parties de leur champ d'investigation.

Beaucoup de scientifiques s'accordent sur le caractère irréfutable de cette expérience. Force est de constater que la mort clinique (électroencéphalogramme plat) n'empêche pas une personne de mémoriser tout ce qui s'est passé dans la salle d'opération et de pouvoir l'exposer dans tous les détails suite à son *retour dans son corps*.

On pense ici au cas le plus célèbre, Pamela Reynolds. Elle a raconté qu'elle a été projetée au plafond en dehors de son corps physique. Elle a pu voir et mémoriser tout ce qui

³⁴ cf. *Pouvoir illimité*, de Anthony Robbins.

s'est passé pendant son opération alors qu'elle avait été maintenue en état de mort clinique pendant une heure. Sa conscience a continué à fonctionner sans aucune activité cérébrale (mort clinique). Le cerveau ne serait donc pas le siège de la conscience. Elle ne serait donc pas non plus le produit du processus cérébral.

Le D^R Pim Van Lommel (cardiologue hospitalier néerlandais), dans son livre *Mort ou pas ?*, ouvre une nouvelle voie scientifique sur la continuité de la conscience. Il dit qu' « *une partie de la conscience pourrait être stockée dans une dimension non-locale. Notre cerveau servirait seulement de relais à cette conscience non-locale. Il pourrait être comparé à un poste de télé qui reçoit des ondes électromagnétiques et les transforment en images et en sons.* »

Le caractère non-local de la conscience

La conscience serait non-locale donc, en dehors du temps et de l'espace. La non-localité ou non-séparation est un principe prouvé scientifiquement qui montre qu'une communication instantanée à distance (quelles que soient la distance et la localisation) existe bel et bien sans qu'aucun signal soit émis (expérience de Grinberg-Zylberbaum³⁵).

La *Résonance Unitive* est basée sur cette hypothèse intuitive de départ. Cela m'a permis de mettre en place une structure expérimentale et dynamique (cf. chapitre VII) sur la nature non locale de la conscience. Et sur le fait qu'elle peut entrer en relation avec ce qu'elle veut. Puisque sa structure de base est le vide, elle n'a aucune limite, et peut se placer en

³⁵ Ces deux neurophysiologues ont isolé deux sujets dans deux cages de Faraday distinctes afin qu'aucune onde électromagnétique ne puisse atteindre l'un ou l'autre des deux sujets. Malgré cet isolement, des interactions non-locales au niveau du complexe pensée-cerveau ont pu être identifiées. La connexion se serait effectuée dans un champ de torsion au niveau hyperspatial.

tout (cf. Expérience de la main en plastique³⁶) et se déplacer partout. On pourrait même dire que le déplacement des fluides et de la psycho-matière³⁷ est la manifestation de son œuvre psycho-kinétique.

Le célèbre neurophysiologiste Australien, Prix Nobel de médecine, Sir John Eccles, nous dit, « *Si vous souhaitez assister à un phénomène psychokinésie, il vous suffit d'admirer les exploits de l'esprit sur la matière, à l'intérieur du cerveau. Il est tout à fait étonnant de voir que pour chaque pensée, l'esprit réussisse à déplacer les atomes d'hydrogène, de carbone, d'oxygène et d'autres particules dans les cellules cérébrales.* ». Notre conscience est à l'image de l'Esprit Universel, du rien naissent les choses. Une planète est une pensée cosmique. Un mot est une pensée humaine. La pensée est une énergie créatrice de formes. Certains scientifiques avancent l'hypothèse (dans le cadre du documentaire, *The Living Matrix*) que « *les pensées, qui possèdent une réelle énergie physique, iraient jusqu'à créer le corps.* »

L'Art de la Résonance Unitive est en soi une pratique basée sur la bio-psychokinèse, c'est-à-dire l'action et l'influence de l'esprit (ou Esprit) sur les systèmes vivants.

Les médecines du futur

Au Japon, des scientifiques ont étudié les effets du *ki* (énergie vitale) lors des séances de soin à distance (source, *Méditer, c'est se soigner*, du Dr F. Rosenfeld). Ils révèlent que l'état de conscience modifié d'un maître zen en méditation

³⁶ Le Dr Lorimer Moseley a montré que la conscience peut se déplacer ailleurs que dans le corps physique. Il parle d'une conscience sensorielle labile.

³⁷ Pour Jean Emile Charon, physicien et philosophe, chaque atome de l'univers est relié à tous les autres atomes à travers la substance (esprit) de l'antimatière. Il démontre que l'électron est porteur de l'Esprit. D'où le nouveau concept de psycho-matière.

profonde ralentie notablement la prolifération de cellules cancéreuses en éprouvette, alors que l'intention du maître n'est pas dirigée spécifiquement vers les cellules.

Je rejoins tout à fait cette observation qui correspond au principe d'interaction non dirigée et indirecte de la *Résonance Unitive*. En effet, je postule que le simple fait de résonner seul ou en groupe de façon unifiée dans une attitude d'« *Eufeling* »³⁸, aligné sur l'Intention Universelle qui veut que tout trouve son équilibre par des échanges vibratoires de forces, envoie indirectement un message d'harmonisation au corps-esprit du receveur de la résonance. Ce qui déclenche concomitamment le procès d'ajustement vibratoire autonome.

S'ouvrir à l'éveil et à l'empathie spirituelle est la première révolution intérieure à opérer pour participer au changement de conscience de notre société.

Le Professeur Jacqueline Bousquet, docteur ès science en biologie et biophysique écrit que « *La matière n'étant qu'énergie ($E=mc^2$) (Einstein), elle s'érige en support de l'information, donc de la conscience.* » Notre conscience et l'univers physique que nous observons sont indissociables. David Bohm écrit que « *le cerveau est un hologramme qui analyse l'hologramme de l'univers.* » Et qu'il y aurait une organisation implicite qui échappe à notre conscience, mais serait responsable du déploiement de la réalité de notre monde physique. L'objet observé est à l'image de l'esprit qui observe. Tout étant relié (notion quantique de non-séparation de la matière et de la conscience), il y a similarité ondulatoire des systèmes qui s'influencent mutuellement.

J'aime dire que *L'Art de la Résonance Unitive* prône l'éveil pour tous, que l'éveil est l'état naturel de la conscience humaine; que les personnes qui l'ont oublié peuvent se réveiller spontanément par un phénomène de *résonance*

³⁸ cf. Franck J. Kinslow, *La médecine quantique*.

*scalaire*³⁹, si je maintiens mon esprit en éveil pour elles.

Le pouvoir d'autoguérison du cerveau

Les études, qui remontent aux années 70 aux Etats-Unis, sur l'état alpha des ondes cérébrales ont donné naissance à des nombreuses méthodes d'auto-guérison⁴⁰.

Plus près de nous, la méthode du Rêve Eveillé Libre (REL) mise au point par Georges Romey⁴¹ (psychothérapeute et psychanalyste contemporain) s'appuie sur les capacités naturelles du cerveau à se restructurer. Elle laisse l'esprit vagabonder dans l'imaginaire symbolique sans aucune intervention du thérapeute pendant le déroulement du REL.

Dans ces conditions, le cerveau va trouver automatiquement de nouvelles connexions neurologiques. Les inhibitions et les blocages vont alors être transformés au profit d'une restructuration psychique plus fonctionnelle.

L'Art de la Résonance Unitive s'associe à sa manière aux nouvelles approches qui mettent l'énergie spontanée d'autoguérison en avant. J'ai eu l'intuition et la conviction, lors de mon éveil, si je puis dire, qu'une énergie subtile, bien plus efficace et puissante que ma seule volonté et mes compétences de thérapeute, régissait l'équilibre de toute chose *ici-bas comme ailleurs*. Qu'il s'agissait de la laisser faire dans le non agir de la présence unifiée.

Ainsi, comme le constate Georges Romey⁴², les images et les symboles créés par l'esprit sont simplement les

³⁹ Echanges d'informations non-locales hors du temps et de l'espace physique et en dehors de tout échange électromagnétique (sur un même plan vectoriel).

⁴⁰ Cf. *Autoguérison, l'art de se guérir soi-même par la méthode alphagénique*, Dr Anthony et Mary Zaffuto

⁴¹ Auteur de l'œuvre magistrale « Encyclopédie de la symbolique des rêves : le vocabulaire fondamental des rêves. »

⁴² Cf. *Le rêve éveillé libre : une nouvelle thérapeutique*.

révélateurs de transformations profondes de l'être. L'agent de la transformation reste un grand mystère qui ne sera probablement jamais percé.

La structure fonctionnelle des liens

Je remarque, dans le cadre d'une résonance collective (cf. Chapitre XI) pour une personne par exemple, que les membres du cercle font émerger des images, des scénarii, des sensations, des sons, des chants ou des mouvements qui révèlent seulement le processus de transformation qui se joue à l'intérieur de la personne qui reçoit la résonance.

Plus que les manifestations qui se dégagent du cercle, c'est l'état de présence empathique et spirituelle du groupe qui déclenche par voie indirecte la mobilisation des ressources d'autoguérison chez la personne receveuse.

C'est le lien des consciences qui fait fonction de déclencheur, pas le contenu des résonances individuelles ni l'intention de guérir. **Le lien et les échanges redynamisent la fonction princeps du vivant, communiquer pour rétablir l'équilibre.** C'est pourquoi, j'insiste systématiquement sur l'importance de ne pas s'accrocher à ce qui se passe dans son propre espace de résonance intuitif qui est un espace de réalité, subjectif dans son contenu analogique et, objectif dans sa *structure dynamique fonctionnelle*.

Cette structure exprime la manière dont se tissent les liens vibratoires entre les êtres vivants. Cette construction des passages et des changements intrapsychiques à l'intérieur du praticien-résonateur comporte la fonction régénératrice de la dynamique vitale. Le fait d'entrer en *Résonance Unitive* pour une personne induit donc automatiquement la mise en route de la fonction re-structurante du lien universel qui relie chaque quanta de matière à la Source créatrice. Et par

extension, qui relie chaque être vivant aux autres.

Etre connecté consciemment à l'énergie universelle au travers d'un cercle de résonance par exemple, régule les fonctions vitales de chacun. Cela paraît simpliste, et pourtant, les découvertes de la physique quantique se rallient de plus en plus à ce constat.

Selon Lynne Mc Taggart (journaliste et auteur), « *nous sommes tous connectés à un champ d'énergie géant, même aux plus lointains confins de l'univers.* ». Dans son livre qui fait référence, *Le Champ : la science de l'intention*, elle explique en s'appuyant sur les dernières découvertes scientifiques que « *l'Univers informé est la force et l'agent qui déterminent, beaucoup plus que les gènes et les microbes; ce qui fait que nous sommes malades ou en bonne santé; cette force et cet agent doivent être captés si nous voulons trouver la guérison.* »

Au-delà de la médecine quantique

L'Art de la Résonance Unitive ne suppose pas d'intention préalable à la connexion, contrairement à la « médecine quantique » qui pose l'intention comme *déclencheur* de guérison au niveau informationnel. L'expérience me montre qu'il suffit de laisser faire la présence non duelle dans la résonance pour que des processus de transformations surviennent.

Il n'est pas nécessaire d'émettre une intention mentale puisque l'être humain est une intention pure en tant que telle. Le simple fait de s'aligner sur la Conscience Pure est une condition suffisante au déclenchement de l'harmonisation. En tant qu'initiateur de la résonance, l'intention réside dans la présence pure qui fait ce qu'elle sait faire de mieux : créer et maintenir la vie dans l'équilibre des forces.

Le résonateur est l'intention, le receveur est l'intention

également. Il n'y a rien à vouloir pour l'autre, puisqu'il est parfait en tant que créature informée par l'Intention Universelle. L'acceptation totale de l'intention pure que représente la personne dans sa forme et sa présence, laisse agir l'Un-Créé dans sa recreation permanente. L'alchimie universelle échappe à la conscience individuelle. A quoi bon vouloir agir quand tout est déjà fait.

Conclusion

Il faut compter dorénavant avec les sciences non matérialistes qui étudient la dimension invisible et insondable de la réalité. Elles nous ouvrent à de nouveaux horizons. Elles nous rapprochent des thèses mystiques et spirituelles qui relevaient, il y a peu encore, du charlatanisme. Elles participent enfin au rapprochement de la science et de la spiritualité.

Aujourd'hui, de nouveaux courants de pratique en développement personnel combattent tout dogmatisme en prônant la liberté d'être et l'autonomie spirituelle. *L'Art de la Résonance Unitive* s'inscrit de façon déterminée dans une spiritualité libre où il n'y a pas de croyances enseignées ni de vérités assénées. Seules les données scientifiques et l'expérience des phénomènes de la conscience et de ses pouvoirs sont retenues. Les projections et les croyances de tous ordres sont battues en brèche.

C'est ce qui représente la plus grande difficulté pour les personnes qui franchissent le seuil de mon cabinet. Elles veulent avoir des réponses ou être confortées dans leurs croyances. Je ne leur apporte aucune réponse. Pire, au lieu de cela, je les exhorte à quitter leurs certitudes pour gagner en liberté et en lucidité.

L'éveil, c'est d'abord accepter de ne pas saisir, pour être saisi par ce qu'on ne connaît pas encore. Je suis étonné, de la

sagesse intuitive qu'il y a en chacun de nous. Je constate que la physique quantique redécouvre des savoirs millénaires qui sont inscrits dans notre for intérieur et inconscient collectif. Lors de mes visions et connexions imaginales (qui sont relatées dans le 1^{er} livre *L'éveil que je suis.*) des messages précis concernant la nature du vide m'ont été transmis, alors que je n'avais pas connaissance des découvertes faites par les sciences dites non matérialistes.

Les scientifiques éclairés tentent de prouver leurs intuitions. Je vous dirais que, pour ma gouverne, je n'ai absolument pas les capacités de prouver les intuitions (ou connaissances directes) qui m'apparaissent. J'admire d'autant plus l'abnégation qu'ils déploient à prouver scientifiquement leurs intuitions concernant la conscience, le vide, la lumière, l'origine du monde... Ils jouent un rôle déterminant dans l'apparition d'une nouvelle ère médicale.

Pour l'essentiel :

- Les nouvelles sciences étudient désormais la non-matière et la dimension invisible de la conscience. Il y a indétermination entre matière et vibration (énergie).
- Les sciences non-matérialistes et notamment la physique quantique rejoignent les thèses spirituelles qui placent le vide, la conscience et l'énergie subtile sur un même plan.
- Elles montrent que la nature du réel nous échappera toujours.
- Elles démontrent les effets bénéfiques de la pleine conscience sur le corps.
- Elles observent et reconnaissent l'influence de l'esprit sur la matière (la psychokinèse).

- Elles étudient le champ informationnel de la réalité qui expliquerait l'efficacité de certaines thérapies énergétiques.
- Elles constatent le caractère non-local et omniprésent de la conscience.
- Elles ouvrent une nouvelle voie pour les médecines dites *quantiques* ou médecines de l'intention.
- Elles réhabilitent les pratiques ancestrales de guérison spirituelle qui utilisent l'énergie de la pensée et des esprits de la nature pour guérir l'être humain appréhendé comme une entité vibratoire et immatérielle.

Chapitre III

Ma Pratique de la Résonance

« *L'amour est le remède le plus efficace qui soit.* »
PARACELSE

Ma mission

Ma mission est de servir mon prochain dans la voie du cœur, de la sincérité et de la probité. Quand une personne me demande de l'aide en me donnant de bonne grâce toute sa confiance, c'est la garantie d'une *Résonance Unitive* puissante. Car évidemment la fréquence vibratoire de la relation dépend du niveau d'abandon des deux personnes en présence.

Plus chacun lâche ses peurs mentales, plus le niveau vibratoire monte en fréquence, plus on s'éloigne des perceptions sensorielles habituelles (les 5 sens adaptés au monde physique) pour atteindre les perceptions subtiles dites du 6^{ème} sens (sensible au monde invisible des énergies). A ce stade, ce n'est plus moi qui décide de la tournure de la résonance, c'est la Grande Conscience, *meneuse de revue*, sous ses plus beaux atours.

Les conditions de la résonance

Dès le premier contact téléphonique, mon corps intuitif⁴³ se met immédiatement en résonance avec le patient. Mon corps s'ouvre ou se ferme selon le degré d'ouverture de la personne. Tous les signaux sensoriels, mais aussi ce qui se passe dans mon environnement au moment de la communication téléphonique – je fais référence ici aux synchronicités⁴⁴ – sont des indicateurs de l'état de la résonance relationnelle. Je sais tout de suite le niveau de résistance mentale dans lequel se trouve la personne et ce qui va poser problème.

Les gens, dont le contrôle mental est important, ont beaucoup de mal à entrer dans des fréquences vibratoires subtiles, parce qu'ils se coupent d'eux-mêmes, de leur être profond, de la Source, pourrais-je dire. Une expression quelque peu triviale exprime assez bien les choses. Ce sont des personnes qui *plombent* parce qu'elles sont dans des fréquences vibratoires basses, dites *lourdes* !

Il est donc difficile de les faire participer à une *Résonance Unitive*, puisqu'elles ont besoin de contrôler constamment leur environnement. Dans ce cas de figure, l'accompagnement se limite, dans un premier temps, à diminuer la suprématie du mental, en les reconnectant à leurs affects et à la dimension d'amour.

J'utilise des moyens assez simples et directs. Je suggère au patient par exemple, de penser à une personne aimée, ou de penser à un nouveau-né, ou à son bébé intérieur ou encore à une situation qui a déclenché une émotion de joie intense, un film d'amour, une naissance, *et cetera*.

Cela peut suffire à remettre de la vibration et du feu d'amour dans le corps. Cette phase est incontournable pour

⁴³ Ce sont des micro-signaux sensoriels envoyés par le corps au cerveau.

⁴⁴ Terme inventé par Carl G. Jung pour parler des coïncidences significatives.

toute personne désireuse de connaître un jour la volupté subtile d'une paix authentique au fond d'un cœur réconcilié.

Ainsi baignée dans sa fragilité affective, elle peut se pardonner d'avoir été aussi dure et exigeante avec elle-même. L'âme peut alors éclore, comme le soleil sur la courbe vibrante de l'horizon, réchauffant la poitrine de l'être qui s'agenouille devant la majestueuse beauté de la vie.

Ma façon d'être en résonance

J'ai un petit rituel avant chaque *Résonance Unitive*, qui a le mérite de me faire entrer rapidement dans le vif du sujet. Je fais sonner un bol tibétain ou bol chantant⁴⁵. La vibration ouvre l'espace de mon champ de conscience. Des sons et des chants s'invitent rapidement à travers mon corps et ma bouche.

Ma présence alors passe en mode impersonnelle. Je ne suis plus Bruno S. Planchon, je ne suis plus personne, plus rien d'autre qu'une conscience mouvante qui s'étend de toute part, dans une ondulation magnétique illimitée. Les frontières du dedans et du dehors s'effacent, en somme.

Il y a un sujet et un centre-soi au départ de la *Résonance Unitive*. J'entre en présence-augmentée⁴⁶ tout en me situant dans l'espace. Ensuite, la pluri-dimensionnalité des perceptions et l'absence de repères spatio-temporels ont tôt fait de dissoudre mon petit moi.

A ce moment-là, les perceptions sont des informations qui me renseignent sur l'état émotionnel et énergétique de la personne. Je perçois son lien avec sa vie intime et son

⁴⁵ Issus des régions himalayennes et du nord de l'Inde. Ils sont utilisés dans diverses cérémonies d'offrande et dans des cérémonies de prières et de méditation pour les moines et les pratiquants.

⁴⁶ Intensification des sensations, de l'ancrage physique, montée d'énergie, double conscience et ouverture de conscience.

environnement. La conscience élargie de la résonance fusionne les êtres en relation. Ma présence-caméléon se métamorphose, révélant les couleurs et les ondes de formes qui symbolisent le fonctionnement de l'énergie subtile du patient.

Ce moment correspond à la phase de prise de contact et d'harmonisation. Tout en observant de façon neutre ce qui se manifeste sur l'écran de la Conscience ouverte, des résolutions s'organisent de façon spontanée. Cette phase règle les problématiques de l'enfance, les blessures émotionnelles, les abus, les conflits parentaux, *et cetera*.

C'est un préalable crucial avant d'entamer la phase de résonance plus subtile encore, qui va toucher aux couches auriques les plus éloignées, plus hautes en vibration, car de moins en moins en relation directe avec la vie consciente du ou de la patiente.

Donc, plus je m'éloigne du corps physique, plus j'accède à des dimensions subtiles, invisibles et inaccessibles à mes sens ordinaires. La *Résonance Unitive* atteint un certain paroxysme quand je sens que les manifestations de mon corps-subtilisé — en ce sens qu'il est l'outil d'autre chose que ma volonté — résonnent dans toutes les dimensions de l'espace sacré de la relation avec la personne qui reçoit la résonance.

Alors, un souffle peut sortir de cette bouche qui ne m'appartient plus, et c'est *une nuée d'étoiles* qui se dirigent à l'endroit du blocage ou du problème à régler.

Suivre le flux

Je *suis* ce que l'énergie vitale comme l'enfant suit sa maman. Je suis l'enfant-serviteur de cette indéfinissable présence agissante et magique. Elle agit à travers moi comme une onde magnétique qui rayonne par vague.

Je perçois le monde invisible dans sa matérialité fluide, voire gazeuse. Les énergies de la personne, les miennes et les autres dansent et circulent en lien avec tout ce qui est. C'est un spectacle fascinant d'une puissance douce et profonde.

Dans cet espace des consciences unies, il n'y a aucune intervention volontaire possible. Tout se fait par des voies indirectes. J'en deviens le spectateur et le spectre activé par la Force-de-Vie elle-même (elle-m'aime).

Ma présence physique se poétise à ce point qu'elle se transforme en page blanche, sur laquelle s'inscrivent les vers guérisseurs du Créateur Universel. Outil dans la main de la Force Vitale, je suis, mu, transe-mué, ému d'être le chanteur privilégié de la Vie qui impose sa loi à travers moi.

Le corps se fait baume parfumé à l'encens d'amour au service de la Grande Guérisseuse des maux de l'âme. Entendue, vue, ressentie et humée dans la voûte de la conscience impersonnelle, la présence de l'être aidé s'ouvre à ce qui le dépasse pour s'abandonner dans les bras doux et chaleureux de la Résonance Unitive.

Accueillir l'être aidé pour qu'il s'accueille, est l'une des priorités de la résonance. Ainsi, son être joyau de vie pourra à nouveau briller. Si tel est le cas, les êtres authentiques en présence engagent des échanges énergétiques de plus en plus harmonieux, avec des niveaux de fréquences de plus en plus élevés.

Chapitre IV

La Résonance Unitive : Un Art Consacré à l'Eveil Partagé

*« Nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine
et non des êtres humains vivant une expérience spirituelle. »*

PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

Ce qui est

Etre dans le vide de la pleine conscience est ce que je sais faire de mieux, car je n'ai aucun effort à produire, j'ai juste à laisser faire ce qui est, c'est-à-dire tout ce qui est dans l'instant de cette Conscience béante.

Ainsi installé dans ce nulle part et partout à la fois, la conscience impersonnelle prend les commandes de ce corps étrange et familier à la fois, qui entame ses émissions sonores, ses chants et ses mouvements investis d'amour et de compassion.

J'entre alors dans une sorte de transe-en-danse enchantée perçant la forteresse mentale d'une personne ou

d'un groupe, en transcrivant l'entité-conscience que sont la ou les personnes en recherche de complétude. C'est la danse des consciences nues indifférenciées à l'intérieur de cette Force qui m'agit.

Mon corps et ses manifestations sont la résonance parfaite de ce qui est. Il devient l'instrument de la Grande Conscience parce qu'elle est son antre. Toutes les limites sont abolies. Le corps peut tout exprimer de ce qui est.

Tel l'animal tapi au fond d'une tanière transparente où centre et vide se confondent, la vie jaillit dans sa pureté translucide. Ça voit, entend et ressent tout ce qui est dans la pureté de l'innocence impersonnelle.

La vieille dame

Cette vieille dame de 90 ans, enfermée dans sa maladie d'Alzheimer, ne pouvant plus rien exprimer d'autre qu'un rôle abscons, est pour moi l'exemple de ce que peut apporter cette présence authentique que nous offre la *Résonance Unitive* dans la toute-présence.

En entrant dans une résonance totale unifiée avec la réalité intérieure de cette vieille dame, manifestement en état végétatif, mon corps fut pris de micro puis de macro transes décharges musculaires. Et surgit du fond de ma conscience infinie une explosion de larmes et de cris comme jamais je ne l'ai vécu au cours d'une *Résonance Unitive* individuelle. Toute l'émotion d'enfermement, de frustration et de tristesse transperça mon corps poreux, véritable membrane amplificatrice.

Après cet intense moment, qui s'imposa avec simplicité et qui repartit comme il était venu, j'ouvris les yeux et vis le visage d'une femme apaisée.

Grâce à cette conscience résonante qui traverse les matières figées et aliénantes, j'eus une compréhension plus

globale de l'enfermement de cette femme.

La mission de l'être authentique de cette femme est restée lettre (l'être) morte. Elle n'a pu réaliser ce pour quoi elle était faite. Elle avait la fibre d'une grande artiste.

N'ayant pu accomplir sa mission de vie, son esprit finit par démissionner de sa vie. Son corps respire, mais son esprit a rompu le contrat avec le cerveau.

L'entité groupe

Dans une configuration différente, mais toujours avec le même principe, il m'arrive de me mettre en *Résonance Unitive* avec un groupe en tant qu'entité. Cette dernière est composée de plusieurs personnes qui désirent vivre une *Résonance Unitive*.

Il est étonnant de constater que la présence de la Conscience est suffisante pour accomplir des miracles. Un seul être conscient de l'éveil met automatiquement les autres en état d'éveil potentiel.

En me laissant agir, émouvoir, chanter et danser par cette Conscience ouverte et absolue, en résonance avec l'entité-groupe, j'exprime la réalité du moment présent en train d'être conscient d'elle-même et de sa puissance insaisissable. C'est la révélation instantanée de cette tension vitale qui anime toute chose dont procèdent l'alignement et la verticalité des consciences unifiées.

La puissance de la *Résonance Unitive* pour un groupe peut faire en sorte que mon corps atteigne des niveaux vibratoires très élevés. Et pourtant, tout cela se passe dans la transparence et la douceur de la Conscience Universelle.

Une partie de moi observe ce qui est pendant que l'énergie vitale m'agit. Je suis profondément ému et en même temps neutre. Ma présence sert la Réalité Totale avec la plus

grande humilité possible. Je n'ai qu'à être ce qui est. Et ce qui est dans la *Résonance Unitive* guide ma posture, mes sons, mes chants, mes gestes et mes mouvements qui se ritualisent parfois, comme pour honorer la Vie.

Je sens que je suis l'instrument harmonique de la Vie, parce que je suis la vie qui circule pareillement en chaque être. Si je vis en toute conscience ce flux vital qui anime ma présence, elle résonne inévitablement avec l'entité-groupe.

Une seule goutte d'eau qui tombe dans l'océan informe instantanément chaque molécule d'eau de sa présence, parce que l'ensemble océanique se réorganise pour l'accueillir totalement.

Dans la connexion avec le Tout pour un groupe, des centaines de visions, de fulgurances, de sensations, d'émotions, de personnages, d'histoires, de flux énergétiques, de bruits, de sons, de chants, se manifestent de façon symphonique. Puis, après un pic d'intensité, le calme et la paix intérieure s'installent progressivement.

Un silence vide envahit l'esprit du groupe qui goûte alors, dans la communion, le bien être. Le lien sacré avec la conscience éveillée et translucide par nature est enfin là, maintenant, omniprésent en chacun et chacune.

L'Artiste-éveilleur

Je suis un artiste chantant et dansant, éveilleur de la résonance partagée, avec pour vocation de servir la puissance de la Toute-Présence.

Je suis transe-missionnaire de l'Evidence et de l'Eveil en tous. La Grande Conscience invisible et insaisissable sourit à ceux et celles qui veulent bien soumettre leur ego-soi

au pilori de l'impersonnel dans le Tout Amour Inconditionnel.

Dissolution, disparition, anéantissement, absence sont la seule chose qui reste à la fin du commencement de l'instant éternel, qui représente la présence du Soi en soi. Il n'y a plus rien, plus de forme, plus d'objet, plus de bien ni de mal, plus rien à quoi se raccrocher. C'est l'absence de tout référent, de toute limite, le vide d'une *conscience* omniprésente inatteignable, *inéteignable*.

Elle est le maître des lieux et des dieux.

Ses yeux sont partout et nulle part à la fois :

*Je suis ton obligé, saltimbanque terrien (t'es rien),
troubadour de l'absence absolue d'une présence
rieuse. J'accède à ton vœu pieux de ne pouvoir être
défini en mon corps vide de toi. Je m'incline. Je
m'accorde à n'être plus personne ni rien de précis
pour servir l'imprécision indéfinissable des contours
de ton absence. Pourtant, je tremble comme une
vierge aux premières lueurs de ta présence. Tu es là,
constamment, me susurrant des mots d'amour en
fragrance d'éternité pour que tréaille ce moi avide
de pouvoir. Tu me possèdes totalement en ton étreinte
imperceptible qui se perd dans les tréfonds de mon
dedans infini. Pourtant, je te sens me faire chanter et
danser ta présence malgré moi. Tu me mènes par le
bout de mon corps témoignant ta suprématie que tu
clames à coup de flux vital décoché telle une flèche
divine parcourant l'éternité de mon instant.*

Il n'y a pas d'expression, pas de mots assez puissants pour la nommer. Seule sa présence en mon corps canal-résonateur prouve son existence. Sa force créatrice maintient

le corps et le monde dans sa structure apparente.

C'est elle qui décide de ce qui est, comme c'est, parce qu'elle est tout ce qui est créé par elle. Elle est elle-même, conscience de la conscience, le vide observant le vide. En se laissant aller à cette vérité indéfectible, s'asseoir en cet instant, là où tu es, vide d'intention, ouvre l'espace de ton éveil. Car l'intention c'est elle en toi.

La Résonance Unitive hisse la Conscience Pure au rang de Voie Royale de libération mentale et de guérison psychique.

Quand je pratique *L'Art de la Résonance Unitive*, la Conscience diffuse le souffle vital à travers ma peau. Je la sens se répandre par rayonnement fluide et magnétique tout autour de mon corps désagrégé. Il n'y a plus que cette Conscience totale qui subsiste dans une permanence insoutenable. La grâce en l'absolu Soi perpétuel de la conscience béatifiée joue les chefs d'orchestre d'une symphonie fantastique silencieuse où plus rien n'a de sens commun. La Conscience pourtant est la chose la plus communément partagée par tous.

Je te célèbre tant que tu me prêtes lucidité totale car tu es célébration de toi-même. Quand je fais un geste, ce geste c'est toi, ta pleine présence. Quand j'émetts un son, ce son c'est toi, ta pleine présence. Quand je parle, ces mots c'est toi, ta pleine présence. Quand j'entre en Résonance Unitive, c'est toi, ta pleine présence qui résonne et agit via ce corps qui t'appartient et te sert d'intermédiaire pour exprimer ton immatérialité toute puissante. Quoi que je fasse, c'est toi qui fais. Quoi que je pense, c'est toi qui penses. Quoi que je dise, c'est toi qui dis. Quoi que j'écrive, c'est toi qui écris. Quoi que je ressente, c'est toi qui ressens. Quoi qu'il se passe dans la résonance, c'est toi qui résonne. Quoi que je veuille,

c'est toi qui veux. Finalement, je c'est toi, conscience élue à la gouvernance de toute chose ici-bas et ailleurs.

S'il y avait quelque chose à enseigner pour faire l'expérience de la *Résonance Unitive*, c'est qu'elle est la conscience consciente d'elle-même en train d'être ce qui est, acceptant absolument tout ce qui est dans l'instant, car elle est l'instant éternel.

J'ai l'habitude de dire qu'il est très facile d'être en résonance puisqu'on l'est constamment. On n'a pas à chercher à être en *Résonance Unitive*, c'est un état de fait. J'ai nommé cela, *Résonance Unitive*, pour faire écho à ce qui est et être le messager de l'Evidence.

Aujourd'hui, cette Evidence est accessible au plus grand nombre. Si je me suis réveillé à la Vie, c'est que d'autres se sont réveillés avant moi et se réveilleront après moi. Nous faisons tous et toutes partie de la même Essence. Elle est en train de secouer l'humanité endormie. Elle s'était oubliée dans sa soif de possessions et de biens matériels.

Désormais, je participe humblement à cet éveil collectif.

Chapitre V

Les Bases de *L'Art de la Résonance Unitive*

« *Toutes les choses sont prêtes, si votre esprit l'est.* »
SHAKESPEARE

Définition partielle

La *Résonance Unitive* n'est ni une technique, ni un savoir, ni une méthode à acquérir. C'est plutôt un état de conscience vide d'objet, une vacuité au service des autres, une ouverture d'esprit qui propose une **approche sacrée de la relation d'aide**. C'est l'art de la communication subtile, ouverte, intuitive et neutre qui nécessite un dénuement psychique total.

Se mettre en état de vulnérabilité — c'est-à-dire être dans le cœur — est essentiel à l'accueil de la *Résonance Unitive* des âmes entre elles. Cet état de conscience au service de soi-même, des autres et de la vie suppose de cesser

tout effort mental de contrôler ce qui est. Seule l'observation dans le non faire est de mise : Lâcher prise, laisser faire et ne surtout pas chercher à agir d'une façon ou d'une autre.

La *Résonance Unitive* est maîtresse des opérations. Observer sans rien faire est la chose la plus facile au monde et pourtant c'est l'étape la plus délicate à passer pour les praticiens. Une fois acquise, cette attitude ouvre la porte à la réconciliation de l'âme du patient avec l'univers ; ce qui lui permet de se sentir de nouveau relié.

La présence non duelle

Le mal être est souvent la conséquence d'un sentiment profond de séparation avec soi-même, les autres et l'environnement. Retrouver le lien sacré avec soi, la vie et l'univers est l'étape incontournable d'un retour à l'équilibre psycho-spirituel. Le praticien de la *Résonance Unitive* se doit d'installer en soi une présence non duelle. Elle détermine la qualité de l'espace relationnel. Cet état de conscience impersonnel du praticien affecte par résonance l'état du patient. J'insiste encore sur le fait qu'il n'y a pas d'action directe et volontaire vers le patient. C'est le changement d'état de conscience du praticien-résonateur qui déclenche les ressources de guérison du patient grâce entre autres, aux fameux neurones miroirs⁴⁷.

Dans certains cas, des personnes peuvent faire l'expérience d'une sorte d'éveil. C'est comme si elle se réveillait d'un long sommeil dans lequel la vie matérielle remplie de stress avait anesthésié le lien fondamental avec leur être authentique ; les empêchant d'observer ce qu'elles devenaient, des *humains-machines*.

⁴⁷ cf. chapitre II page 42.

La vision étriquée

La vision étriquée consiste à centrer son attention sur une seule et même chose. Cette tendance entretient le conflit interne entre ce qui est voulu mentalement et la réalité. On cherche alors à réduire en permanence le décalage entre la représentation interne et ce qui est possible à l'extérieur.

C'est un casse-tête de soumettre l'environnement à ses exigences, vu que la réalité est en constante évolution. Aller contre le courant du fleuve de la réalité ira un temps. Le jour viendra où la nature reprendra ses droits d'une façon ou d'une autre.

Nombreux sont les patients qui se plaignent de maux de tête violents. L'obstination qu'ils déploient crée une tension telle que le cerveau est sous pression, à force de se battre contre l'évidence. La *Résonance Unitive* montre le chemin de la reddition.

L'attitude du praticien

Les manifestations physiques du praticien au cours d'une séance sont différentes selon les patients. Ça peut être des visions, des sensations, des sons, des chants, des phrases, des cris, des émotions, des souffles, ..., ou rien, apparemment. Il n'y a pas de chemin prédéfini. Chaque séance de *Résonance Unitive* est différente et unique.

La *Résonance Unitive* impose au praticien une attitude non projective, non volontaire et non directive vers le patient, pour éviter toute intrusion ou manipulation énergétique de l'aura. Chacun à sa place ! L'autre n'a nul besoin du praticien pour être ce qu'il est déjà. Ne pas être, sortir de l'ego contrôlant est déjà un cadeau pour le praticien; pour le patient c'est une aubaine pour se révéler dans toute son authenticité face à une personne totalement neutre et bienveillante. Ensuite, c'est l'espace de *Résonance Unitive* de la relation et

l'énergie vitale du patient qui vont chercher à retrouver l'équilibre énergétique perdu pour une raison ou une autre.

La relation à l'autre est *défocalisée*. Il est nécessaire de se décentrer du patient pour permettre de s'ouvrir à ce plus grand que soi qui anime toute chose. Le miracle peut alors être contemplé : chaque vie, chaque être, chaque chose est animé d'une même essence énergétique qui vibre dans et autour de la personne formant un champ vibratoire observable avec la conscience intuitive.

Actualiser cette force instaure un espace relationnel sacré entre soi et l'autre. Le partage conscient de cette essence commune déclenche de nombreux réajustements psychiques, énergétiques et spirituels. Cette énergie insaisissable qui régit le monde agit comme « un baume unificateur ».

Le praticien s'ouvre au Tout laissant résonner l'écho de l'univers à travers sa réalité sensible. Le fait qu'il se branche sur le canal universel tout en syntonisant avec la présence du patient, un processus d'harmonisation se met en place pour lui-même et le patient.

L'expérience montre que s'aligner sur la Conscience Transpersonnelle peut déclencher chez l'autre un processus similaire, probablement lié à une rémanence subtile. La physique quantique explique que toutes les particules d'un tout, bien qu'indépendantes, s'influencent les unes, les autres quelle que soit la distance qui les sépare.

Une approche universelle

La *Résonance Unitive* est une approche expérimentale qui développe une conscience sensorielle totale du présent, permettant de s'ouvrir à la conscience infinie du Soi pour l'autre.

J'observe, et j'en suis le premier surpris, des résultats

étonnants dans l'évolution psycho-spirituelle voire psychosomatique de la personne. En reliant l'autre à l'insaisissable en soi grâce à l'espace unitif et illimité partagé, il y a des phénomènes qui échappent à la raison.

Compte tenu de la simplicité de la méthode et au regard des effets bénéfiques qu'elle déclenche, je suis convaincu qu'il y a un intérêt général pour nous tous de se mettre en *Résonance Unitive*.

C'est enfantin, si on accepte de ne pas contrôler et d'avoir une totale confiance en ce qui est ou n'est pas accessible à la conscience: être là sans attendre; être agi sans vouloir; percevoir sans chercher à voir, ressentir sans chercher à sentir, être présent sans attente. Une vraie gageure me direz-vous, face à notre société qui crée des besoins superficiels en accroissant le désir de posséder toujours plus de choses, pour atteindre un bonheur illusoire et éphémère.

Dans la *Résonance Unitive*, l'atteinte du vide de l'autre – miroir invisible, conscience infinie, soi supérieur – passe d'abord par son propre vide. Ainsi installé, il désagrège les formes, les objets, les images du mental, même supérieures ou divines, pour laisser la place à l'indicible. La résonance consciente est comme une onde magnétique qui dissout les tensions et les perturbations.

La respiration, le souffle, les scansion, les chants, les mouvements, les danses, la giration aident le praticien-résonateur à atteindre la transcendance du vide. Cette absence d'objet, de forme et d'image le fait entrer dans une empathie spirituelle avec les différents mondes matériel, vivant, émotionnel, psychique et invisible; tout cela au service du bien-être, de la délivrance de l'être authentique et de l'harmonie.

La pensée crée les images. Ces images font écho à la vibration d'un lieu, d'une chose, d'une personne, d'un animal, ... Et ce que le praticien perçoit dans son espace de

sensibilité, sa réalité en somme, formalisent la relation intime et subtile à soi-même et au monde.

Croire ou ne pas croire

Croire en ses visions et ses perceptions, croire qu'elles sont la vérité, représente un réel danger. Il faut garder à l'esprit la dimension proprement métaphorique de tout cela. La métaphore⁴⁸ (qui est le fruit de la pensée imaginante) a du pouvoir sur la matière parce qu'elle envoie des messages directement à l'âme, qui elle-même est intrinsèquement liée au corps.

Puisque la pensée, c'est de l'énergie pure, l'image métaphorique peut avoir un taux vibratoire très élevé, surtout si elle est visualisée, consciemment ou pas, par des millions de gens. Je pense ici à des icônes religieuses, à l'image du Christ par exemple.

Sa représentation peut déclencher des guérisons spontanées, des miracles, dit-on. Tout est question d'intensité énergétique, et la foi en cette icône peut être salutaire à qui sait l'aimer ou la penser totalement; à qui sait s'immerger dans cette égrégora⁴⁹ et en tirer avantage.

J'ai contacté nombres d'égrégores et d'entités archétypales plus puissantes et troublantes les unes que les autres. Certaines avaient une présence tellement pénétrante que je devenais littéralement l'esprit.

Il vaut mieux être neutre dans sa démarche si on ne veut pas tomber dans une mégalomane *galopante* (Cf. Le livre 1, *L'Eveil que je suis*, chap. V: *Mégalomanie quand tu me tiens*).

⁴⁸ Figure de style fondée sur l'analogie et/ou la substitution pour traduire une pensée plus riche et plus complexe que celle qu'exprime un vocabulaire descriptif concret.

⁴⁹ Dans la tradition hermétiste, concept désignant un esprit de groupe, une entité psychique autonome ou une force produite et influencée par les désirs et émotions de plusieurs individus unis dans un même but.

Quoi qu'il en soit, je demande systématiquement au praticien d'oublier ce qu'il ressent et voit lors de la *Résonance Unitive*. A la seconde où il perçoit quelque chose, il l'oublie. Il n'attend rien, afin d'être dans l'accueil du rien dans la neutralité la plus pure; bref, oublier le passé et le futur pour être pleinement présent; dans un présent qui n'a plus de limite spatio-temporelle ; et surtout, de ne pas s'attacher à ce qui se passe dans l'espace de sa petite conscience. La conscience est un capteur d'information, ni plus ni moins.

L'espace relationnel unitif ne supporte ni l'ego, ni la volonté et encore moins les jugements de valeur. Toutes les informations qui traversent le canal perceptif du praticien sont égales. Cela assure la neutralité du processus transformateur. Je constate que la *Résonance Unitive* cesse sitôt que le mental tente de reprendre le contrôle des opérations.

La conviction en quoi que ce soit mène à l'endoctrinement. Je remets continuellement en question mes propres expériences. C'est une discipline que je m'impose, pour me garder de l'ego spirituel qui reste tapi dans l'ombre, attendant le moment propice où je succomberais à la tentation.

Le praticien ne doit plus croire en ses propres expériences. Car sitôt qu'il y croit, elles se figent et encombrant sa mémoire. Elles polluent l'écran transparent de la conscience impersonnelle. Et s'il n'y prend garde, il va se rassurer en s'appuyant sur le chemin qu'il a déjà parcouru dans ses connexions. C'est aussi une façon de se déconnecter de ses expériences pour être vierge et éviter les systématismes.

Le chemin n'est jamais à la même place dans l'univers. Il est en perpétuelle évolution. Le praticien doit oublier le chemin pour simplement être là où il est, en laissant couler les informations dans le sens qu'elles veulent.

Respiration Cosmique

Ne plus vouloir comprendre ou saisir ce qui surgit dans la *Résonance Unitive* est le plus sûr moyen d'accueillir les effets bénéfiques de la Respiration Cosmique (expansion-contraction) qui sont ici et maintenant à tout jamais. Le tandem praticien / patient est alors respiré en soi par le Soi d'une puissance sans commune mesure.

Je vis des moments extraordinaires d'amour et de partage dans la simplicité d'une relation authentique où les conventions, les peurs, les croyances s'effacent devant la fusion des êtres immatériels. Il est vrai que cette alchimie ne peut être observée matériellement de l'extérieur. Elle peut éventuellement être ressentie.

Les personnes étrangères à ce phénomène spirituel, de la résonance d'âme à âme dans l'Ame Universelle, seront irrémédiablement dubitatives, voire effrayées. Et je les comprends, car moi-même, je ne comprends pas ce que c'est. Je peux ressentir la présence de l'Energie Vitale, du grand Esprit dirait un mystique, me laisser agir par elle, conduire par ses courants, mu par ses flux subtils, je suis pourtant incapable de vous la décrire précisément.

Elle est tellement changeante, instable et insaisissable que j'en suis réduit à la trahir chaque fois que je tente de la définir.

Je me contenterai donc d'en observer et d'en relater les effets sur moi-même, ainsi que les personnes qui veulent bien partager cette expérience de la non-dualité de la conscience pure.

Pour l'essentiel :

- *L'Art de la Résonance Unitive* est une voie non duelle dans le non agir. Elle est universelle par sa simplicité parce qu'il est de la nature de la Conscience d'être unitive.
- Elle est un espace libre relationnel dans lequel les transformations spontanées surviennent, c'est l'ajustement vibratoire autonome.
- Le praticien observe de façon neutre et ouverte ce qui est sans s'y attacher.
- Il s'extrait de toute forme de croyance quant à ses perceptions pour laisser le champ libre à l'énergie régénératrice.
- La nature indéfinissable de l'énergie vitale.

Chapitre VI

Comment Entrer en Résonance ? Cheminement, Structure et Fonction

« *Quand l'un des maillons se met en vibration,
toute la chaîne de vie entre en résonance.* »

GEORGES ROMÉY

Une non-thérapie

*Il n'y a personne*⁵⁰ pour ressentir, voir, entendre, humer, goûter, résonner, accueillir, pardonner, aider. La *Résonance Unitive* est une non-thérapie de la non-relation d'aide. Il n'y a rien qui veut ou peut quoi que ce soit. Ce qui est, n'a pas d'intention, n'a pas de sens, ne peut être changé pour autre chose. Comment changer ce qui est ? Eventuellement, on peut se préparer à accueillir ce qui n'est pas encore. C'est justement l'attitude à prendre pour le praticien-résonateur.

L'attitude non duelle du praticien peut entraîner des lâcher prises, des abandons de soi, des déblocages émotionnels, des prises de conscience, des dissolutions de résistances mentales, des résolutions transgénérationnelles, des harmonisations énergétiques, des ouvertures de conscience, des nettoyages des corps subtils, etc., dans la mesure où tout cela n'est voulu par quiconque. Les changements sont la nature même du vivant.

Si la Conscience est l'énergie invisible qui anime la vie

⁵⁰ Expression empruntée à la philosophie taoïste et à l'advaita vedanta qui suggère l'effacement de l'ego au profit d'une présence impersonnelle.

matérielle, on pourrait déduire que là où la conscience fait défaut, les stagnations et les résistances s'installent. Le praticien-résonateur serait, pour ainsi dire, le gardien de la circulation fluide de l'énergie vitale et subtile. Le praticien dissout les adhérences ou les stagnations dans l'écran invisible et illimité de son espace de conscience unifié à l'Univers. Ou plutôt, en disparaissant lui-même dans l'espace infini de la Conscience Suprême, il montre le chemin, s'il en est un. Il accompagne ce qui est, sans décider de la direction, ni de l'intensité des mouvements et des courants. Il suit la réalité présente dans l'espace sacré de la relation.

Pourquoi pour et non avec

Le praticien entre en résonance avec cet espace de conscience ouvert de façon omniprésente. Il n'y a pas d'effort à faire. Une fois reconnecté à son état de *Résonance Unitive* naturelle, le praticien résonne **pour** soi-même et **pour** une personne — par rapport à une maladie, une chose, un groupe, une institution, un animal, ou encore pour un lieu —.

J'insiste sur le **pour**, car il va de soi, pour un praticien de la résonance, qu'il ne se met pas en résonance *avec* une personne. Cela augmenterait le risque d'orienter son attention de façon horizontale vers la personne. Cette attitude est habituelle, disons même automatique, lorsque l'on veut aider quelqu'un. Ce qui est très important est donc de résonner en soi, pour soi, en ouvrant sa conscience de façon verticale sans projeter vers la personne. C'est une ouverture attentionnelle multidirectionnelle.

La présence non duelle du praticien face à la personne demandeuse pose l'intention automatiquement. Et quoi qu'il arrive, l'inconscient sait qu'il y a quelqu'un en face. Il n'y a pas besoin de forcer la relation. Nous sommes tous en relation. Nos cerveaux ne peuvent pas s'empêcher d'entrer en communication les uns avec les autres. S'ouvrir pour l'autre,

c'est laisser la présence transpersonnelle voyager dans les strates invisibles de la Conscience Collective qui régit nos vies, pour une grande part.

Structure et dynamique de l'Attention

Dans le cadre des stages de *La Voie de la Résonance*[®], j'ai dû formaliser ce qui se passe dans l'espace de résonance pour mieux transmettre ce qu'est la structure et la dynamique de l'Attention. L'Attention s'expérimente dans l'Intention consciente qui localise, dirige, déplace, focalise, intensifie sa présence par rapport à une personne ou tout autre chose.

La *Résonance Unitive* est le terme générique qui englobe tout ce que l'Attention ouverte et intentionnelle peut faire spontanément et sans effort.

Quand le praticien porte l'Attention en son Centre-Soi, il s'agit d'une **résonance endogène** (qui vient de l'intérieur, du fond du Soi) ; et pour tout ce qui est extérieur à soi, c'est une **résonance exogène** (qui vient de l'extérieur). Ce sont des distinctions qui permettent de faire l'expérience des différents modes d'attention.

Dans l'espace de la non-dualité, il n'y a ni dedans ni dehors. Je fais cette distinction pour faciliter l'appréhension des directions intentionnelles. La limite de l'enveloppe corporelle, le moi-peau, résiste à l'effacement des limites corporelles par la conscience unitive. L'ego a tellement besoin de limites pour être rassuré que la *Résonance Unitive* peut être perçue comme un danger, surtout en début de pratique. Ce cadre dedans-dehors peut aider à passer le cap.

Continuons à décrire la structure de la *Résonance Unitive* : elle peut également être **diffuse** (attention ouverte globale) et / ou **ciblée** (attention centrée).

Structure Dynamique Evolutive

Une Structure Dynamique Evolutive (S.D.E.) apparaît de manière récurrente dans les différentes résonances. Elle commence par des manifestations légères, puis de plus en plus puissantes, jusqu'à un pic, pour finalement redescendre graduellement. Cette S.D.E. provoque une détente globale du corps. Et plus le corps est détendu, plus il a d'espace pour se reconstruire ou lutter contre les agressions.

Les nombreuses *Résonances Unitives* que j'ai effectuées depuis toutes ces années posent une question cruciale : le processus d'ajustement vibratoire autonome (A.V.A.) n'emprunte-t-il pas la même S.D.E. pour résoudre tous les dysfonctionnements ?

Les informations que je perçois lors des résonances révèlent le passage d'un état à un autre qui suit la même SDE de guérison. On passe de la tension à la détente, du bouleversement émotionnel à l'apaisement, du chaos à l'harmonie, de l'ombre à la lumière, du lourd au léger, du dense au subtil.

Au regard de ce constat, on pourrait écrire l'équation suivante : *Résonance Unitive* + S.D.E. + X (problème) = A.V.A.

La Résonance Unitive au quotidien

Elle procure une assise, une conscience corporelle qui aide à rester bien présent dans son corps et dans la réalité spatiale. Elle augmente la lucidité et la confiance en soi.

Proposition expérimentale n°1 : *Résonance Unitive* face au miroir, les yeux ouverts.

Mettez-vous face à un miroir sur pied pour vous voir complètement. Observez-vous les yeux ouverts sans ciller tout en étant pleinement dans votre corps sensoriel. Vous êtes en relation avec le corps réel, le miroir et votre reflet. Restez ainsi le plus longtemps possible en veillant à garder la conscience

sensorielle du corps, la conscience de l'observateur, la conscience du miroir, la conscience de l'espace entre le miroir et le corps, la conscience de votre reflet, et tout en même temps, et plus largement encore. Laisser faire jusqu'à ce que vous vous sentiez à la fois proche, confondu et dissocié, du corps, du miroir, de l'observateur, de la pièce, des sons, des sensations, etc.

Proposition expérimentale n°2: *Résonance Unitive* face au miroir, les yeux fermés.

Mettez-vous face à un miroir sur pied pour vous voir complètement. Ensuite fermez les yeux. Imaginez que vous vous voyez encore. Il est possible que votre apparence change. Laissez faire. Vous êtes en résonance avec votre corps, le miroir et votre reflet imaginaire. Restez ainsi le plus longtemps possible en veillant à garder la conscience sensorielle du corps, la conscience de l'observateur, la conscience du miroir, la conscience de l'espace entre le miroir et le corps, la conscience de votre reflet imaginaire, et tout en même temps, plus largement encore.

Ensuite, le miroir devient un écran qui s'anime montrant des images qui émergent du fond de votre inconscient. Laissez couler tout cela comme un film qui se déroule devant vous en restant bien dans votre corps physique et dissocié de l'écran. L'écran vous montre les illusions que vous et votre environnement avez créées de toutes pièces. La *Résonance Unitive* agit alors comme une catharsis.

Enfin, quand la résonance créatrice cesse, faites que l'écran soit maculé d'un blanc pur. Et remerciez-vous d'avoir osé braver vos peurs et vos démons. Ils sont dissous à présent dans la Pure Conscience.

La Résonance Unitive pour soi-même

La résonance endogène ciblée-ventre et diffuse

Je porte mon attention au centre de mon ventre (attention ciblée), là où l'obscurité de mon dedans m'aspire. C'est un antre infini d'où jaillissent (attention diffuse) des échos, des sensations, des trances-décharges⁵¹, des émotions, des visions, des personnages, ..., tout droit sortis des couches inconscientes.

Je laisse ce que Denis Emonet appelle « *l'intelligence instinctive* » prendre le pouvoir sur moi. Une fois que cette énergie s'est enclenchée, une série de manifestations physiques autonomes et spontanées s'impose.

Il est important pour ces phases d'intériorisation, de se poser dans un endroit tranquille où l'on ne sera pas dérangé. La résonance peut durer une heure ou plus.

La résonance endogène ciblée-troisième œil

En utilisant la clairvoyance et la clairaudiance, elle permet de se mettre en lien avec un Esprit (une énergie qui prend la forme d'un personnage). C'est ce que j'appelle la *Résonance Spirituelle* (cf. Chapitre VIII).

Une fois que je suis connecté avec l'Esprit de manière télépathique, pourrait-on dire, des connaissances directes et des messages aux significations profondes et spirituelles arrivent. Soit j'écris en même temps, soit je dis à haute voix pour enregistrer sur un appareil.

Tout cela est très nourrissant pour l'esprit et relaxant pour le corps. En effet, pour se mettre en *Résonance Spirituelle*, il s'agit de lâcher prise et de laisser venir les

⁵¹ Ce sont des secousses et des contractions musculaires involontaires plus ou moins qui joueraient une fonction libératrice et réparatrice des blocages psychosomatiques.

choses sans rien attendre. C'est de l'*insight*⁵² comme disent les anglais.

La résonance endogène ciblée / organe

On peut focaliser sur un endroit de son corps ou un organe qui pose problème. Cela peut entraîner une *Résonance Imaginale* (cf. Chapitre IX). Cette résonance implique de laisser complètement aller les choses sans aucune action mentale ou directive. En se mettant à l'écoute de l'organe, il va laisser ses blocages, ses mémoires ou ses engorgements se dissiper par les voies subtiles de la *Résonance Unitive*.

Des sensations, des couleurs, des formes, des images, des vagues d'informations sortent de cet organe comme s'il communiquait son état de santé par la conscience *imaginale*. En même temps, il s'allège et donne parfois des messages très précis sur les raisons de son dysfonctionnement. Il y a une forme d'intelligence neuro-bio-organique qui rétablit l'équilibre et la santé.

La résonance endogène diffuse ciblée / émotion

Pour une émotion bloquée ou un sentiment récurrent, la *Résonance Unitive* diffuse est tout à fait indiquée. On accueille l'émotion dans l'espace de la *Résonance Unitive* qui se charge de la dissoudre tout simplement.

Par exemple, prenez le temps de poser votre attention ouverte à l'intérieur de vous-même. Laissez remonter une émotion, quelle qu'elle soit. En l'observant dans l'espace accueillant de votre conscience, vous constatez qu'elle fait à nouveau ce qu'elle sait faire de mieux, être en mouvement (*emovere*). En s'exprimant de l'intérieur vers l'extérieur ; soit par des frissons, de la chaleur, des flux, des larmes, soit par des respirations appuyées, des gémissements, des

⁵² Découverte soudaine, fulgurance perceptive, intuition. Information qui ne passe pas par le truchement du raisonnement.

onomatopées, des mots, des phrases, des chants, des gestes.

Une fois que l'émotion a fini son chemin et qu'elle est partie comme elle est venue, l'apaisement s'installe en vous tout naturellement. Ce ne sont pas les émotions à proprement parlé qui font mal, c'est la résistance qu'on leur oppose par peur d'être troublé.

La résonance endogène émotionnelle redonne toute sa place à la spontanéité affective et à l'écoute intérieure. Les émotions ont une fonction cathartique et rééquilibrante sur les tensions interpersonnelles emmagasinées.

La Résonance Unitive pour quelqu'un

Préalable

Elle fait appel à l'attention tournée vers soi (endogène diffus), pour une personne, que l'on oublie sitôt qu'on entre dans la résonance. On tourne l'attention vers son centre de gravité, au fond de son ventre tout en étant en relaxation profonde. On laisse remonter des abysses de la Conscience Unitive des manifestations spontanées, pour l'autre, qui reçoit la résonance (mouvements, sursauts, respirations, sons, onomatopées, mots, phrases, chants, ...); le praticien, catalyseur involontaire, résonne avec ses capteurs internes qui réagissent à un niveau inconscient avec le patient.

Le praticien incarne la fameuse formule de Gandhi, « *transforme-toi et tu transformeras le monde.* » Donc indirectement, le fait que le praticien change son état de conscience, son corps s'adapte à l'espace de la *Résonance Unitive* en soi pour soi. Le patient ne fait donc l'objet d'aucune intervention directe. Les interactions se déroulent à un niveau subtil. Ce qui n'empêche pas, bien sûr, de partager ce qui s'est passé afin de mieux intégrer le processus en jeu. D'ailleurs, grâce à la verbalisation, il y a un autre processus

qui se met en route. Des échanges émotionnels plus ou moins conscients entre le praticien et le patient poursuivent les harmonisations énergétiques subtiles et autonomes.

Les précautions d'usage

Le praticien accueille la personne. Une fois que la relation de confiance est bien en place, expliquez succinctement votre approche unitive de l'accompagnement; que vous utilisez l'intelligence intuitive pour avoir une appréhension plus directe et rapide de la relation et de l'état d'être de la personne.

Prévenez que la *Résonance Unitive* peut entraîner des sensations et des manifestations pour vous-même et pour elle. Par exemple, dites que vous pouvez avoir besoin de fermer les yeux, de bouger, de respirer fort, de gémir, de faire des sons, de chanter, ..., tout cela en relation avec la conscience ouverte qui se cale sur la présence globale de la personne, de l'espace relationnel; mais aussi précisez qu'il peut très bien ne rien se passer, apparemment.

Dites éventuellement que vous êtes un catalyseur, un outil à travers lequel peuvent s'exprimer des choses intimes et profondes qui concernent le moi profond du patient. Qu'il peut y avoir pour lui un processus d'harmonisation énergétique spontanée (ou A.V.A.)

Important aussi, dites que la *Résonance Unitive* est une approche qui n'intervient pas directement sur la personne. Il n'y a pas de manipulation ou de techniques thérapeutiques. D'ailleurs à ce sujet, l'un des principes du code déontologique (cf. Annexe 1) de *La Voie de la Résonance*[®] est de ne pas intervenir de façon intrusive, de ne pas agir mentalement, de laisser faire la relation unitive qui ouvre un espace de conscience intuitif régénérateur.

Cela suppose que le patient soit d'accord pour partager un moment non conventionnel, voire étrange pour qui verrait

cela de l'extérieur. La *Résonance Unitive* fait entrer le praticien-résonateur dans des états de présence tels, que son corps peut être pris de transes émotionnelles et vibratoires intenses. Il vaut donc mieux prévenir pour ne pas surprendre.

La résonance exogène ciblée / problème

Elle s'utilise quand une personne vient avec une demande et un problème précis. Cela peut être une angoisse permanente avec oppression thoracique, une douleur au genou, la difficulté d'être enceinte.

Par exemple, je me souviens d'une jeune femme qui avait tenté toutes sortes de démarches thérapeutiques conventionnelles et non conventionnelles pour être enfin enceinte. Je me suis mis en *Résonance Unitive* pour elle. C'est l'espace de conscience du ventre qui s'est imposée. Mon attention fut aspirée vers l'extérieur, en résonance exogène ciblée, précisément au niveau de ses ovaires.

Ils étaient comme entourés par un nuage noir qui verrouillait leur fonction. Ce nuage sur chaque œuf de la création résonnait très fort avec l'histoire familiale des femmes du côté maternel. Une vieille culpabilité de ne pas pouvoir avoir d'enfant avait élu domicile dans le ventre de cette jeune femme qui souffrait de cette stérilité depuis plusieurs années, malgré de multiples inséminations artificielles. Avant elle, sa grand-mère et son arrière-grand-mère avaient mis des années à avoir des enfants.

Qui plus est, cette jeune femme faisait tout pour ne pas ressembler à sa mère ni à ses grands-mères, qui lui avaient transmis, selon ses mots, une profonde insécurité. Du coup, une pression énorme pesait sur ses ovaires. La peur de faire subir à sa progéniture le même sort, être dépressive et psychorigide comme sa mère, grand-mère et bisaïeule.

On lui avait répété invariablement qu'elle ressemblait à sa grand-mère maternelle; vous savez, les petites phrases aliénantes, réductrices, *tu as le même nez, tu as le même*

menton, etc. Bref, tu es elle (elle tue toi). Et c'est cette grand-mère qui, comme par hasard, avait fait plusieurs fausses couches et mis des années à avoir des enfants.

En laissant la *Résonance Unitive* faire son chemin dans l'espace ouvert de ma conscience — tout en le verbalisant — cette jeune femme de 29 ans prit conscience qu'elle était différente en beaucoup de points de sa mère et de sa grand-mère. Du coup, il y a eu une espèce de « *dégroupage énergétique* » transgénérationnel. Ce fut le début d'une reconstruction personnelle pour cette femme.

La résonance endogène ciblée-troisième œil et exogène ciblée-ventre

Je me revois dans cette résonance endogène ciblée troisième œil, exogène ciblée ventre d'une patiente souffrant d'anorexie mentale grave depuis 25 ans. Son corps était squelettique. Son ventre m'ouvrit la porte du lien avec sa mère, sa mère avec sa propre mère et la mère de sa mère avec sa mère, donc l'arrière-grand-mère maternelle de ma cliente. Je vis cette bisaïeule utiliser des aiguilles à tricoter pour sortir des fœtus de son ventre. Du sang coulait en abondance.

Le dégoût et la nausée remontèrent de mon estomac jusqu'à la bouche. La tristesse et la rage de devoir se mutiler à cause des pulsions sexuelles non réfrénées des hommes envahissaient ma conscience ouverte. La femme haineuse de n'être qu'un ventre exprimait alors toute sa souffrance.

Le ventre de la grand-mère maternelle, était, pendant qu'elle portait la mère de ma cliente, d'un noir profond et d'une lourdeur tourbillonnante, teinté d'une angoisse de mort terrible. Plus tard ma cliente m'apprit que sa grand-mère avait eu le cancer de l'utérus après avoir mis au monde sa maman. Elle en est morte. Sa maman portait donc le poids de la culpabilité d'avoir tué sa mère.

Je sentis au fond d'elle le fardeau de l'enfantement, le fardeau de cette lignée de femmes souillées, soumises à la loi de la reproduction et de l'enfantement, sans aucune considération pour leur propre vie et leur propre désir. Ma cliente devait arrêter ce carnage, cette loi des séries pour se protéger du désir des hommes et de l'espèce, celle de se reproduire coûte que coûte.

D'ailleurs, sa peur viscérale des hommes venait confirmer le fardeau; s'en protéger était la priorité. Seule, isolée, coupée de la société, affaiblie à force de se battre contre elle-même, contre la vie, sa vie. « *Je ne veux pas reproduire ce qu'ont vécu mes aïeules. Je les libère de leurs souffrances en me tuant, en faisant en sorte que mon ventre ne soit plus le lit des abus et des souillures.* »

Trop écrasée sous le poids de cette condition coupable, elle préfère tuer la vie dans l'œuf. Au moins, elle a l'impression d'être utile à quelque chose pour ses femmes qui ont tant souffert. Sa maman est également anorexique et dépressive.

Elle me dit qu'elle sauve sa mère en ne mangeant pas, en ne vivant pas, en ne profitant pas de la vie, car vivre est synonyme de souffrance et de mort. « *Je la maintiens en vie en me traitant de la sorte. Je ne mérite pas de vivre car je sens la mort, comme ma mère qui n'aurait pas dû vivre et comme ma grand-mère qui n'aurait pas dû enfanter.* »

L'enfantement produit la mort du soi-identitaire et ici-même la mort réelle. Le sexe fécondant de l'homme tue la femme dans sa liberté d'action. Se tuer revient à lui enlever l'objet de sa convoitise archaïque; pour sauver sa liberté individuelle, cette femme-enfant, cette non-femme même, se suicide; dans ce cas particulier, son intention vise à l'extrême, le génocide humain. Quand je dis non-femme, cela traduit la régression du corps, pour qu'il n'ait aucun attribut de séduction. Le corps non-sexué est bien entendu une

protection salvatrice.

Conclusion

Parfois, il suffit de se mettre en lien avec le corps ou les organes pour déclencher des prises de conscience et mettre en relief des liens évidents entre les évènements. Et quand la loi de cause à effet montre sa logique au grand jour, les résistances et les peurs tombent d'elles-mêmes.

Lors des résonances, il y a une sorte d'intuition des liens. Elle met en relation les différentes informations métaphoriques, les visions, les sensations et en tire des évidences de façon fulgurante. Mon mental serait fort contrarié si je lui demandais de justifier rationnellement ce qui se passe lors de la *Résonance Unitive*.

Pourtant, la personne qui reçoit la résonance est souvent surprise de la justesse de la mise à jour et des démêlages subséquents. Les personnes les plus sensibles parviennent même à sentir dans leur corps les chemins empruntés par la résonance.

Les résonances hors normes

La Résonance Unitive multidirectionnelle

Tout est maintenu en présence dans la conscience du praticien. Chaque espace de conscience (dans son corps, autour de son corps, entre son corps et celui du patient, dans le corps du patient, autour de son corps, tout autour de l'espace relationnel, et plus encore) est maintenu dans la présence unitive de sa vigilance holistique.

Il y a des milliers d'informations qui tissent une toile énergétique immense s'animant et se transformant de façon spontanée, selon la loi du mouvement créateur et de

l'équilibre. Le praticien-résonateur est dans un état de conscience qui frôle l'omniprésence. Cette *Résonance Unitive* demande à être dans un état de conscience altéré, dans l'effacement de l'ego, dans une confiance totale en ce qui est, dans plus rien de connu, tout en étant la Pure Conscience Suprême.

Dans ce cas de figure, je me rappelle une résonance d'une puissance hors du commun. La patiente est une praticienne de la *Résonance Unitive*. Ceci explique peut-être cela. J'entrai donc en résonance pour elle. Très vite je fus pris par une vague d'énergie qui aspira ma conscience et la fit dévaler les courants de cascades vibratoires. Je n'étais plus qu'énergies tourbillonnantes multicolores. Toute ma conscience était énergie indéterminée et multiple, noyée dans un bain cosmique où la grâce se confondit à ma conscience. Je sens encore dans tout mon être l'imprégnation vibratoire de ce voyage extraordinaire.

La Résonance Unitive du vide

C'est l'absence de conscience et de mémorisation parce qu'il n'y a plus rien à mémoriser. C'est la présence du rien dans le silence profond de la Pure Conscience. Le praticien est physiquement présent, mais l'espace de conscience se confond à l'infini non connaissable, insaisissable. Il n'y a plus personne qui résonne. Plus de forme, plus une image, plus une sensation, plus rien d'identifiable. Il y a juste deux corps en présence dans un espace relationnel impersonnel. Le praticien est le Vide contemplant le vide. C'est tout.

C'est un état qui ne se décide pas. Il peut venir au cours de certaines résonances, avec certaines personnes qui autorisent consciemment ou non cela. Je dis souvent que c'est l'autre qui fait exister l'espace relationnel de la *Résonance Unitive*.

Car en l'autre je suis ce je suis, comme l'autre qui est partie de la conscience du Tout. Puisqu'ici, encore une fois, le praticien n'agit pas vers ou dans l'autre, mais plutôt pour l'autre et l'Univers, je postule qu'un changement d'état profond du praticien entraîne une résonance pure, qui sublime les liens entre les êtres et les choses, de façon à la fois immanente et transcendante. C'est probablement le degré le plus poétique et métaphysique de la *Résonance Unitive*. Et ce n'est surtout pas un but à atteindre. Laissons cela entre les mains du hasard. Ne dit-on pas que le hasard est le jeu (je) de dieu?

Pour l'essentiel :

- L'Attention consciente est capable de localiser, diriger, déplacer, focaliser et intensifier.
- La résonance peut être endogène, exogène, diffuse et / ou ciblée, selon les besoins.
- La Structure Dynamique Evolutive (S.D.E.) est la même pour toutes les résonances. Elle déclenche l'Ajustement Vibratoire Autonome (A.V.A.)
- La S.D.E. du praticien résonne avec celle du patient.
- La *Résonance Unitive* est pure présence de la Conscience.
- La Conscience Pure est l'espace régénérateur.

Chapitre VII

Les Différentes Formes de *Résonance Unitive*

« Ce que l'on crée en soi
se reflète toujours à l'extérieur de soi.
C'est là la loi de l'Univers. »

SHAKTI GAWAIN

Le nombre possible de *Résonances Unitives* est quasiment infini, puisque qu'elles procèdent toutes de la nature immatérielle et omniprésente de la Conscience (cf. Chapitre I). La Conscience peut être tout, partout et tout faire. Les résonances sont aussi multiples qu'il existe d'intentions, de domaines d'applications ou de choses à observer. Entendu que la Conscience observatrice crée ce qu'elle observe, elle est omnipotente.

Toutes les perceptions sensorielles et extrasensorielles émergent de la Conscience. Et notre conscience est ouverte par nature. Les sensations, les visions, les sons, les messages sont spécifiques à chaque résonateur. Toutefois, le type de résonance qui se mettra en place chez le praticien-résonateur aura la même fonction : harmoniser les interconnexions énergétiques et subtiles intra et inter psychiques d'un système vivant à un autre.

Chaque praticien-résonateur privilégie une ou plusieurs

formes de résonance selon sa sensibilité et son canal perceptif principal. Pour mémoire, il y aurait 60 % de la population qui serait visuelle, 35 % auditive et seulement 5% kinesthésique.

Pour ma part, à force de pratiquer la *Résonance Unitive*, les différents canaux sensoriels se synchronisent. La conscience intuitive devient de plus en plus puissante et précise. Aujourd'hui, souvent, je n'ai plus besoin de fermer les yeux ou de m'intérioriser. Mes yeux restent ouverts et mon attitude est quasi normale lorsque j'entre en résonance.

Pour ramener les résonances à leur juste place, je rappelle que c'est l'observateur qui crée la réalité observée. Là où se pose ma conscience (mon attention), une réalité formelle, ici une résonance, va se dessiner comme étant la structure dynamique qui participe aux transformations de guérison.

Mais, si je garde à l'esprit que ce que j'observe pendant les résonances n'existe finalement pas comme je le perçois, c'est la garantie de préserver consciemment ***la réalité toute relative*** des *Résonances Unitives*. C'est un « garde-fou » qui me répète à longueur de résonance : *Il n'y a pas de réalité plus relative et partielle que la mienne, car je suis le seul à la créer telle qu'elle m'apparaît.*

Et finalement, ce n'est pas la réalité de la résonance et de mes perceptions qui compte, mais la conscience aiguë de créer une expérience relationnelle libre et libératrice.

La Résonance Libre

Elle consiste à entrer en résonance endogène pour soi sans rien vouloir ni attendre. C'est une forme de méditation qui consiste seulement à être présent à ce qui est, en laissant être tout ce qui vient comme c'est, sans jamais rien juger ni corriger. Elle invite au lâcher prise total et à la détente naturelle du corps. Je la fais pratiquer aux débutants pour

apprendre à ne rien faire.

Ne rien faire n'est pas si simple. Ils sont beaucoup à se casser la tête en tentant de ne rien faire. Mais comme ne rien faire ne procède pas de la volonté, il ne faut surtout pas chercher à ne rien faire, sinon *ça coince*. « *Chercher à* » entraîne des crispations mentales et des résistances. La première tentation est d'arrêter le flot des pensées de façon volontaire. C'est tout bonnement impossible. Au contraire, le fonctionnement mental est renforcé et le combat intérieur fait rage. Il est de coutume de donner l'image de l'eau qui coule tranquillement sans volonté. On laisse couler ...

Cette résonance consiste à tout accepter à l'intérieur de son espace de sensibilité. Au cours de la pratique, il y a des étapes identifiables. La première, plus ou moins inconfortable, est l'observation du brouhaha des pensées qui tournent de manière frénétique créant un stress important et une confusion mentale. La deuxième, citée au paragraphe ci-dessus, est la conséquence de l'effort mental pour arrêter volontairement les pensées. Elle augmente la tension et peut démotiver les pratiquants peu enclins à se remettre en question.

La troisième étape est la première marche à atteindre, si je puis dire, puisqu'elle permet d'accéder à une dissociation entre les pensées et l'observateur des pensées. On ne s'identifie plus à ses pensées. On les considère comme de pures créations abstraites qui passent comme les nuages dans le ciel. Petit à petit, le pratiquant s'oriente vers la quatrième étape, qui l'amène à expérimenter le silence intérieur et la vacuité. Les pensées se sont arrêtées d'elles-mêmes. Il ne reste que la Conscience observatrice neutre.

Cette *résonance libre* est un passage important pour asseoir une présence non duelle en soi. Elle installe la présence augmentée et l'ouverture d'un champ de conscience

impersonnel, préalable indispensable aux autres résonances.

Pour finir, une petite astuce pour calmer le mental sans le brusquer est d'appliquer la formule interrogative suivante : Est-ce que je peux deviner ou anticiper la pensée qui doit venir ? Le résultat : les pensées disparaissent instantanément.

La Résonance Instinctive

La résonance instinctive est endogène ciblée-ventre diffuse pour soi-même. Elle intervient lorsqu'on concentre son attention dans le ventre. Au bout d'un moment, des mouvements involontaires se déclenchent dans différentes parties du corps, plus ou moins rapidement selon les personnes. Denis Emonet⁵³ parle de « *mouvements régénérateurs* » et Joseph Messinger⁵⁴ de « *transe-décharges musculaires* » dans le cadre de sa technique dite de Programmation Neuro-Gestuelle (PNG).

De mon point de vue, c'est de l'énergie à l'état pur. Si je la laisse émerger, elle prend le contrôle du corps. Dans la plupart des cas, les états de trances extrêmes durant certains rituels (souvent pris pour des envoûtements) sont en fait des processus de délivrance, violents, soit, mais qui réactivent ce puissant pouvoir d'autoguérison présent en chacun de nous.

Cette résonance a un intérêt certain, celui de laisser l'énergie vitale régénératrice en soi prendre le relais. Elle n'a besoin d'aucune aide extérieure. Elle est parfaite dans sa fonction instinctive. C'est pour moi une jubilation que de sentir cette puissance résonner à sa guise. Une grande confiance en soi et en la nature en découle.

⁵³ Cf. *L'intelligence instinctive*, de Denis Emonet.

⁵⁴ Cf. *Ces gestes qui vous changent la vie*, de J. Messinger.

La Résonance de la Présence

Elle est très importante pour installer une présence stable et sûre. L'ancrage impose de garder la Conscience Sensorielle dans son corps. La formule consacrée est de *se poser sur ses fondations et de rester dans sa maison*.

Concrètement, cela permet la mise en place d'une double conscience : être à la fois dans une conscience corporelle intense tout en ayant conscience de son environnement. On parle aussi de conscience interne-externe associée. La situation que je privilégie pour développer cette résonance est le face-à-face.

Les points d'ancrage sont les pieds chevillés au sol, la présence sensorielle augmentée et le regard périphérique, ouvert et neutre. Etre conscient de son vide au-dessus de ses épaules tout en restant dans son corps-maison. En variant l'espace de la relation, il y a beaucoup de choses qui se jouent dans le ressenti des personnes qui sont debout et immobiles, le regard droit devant, tout en ouvrant l'esprit, et en plus de cela, sans cligner des yeux. On peut sentir tout le corps s'animer d'une force cosmo-tellurique avec un fluide qui circule à travers les yeux qui deviennent une gigantesque ouverture sans plus personne qui voit.

La Résonance Imaginaire Guidée

C'est une façon d'utiliser la fonction la plus importante du cerveau, la création des images. On ne peut percevoir l'environnement sans en imaginer les formes et les objets qui le composent. On parle aussi de visualisation créatrice. Cette résonance fait appel à la mémoire expérimentale, celle qui a accumulé par tâtonnements (essai-erreur) les informations sensorielles utiles à la fabrication d'une image plus ou moins exacte de l'environnement (les personnes aveugles de

naissance se font une image dite kinesthésique).

Cette résonance imaginaire nous permet d'entraîner l'Attention à maintenir dans l'esprit, l'image d'un objet de façon stable. Il y a des images créées (un éléphant rose à petits points bleus) et des images acquises, qui correspondent à la réalité communément partagée. Cette résonance est utilisée en particulier quand j'anime des visualisations guidées. Ce sont donc des résonances endogènes ciblées diffuses.

Je demande aux personnes d'imaginer une ouverture au niveau du front pour respirer de façon imaginaire avec le front. C'est pour stimuler le troisième œil. On peut aussi demander d'imaginer un lieu naturel connu ou créé (*imaginaire!*) dans lequel les personnes se sentent profondément en sécurité et détendues. Ainsi l'esprit peut s'ouvrir sans peur pour accueillir l'imprévu. Cela représente une entrée par laquelle les personnes peuvent atteindre leur jardin secret, haut-lieu des ressources intérieures.

La Résonance Intrapsychique

C'est une résonance endogène ciblée-cerveau diffuse. Pour cette résonance, il suffit de laisser le flux des images se dérouler tel un rêve éveillé. Cela s'apparente à la technique du Rêve Eveillé Libre mise au point par Georges Romey (précédemment cité dans le chapitre II); à la différence qu'on ne rentre pas dans l'analyse des symboles, ce qui est le cas en psychanalyse.

En laissant les images suivre leur cours, elles vont faire que le cerveau va se restructurer de façon autonome et spontanée sans aucun effort ni volonté. Comme le dit Georges Romey, les images « *ne sont pas les agents de la*

transformation psychique, elles n'en sont que le révélateur. »
La restructuration neurobiologique de la personne qui résonne en boucle fermée dans son champ inconscient, relève du pouvoir intrinsèque d'autoguérison du cerveau.

Il s'agit d'une *Résonance Unitive endogène pour soi*. C'est donc une résonance intra-personnelle. Elle se distingue, par son contenu, de la *résonance imaginale* qui place deux personnes en résonance interpersonnelle laissant la conscience pure vibrer avec d'autres réalités dites transpersonnelles.

Cette résonance ontogénétique de guérison sert à régler les problématiques individuelles liées, entre autres, à l'angoisse de castration et au complexe d'Œdipe. Permettant ainsi de ne pas être victime de fausses projections lors d'une *Résonance Imaginale* ou de *Reconnexion* pour une personne.

Si un praticien-résonateur perçoit l'image d'une sorcière ou d'un personnage sombre et agressif dans la sphère énergétique d'un patient, il est possible que ce soit l'image de sa propre mère castratrice. Il est donc fondamental pour le praticien d'être au clair avec sa problématique, pour être ensuite dans une réelle Résonance Unitive où l'ego-soi s'efface devant l'écran vide et neutre d'une conscience-miroir.

La Résonance Imaginale

Elle est celle que j'ai le plus utilisée depuis que j'ai créé *La Voie de la Résonance*[®]. Elle fait appel à la clairvoyance, à la clairaudiance et à la clairkinésie. Elle est à la fois endogène, exogène, diffuse et / ciblée. Vous pourrez vous reporter au chapitre IX qui lui est consacrée.

C'est Henry Corbin, dans le domaine de la mystique

soufie, qui a utilisé ce terme de « *monde imaginal* » pour qualifier la connexion imaginaire avec le monde invisible. J'ai découvert ses travaux bien après avoir rencontré Abdeslam RAJI (maître de danse soufie, issu d'une lignée de derviches hurleurs et tourneurs). J'ai pratiqué les outils de d'Abdeslam M. RAJI pendant de nombreuses années. Ce qui m'a ouvert l'esprit jusqu'à ne plus sentir les limites physiques.

La pratique du souffle et de la respiration triangulaire (cf. L'éveil que je suis, Tome 1 de *La Voie de la Résonance*[®]) m'ont conduit à laisser mon esprit pénétrer le monde imaginal, de plus en plus profondément, jusqu'à voyager dans les différentes strates de la Réalité.

En m'inspirant des définitions qu'il donne du monde imaginal, j'ai pu distinguer avec plus de précisions une *Résonance Imaginale* d'une *Résonance Imaginaire*. La *Résonance Imaginale* se distingue de la mystique soufie en ce qu'elle ne s'attache aucunement aux images. Il n'y a pas de croyances ou de dogmes construits sur les perceptions extrasensorielles.

La *Résonance Imaginale* suppose de se positionner dans son propre champ de conscience ouvert et neutre; espace ouvert qui accueille les informations sous formes d'images, de sons, de mots ou de sensations pour une personne. Le praticien n'a aucune intention de guérir ou d'intervenir sur l'autre directement. Les informations qui impriment la membrane invisible de sa conscience transpersonnelle traduisent le processus de transformation qui se fait à l'intérieur de l'espace des consciences en présence (praticien / patient).

Dans le cadre des cercles de guérison (cf. Chapitre XI), on privilégie *La Résonance Imaginale* parce qu'elle est princeps. Dans la plupart des cas, les débutants (à hauteur de

60% environ) ont le canal visuel intuitif (la clairvoyance) tout de suite accessible.

En laissant défiler les informations dans son champ de conscience, le praticien ouvre la voie aux ajustements vibratoires autonomes au service de la guérison de l'âme.

La Résonance Spirituelle

C'est un outil que j'utilise souvent pour atteindre ce que les anciens appelaient la Connaissance Véritable; celle qui est gardée, stockée dans des strates subtiles sous forme d'information pure. La *Résonance Spirituelle* m'aide à me connecter à des niveaux de fréquence subtils (cela peut être comparé aux Annales Akashiques⁵⁵ des hindous) pour obtenir toutes sortes d'informations sur l'âme, la conscience, la création de l'univers, le fonctionnement des énergies...

Pour faire de la *Résonance Spirituelle*, je m'aligne sur la conscience universelle à partir du cœur intuitif et j'ouvre ma conscience à l'infini dedans. Quand j'entends une voix étrangère (différente de la mienne donc) qui s'adresse à moi, j'écris tout ce qui est dit sans que cela passe par le filtre de ma raison. Beaucoup d'informations ésotériques que je n'ai pas apprises personnellement me sont transmises de cette façon.

Cette voie imaginaire est à l'origine du *tabula rasa* qui a précédé mon éveil, à l'époque où je me posais beaucoup de questions sur l'origine et la fin du monde.

⁵⁵ Concept ésotérique créé par les théosophes à la fin du XIX^e siècle, à partir d'éléments de la philosophie indienne. Pierre A. Riffard écrit que c'est un espace symbolique d'éther, situé macroscopiquement dans l'empyrée et microscopiquement dans le ventricule gauche du cœur, espace où s'inscrivent toutes les paroles, actions, pensées de l'homme, tous les êtres et événements du monde. Cet espace, ce miroir magique est lu des initiés.

La Résonance de Reconnexion

J'ai découvert cette résonance en observant ce qui se passait pendant certaines connexions. Une structure s'est imposée. Ma conscience rebroussait chemin dans l'histoire de la personne jusqu'à l'Origine du problème. Ce qui me conduisait presque systématiquement à la conception de l'enfant voire la préconception. Il arrive souvent qu'il y ait un processus de transformation et de désintrication énergétique dans le ventre de la maman — entre la maman et l'enfant —.

C'est une résonance exogène diffuse-ciblée où on laisse délibérément l'attention pénétrer l'énergie de la personne comme si elle était une porte. L'intention est dans la direction que le praticien donne à son attention, une intention rétroactive, à rebours du cours de la vie du patient.

Ce retour à l'origine répond à un processus rétroactif qui remonte le courant de la rivière jusqu'au blocage, au message ou à l'évènement traumatisant. Une fois la conscience transpersonnelle en contact du noyau nodal, toute l'énergie s'inverse et bascule pour faire le chemin-retour de manière beaucoup plus fluide comme si les transformations s'étaient déjà réalisées à l'aller sans que je ne m'en rende compte. Le retour s'accompagne d'un rapatriement énergétique pour le patient.

Lorsque je fais ce rapatriement par téléphone, je peux voir la personne en train de me téléphoner. Je vois la position dans laquelle elle est et l'endroit où elle se trouve. Ce qui est d'ailleurs nécessaire au moment où j'accompagne l'énergie qui revient dans son corps. Les personnes qui reçoivent cette résonance sont souvent surprises par ce qu'elles ressentent lors du rapatriement.

Cette résonance est à pratiquer pour dissiper les messages liés à la conception et au rapport de la mère au

fœtus, au bébé et à toutes problématiques transgénérationnelles.

La Résonance Holosonique

C'est une des résonances les plus récentes dans sa formalisation. En effet, je la pratiquais depuis longtemps sans avoir pris le temps d'y réfléchir. Cette résonance touche aux niveaux de fréquence, c'est-à-dire à tout ce qui est du domaine du son.

Aujourd'hui les scientifiques révèlent de façon évidente que le corps est sonore jusqu'à la plus petite molécule. Chaque partie du corps a un niveau de fréquence. En me mettant en *Résonance Holosonique* (holo = entier / sonique = son) avec différentes parties, organes ou systèmes psychophysiologiques du corps, des sons apparaissent dans mon champ de conscience et font que des souffles, sons, des chants, des phrases et des messages sortent de ma bouche.

A un moment donné tout mon corps peut devenir sonore et chantant. Il manifeste les disharmonies qui s'harmonisent dans le même temps sans aucun effort. C'est comme si le fait de reconnaître les dissonances isolées suffisait à reconnecter l'esprit et le corps à leur fréquence essentielle.

Cette résonance peut se faire pour une personne, pour un groupe, une maison et d'autres choses encore, comme toutes les autres résonances unitives interpersonnelles et transpersonnelles. Si c'est pour une assemblée, j'appelle cela la *Résonance Holosonique de Guérison*. On peut plus ou moins la comparer à un concert thérapeutique, même si cette expression cloisonne quelque peu.

La Résonance Métamorphique

Cette résonance touche au domaine des corps subtils, dit auriques. Elle fait appel soit à la clairvoyance, soit au magnétisme, soit les deux en même temps. Le praticien-résonateur ouvre son champ de conscience. Il accueille ensuite toutes les perceptions qui surviennent dans son espace de sensibilité.

Pour ma part, je vois les zones du corps qui sont lésées, qui ont un ralentissement du flux vital ou un blocage énergétique, je perçois les différentes couches de l'aura en mouvement, qui s'interpénètrent, ainsi que les formes, les couleurs, les sensations, les impressions de pousser ou d'aspiration au niveau des mains, et cetera.

La posture à tenir est d'être observateur neutre et ouvert sans volonté de manipuler les énergies et les messages perçus. Je reste attentif. Je suis le chemin qui m'est indiqué par les transformations qui se font spontanément sous mes mains et mon œil intuitif. La magie s'opère sans qu'aucune technique ne soit déployée. L'art de cette résonance aux apparences *agissantes* (car le thérapeute y met les mains si je puis dire) se trouve dans la passivité bienveillante et compassionnelle du praticien-résonateur.

Ce dernier est l'outil révélateur d'un processus d'autorégulation inhérent à tout organisme vivant. Il se met en résonance avec les différentes pressions et les variations de température ressenties dans les mains, d'où le terme métamorphique⁵⁶. Et c'est la sagesse du corps et de la nature qui fait le travail.

⁵⁶ En géologie, c'est la formation d'une roche par recristallisation (généralement déformation) sous l'action de la température et de la pression parfois. Les composants chimiques gagnent ou perdent une molécule d'eau, ce qui entraîne une réorganisation chimique, et donc minéralogique de la roche.

La Résonance Sacrée

Elle s'adresse à l'être authentique ou à l'âme. Je la nomme *Résonance Sacrée* parce qu'elle nécessite une attitude humble et compassionnelle de la part du praticien. S'il faut être dans la voie du cœur pour pratiquer *La Résonance Unitive* de manière générale, ici tout particulièrement, le praticien doit être dans la plus grande ouverture de cœur possible, afin de pouvoir accueillir les êtres authentiques qui ne supportent ni contrôle, ni mental, ni volonté, ni ego et finalement rien qui soit personnel.

Et plus le praticien s'installe dans l'Amour Inconditionnel, plus le contact avec son âme et sa vulnérabilité sera sincère et puissante. Le contact commence donc par soi-même. Contacter son propre être authentique détermine la qualité de cette résonance pour une personne.

L'être authentique de la personne se dévoilera alors dans sa pureté et sa puissance infiniment douce. C'est un moment d'une rare intensité. Percevoir dans son espace de conscience l'énergie de l'être authentique de la personne est très émouvant. C'est comme si j'étais touché par la grâce à chaque fois qu'une personne m'offre de vivre cette résonance pour elle. Mon âme se voit illuminée de compassion universelle.

Cette résonance révèle des informations sur les caractéristiques spirituelles de la personne. Elle permet de préciser dans la plupart des cas la **mission de vie**. C'est-à-dire ce que la personne a à réaliser en tant qu'être spirituel sur la Terre.

Je suis souvent amené à coacher des personnes qui se découvrent des dons de thérapeute, de magnétiseur, de voyant ou de médium. Je les aide à préciser leur mission et la manière de la réaliser dans la vie de tous les jours. Je prends

soin également à travers cette résonance de vérifier si la voie qu'elles choisissent concorde avec leur mission de vie.

L'être authentique me révèle avec exactitude ce que la personne sait faire de mieux et ce pour quoi elle est faite. Il est vrai que la mission de vie oriente les personnes qui s'éveillent, la plupart du temps, vers des actes d'entraide, d'accompagnement, de bienfaisance avec une haute dimension spirituelle.

Il est possible aussi qu'une personne soit tout simplement invitée dans sa vie à trouver son équilibre personnel pour le bien de son environnement familial. La mission de vie n'a donc pas forcément une orientation sociale et altruiste. Même si c'est la tendance générale des personnes que je suis amené à rencontrer par mon travail. Se réaliser soi en tant qu'artiste-peintre peut avoir des conséquences bienfaitantes indirectes sur les gens. Devenir chanteur de variété n'a pas apparemment de hautes valeurs spirituelles. Pourtant une chanson peut avoir un impact bénéfique sur les auditeurs, sur le collectif donc. A chacun sa voie !

La Résonance Métaphorique

Elle n'est pas sans rappeler la langue des oiseaux⁵⁷, des dieux ou encore des anges. Elle susurre à l'oreille de nos âmes des verbes hauts en couleur aux vibrations enchanteresses. *Quand je laisse la vibration de la Source résonner en mon être, les mots sortent du néant créateur pour aller caresser les cellules folles de désirs pour la lumière poétique qui les anime.*

⁵⁷ Technique de cryptage et de décryptage occulte liée à l'alchimie et à la poésie hermétique (de Hermès, dieu patron des phénomènes cachés). Elle consiste à donner un autre sens à des mots ou à une phrase, soit par des jeux de sonorités, soit par des jeux de mots, soit encore par la symbolique des lettres.

Cette résonance utilise les images et les analogies pour faire passer des messages puissants et réparateurs dans la sphère inconsciente du patient-receveur. Ce sont des mots guérisseurs et un baume subtil qui imprègnent les strates figées pour leur redonner de la fluidité.

Si je vous dis que vous avez dans votre esprit un cheval galopant la crinière au vent à la vitesse de l'éclair. N'est-ce pas ce qui se passe dans votre esprit au moment où vous lisez ce passage ? C'est cela même le pouvoir de la métaphore = mets ta force dans l'image / l'image aime ta force (c'est cela la langue des oiseaux). Si l'on pousse la métaphore, votre esprit est à l'image du cheval filant, rapide comme l'éclair, et plus encore. On ne peut empêcher l'esprit de créer les images que l'on évoque. C'est ce qui le rend si réceptif aux métaphores. Il fixe la scène et ne peut faire autrement que d'y associer des sens de manière analogique.

Le cheval filant, ça peut évoquer la fougue, la force animale, l'envie de voyager, de liberté, de fendre l'air pour sentir le pouvoir absolu de son esprit sur la matière, etc... Essayez de ne pas penser au cheval que vous imaginez. Ne soyez pas ce cheval. Vous l'êtes déjà n'est-ce pas ? C'est cela la force de la métaphore. Elle fait vibrer l'esprit avec lui-même comme la vibration de la flèche qui vient d'être tirée. La flèche c'est vous, le corps tendu vers un but. L'esprit c'est l'arc, qui incarne l'intention primordiale, la forme en mouvement qui se rencontre elle-même.

Quand je pratique la résonance par téléphone, les mots métaphorisent la relation résonnante jusqu'à rendre le lien matériellement perceptible par la personne à l'autre bout du fil. Les paroles sont distillées en écho dans l'esprit-corps de la personne tel le souffle vrombissant de la Source chaude du cœur cosmique. C'est un moment d'échange extrêmement puissant et intime qui touche au sublime parfois.

* * *

J'accepte l'idée que l'esprit a un pouvoir illimité. Par ce fait même, il est impossible d'estimer toutes les résonances qu'il reste à découvrir. Qui plus est, cette exploration du pouvoir de la conscience ne fait que commencer.

Chapitre VIII

Exemples de Résonance Imaginale

*« Etre un véritable humain implique
d'être sensible à la résonance de la nature
mentalement, émotionnellement,
physiquement et spirituellement. »*

JOSEPH RAEL

Comme toute autre résonance, la *Résonance Imaginale* suppose que le praticien-résonateur ouvre sa conscience neutre et transpersonnelle. Il devient une espèce de « diapason universel » qui capte les vibrations subtiles émises par le patient. Ce qui fait l'originalité de cette résonance est qu'il n'y a pas de connexion directe avec le patient. Le praticien entre dans une résonance endogène diffuse sans diriger son attention vers le patient directement. Son attention est contenue dans son propre espace de sensibilité qui peut être limité ou infini. Il est un résonateur neutre qui capte les choses dont il ne connaît pas l'origine.

Posture impossible à atteindre tant que le mental veut contrôler l'expérience. Accepter de laisser faire les choses sans pouvoir anticiper est la première étape à passer. Il s'agit donc d'être purement observateur et de ne rien décider de ce qui va advenir. Observer, stabiliser l'attention, patienter et avoir confiance en ce qui est ou n'est pas.

La manière dont les vibrations subtiles vont faire résonner le praticien ne peut être connu à l'avance. Il peut y avoir un grand vide, un silence intérieur, avec une profonde quiétude. Le patient peut tomber dans une torpeur inhabituelle sitôt que le praticien entre en *Résonance Imaginale*. Il peut y avoir des visions, des sons, ou des mouvements.

Quelles que soient les manifestations qui émergent à l'intérieur de l'espace de sensibilité du praticien, ce dernier se laisse totalement investir sans aucune discrimination. Son état de conscience est tel qu'il devient résonance vibratoire révélant l'activité du souffle vivant qui l'anime. Le praticien peut décrire ses visions pendant la résonance, si possible. Certaines résonances n'autorisent pas l'échange verbal car elles peuvent être très intenses émotionnellement ou encore purement sonores.

Le grand mystère de cette résonance est qu'il n'est pas besoin d'aller voir ou percevoir chez l'autre ce qui se passe pour interagir avec lui. Il suffit de se mettre en *Résonance Imaginale* (endogène diffus) pour déclencher chez l'autre des ajustements automatiques. C'est la position neutre du praticien qui prévaut. Son changement d'état interne agit entre autres par ce que la physique quantique nomme le principe de la non-séparativité des particules entre elles, ici, les corps-esprits entre eux. La présence augmentée qu'implique la résonance entraîne instantanément une modification d'état dans la présence du patient. Dans la mesure où le patient est d'accord pour lâcher prise et vivre une expérience hors du commun.

Le praticien vit sa propre expérience résonatrice vibratoire. Il la décrit ou pas et cela suffit. Pas d'interprétation, pas d'explication. C'est la conscience pure induite par la *Résonance Imaginale* qui fait le travail. Au-delà

même, c'est tout ce que le praticien ne contrôle pas et dont il n'a pas conscience qui agit au plus haut point, au point du niveau zéro. Là où l'alchimie de la Conscience fait son action d'harmonisation, en extrayant de son vide l'énergie régénératrice infinie disponible partout dans l'Univers supralumineux⁵⁸.

A un degré supérieur de pratique, la *Résonance Imaginale* me permet d'entrer en lien avec la dimension subtile de la réalité qui m'entoure. Dans le cadre d'une résonance individuelle par exemple, je perçois la présence du patient comme faisant partie intégrante de mon monde de perceptions. Elle représente un élément en plus de toute la réalité ici présente. En ne focalisant pas sur elle, je peux percevoir les interactions internes et externes qui existent entre la personne, elle-même et l'environnement. C'est une attention ouverte au monde subtil des liens et des chemins énergétiques empruntés par le flux vital qui structure la réalité vécue de la personne.

De façon indirecte et par le simple fait d'entrer en résonance sans intention ciblée, la syntonisation des cerveaux, praticien / receveur, est l'impulsion qui déclenche une résonance de guérison par des ajustements vibratoires, inaccessibles à la compréhension humaine. Concevoir que tout cela m'échappe est le meilleur moyen de ne pas contrôler et de laisser libre cours à l'élan régénérateur.

Pour s'entraîner à cette résonance je demande aux débutants de rester centrés sur leurs sensations et leurs sensations uniquement sans projeter d'intention vers le patient. Je dis que le patient est receveur parce qu'il est totalement passif. Il n'a rien à faire d'autre qu'être là. Il reçoit sans rien attendre en particulier. Peut-être juste de vivre un instant de silence, de repos ou bien une expérience intense.

⁵⁸ Plus rapide que la vitesse de la lumière dans le vide.

Chaque résonance est unique de toute façon. Je ne peux donc pas en tirer un modèle définitif. Toutefois, je vais partager avec vous quelques exemples de *Résonances Imaginales* afin de vous sensibiliser à ce qui se passe dans mon espace de conscience.

La rotule fracturée

En entrant en *Résonance Unitive Imaginale* pour une personne qui souffre d'une fracture de la rotule suite à une chute violente sur la route, je sens les tensions, les crispations partout dans son corps. C'est comme si le choc était encore là, comme si elle était encore dans cet accident, en train de le vivre à chaque seconde encore et en-corps. Je perçois les vibrations des cellules en branle essayant de gérer la pression du choc. Les différentes couches, peau, fibres, sang (hématome), os (fractures), compression, ..., tout cela imprègne mon espace de sensibilité avec une force incroyable. Je vois des images de l'accident sortir du genou. J'entends les cris de douleur. Je sens l'écho douloureux tonitruant dans tout l'univers.

Petit à petit, les tensions, la douleur, les cris, l'afflux sanguin, la compression, l'œdème, s'amenuisent pour laisser la place à des impressions de plus en plus douces. Un processus d'harmonisation et de réparation se déroule sous mon œil intérieur écarquillé d'émerveillement devant tant de splendeur.

Le coffre-fort

Cette résonance à distance faite pour une femme m'a mis en contact avec une problématique de protection. Je sens une crispation très forte au niveau de la mâchoire relié à la nuque avec un lien vers le plexus solaire. La tête est maintenue mécaniquement en position comme s'il y avait une minerve

métallique fixée à un corset. Il y a un axe figé dans la colonne. J'observe tranquillement tout en ressentant l'extrême tension. Je deviens cette tension qui se dégage vers le haut par l'axe vertébral tel un éclair de lumière. La personne au bout du téléphone me dit qu'elle sent des picotements intenses au sommet du crâne. Il y a un travail qui se fait au niveau de la mâchoire et de la gorge. Une sorte de cagoule rouge serrée se dégage.

La cage thoracique est agitée. Il y a une femme sombre, c'est comme une ombre, qui est agressive et bouge dans tous les sens. Puis en l'observant de façon neutre et ouverte elle se transforme et disparaît dans le cosmos finalement. Je sens un allègement dans la cage thoracique.

A présent, c'est le bas ventre qui appelle. Il y a une sorte de coffre-fort avec l'impression que cette femme à fermer à double tour son intimité. Je perçois la coupure entre le cœur et le sexe. La gorge et la bouche sont inhibées. Trois points de verrouillage restent au moins 5 minutes en l'état. J'observe et j'en profite pour envoyer un message verbal à la personne au bout du fil : votre sexe est cadnacé, le cœur n'aime plus et la gorge n'exprime plus de désir amoureux. A ce moment-là, elle m'explique qu'elle a eu une grosse claque amoureuse qui l'a fait se barricader dans un château fort. Elle dit avoir un cœur de pierre.

Pendant ce temps, je continue d'observer dans la conscience infinie ces trois points de blocage. Et d'un coup d'un seul, tout se reconnecte comme par magie. L'énergie sexuelle créatrice se relie, via l'ouverture du cœur qui transmet la sève de vie, à la voi(x)e sensuelle de l'expression du moi désirant (la gorge). Les trois points [ventre (instinct), cœur (intuition) et tête (intelligence)] de nouveau reliés ouvrent la voie de l'amour incarné dans laquelle cette femme pourra enfin exprimer son amour pour elle-même, avant de pouvoir s'abandonner dans l'étreinte amoureuse.

Le pacte des loups

Cette patiente vient me voir pour être libérée de ses frères qui ne cessent d'abuser de sa gentillesse quand ils ont besoin d'elle ; mais qui la dénigrent et la rejettent à la moindre occasion. Elle se sent impuissante et souffre de l'isolement et de la stigmatisation systématique qu'elle subit de la part de sa famille qui l'utilise sans vergogne comme une esclave.

J'entre résonance pour cette femme originaire du Cameroun. La première chose que je perçois concerne la très grande porosité dans la présence de la personne. C'est comme si tout son corps était ouvert aux quatre vents. Elle n'a aucune protection énergétique. Son cœur est offert à tout le monde, soumis aux quatre volontés de ses frères.

En me laissant imprégner encore avec plus de force, une vision fulgurante remplit ma conscience. Je vois une enfant – certainement la patiente, enfant, qui a à peu près 5 ans – à genoux en train d'implorer ses parents, tels des bourreaux, de prêter attention à sa souffrance. Parce qu'elle souffre que ses parents ne répondent pas ses besoins d'amour.

Pour réponse, je vois ses parents et surtout son père tel un *grio* puissant lui proférer l'ordre de s'occuper de ses frères comme une mère. Le pacte est scellé. Je sens l'emprisonnement, l'aliénation affective dans laquelle se trouve ma patiente. C'est tellement fort qu'elle est véritablement pieds et poings liés. Et par amour pour ses parents, dans un conflit de loyauté en ses propres besoins et ceux de ses parents, elle est contrainte de se soumettre à ce pacte. Elle est condamnée au pilori du sacrifice de son âme.

En lui racontant la résonance, je sens qu'elle tressaille. Elle me raconte qu'elle a dû accompagner sa mère et son père dans leur dernier soupir. Et qu'avant de mourir chacun d'eux

lui a fait jurer de s'occuper de ses frères quoi qu'il arrive. Elle se sent véritablement ensorcelé par ce pacte qu'elle a accepté sous pression et à contre cœur.

A la fin de la résonance, une statue en bois qui la représente, a été laissée à ses bourreaux, autorisant son essence spirituelle à se libérer de l'emprise. Le message est inscrit à présent dans l'inconscient de ma cliente.

Chapitre IX

Exemples de Résonance Spirituelle

Fais de ta vie un rêve et de ton rêve ta réalité.
SAINT-EXUPERY

Elle est une résonance auditive endogène diffuse ou ciblée qui ouvre la voie à la clairaudiance ou encore à la médiumnité. Elle met le praticien-résonateur en contact avec l'inconscient collectif, les archétypes et la dimension informationnelle de la Conscience Universelle.

C'est une mémoire qui serait à l'extérieur de la sphère cérébrale et qui condenserait toutes les informations de la Création de l'Univers, de la Conscience, de l'histoire des âmes, *et cetera*. Dans la philosophie hindouiste, on parle des Annales Akashiques. C'est comme une bande magnétique sur laquelle serait enregistrée tous les événements matériels ainsi que leur nécessité métaphysique sur le plan énergétique et spirituel.

Le Maître Intérieur

En respectant l'attention ouverte et neutre, les écueils de l'ego spirituel peuvent être évités. Fort de cette précaution, on peut tout à fait s'appuyer sur les archétypes pour obtenir des informations sur la problématique et l'âme du patient. En la matière, le maître intérieur est un archétype très utile. Il s'agit d'aller le rencontrer (sous-entendu d'aller se rencontrer) dans cette dimension subtile de sa réalité intérieure. Elle permet d'accéder à son être authentique, le détenteur de la connaissance directe et intuitive.

Je situerais le lieu privilégié du maître intérieur, qui détient symboliquement la sagesse et la Connaissance Véritable, au niveau du plexus cardiaque. Le cœur peut être une porte par laquelle on va aller s'enquérir auprès de son maître intérieur.

Pour ma part, il s'est présenté sous les attributs d'un mage, Merlin. Cette rencontre a donné lieu à de nombreuses conversations très instructives qui m'ont orienté, en partie, vers la création de *La Voie de la Résonance*[®]. Elles feront l'objet d'un prochain ouvrage.

Tout un chacun peut rencontrer et converser avec son maître intérieur. Ce n'est pas exclusivement réservé aux initiés. Tout est une question d'expérience, de confiance et de persévérance. Vous n'avez qu'à essayer. C'est simple et même enfantin. C'est aller simplement à la rencontre de son monde intérieur grâce à son imagination et son ressenti intuitif.

Proposition expérimentale n°3: le maître intérieur.

Isolez-vous. Installez-vous confortablement dans un fauteuil. Veillez à ne pas être dérangé pendant trois quarts d'heure. Fermez les yeux et observez la respiration sans intervenir dessus. Constatez qu'elle est autonome et libre, comme le sont toutes fonctions organiques. Imaginez que vous êtes en train de

dormir et que votre corps est déconnecté des commandes volontaires. La conscience est à présent disponible pour se tourner vers l'intérieur. Imaginez que vous allez à l'intérieur de votre cœur; dans un espace naturel (montagne, prairie, rivière, plage, forêt, caverne, ...); immergez-vous complètement, de façon sensorielle, comme si vous y étiez. Ensuite dans cet espace sacré de votre paysage intérieur, laissez-vous conduire vers un endroit secret dans lequel votre maître intérieur vous attend. Laissez-vous guider; une fois que vous l'avez rencontré, saluez-le avec respect en l'honorant par votre humilité et un amour authentique. Enfin, s'il vous l'autorise, vous pourrez lui poser des questions sur vous-même ou sur ce que vous avez à réaliser dans votre vie. Il est important de poser des questions qui viennent du cœur, c'est-à-dire des questions qui concernent l'Etre et non l'Avoir. Vous pouvez aussi vous laisser enseigner par ce qu'il voudrait vous transmettre. Voilà. Avant de revenir à vous, prenez le temps de le quitter avec gratitude. Faites-lui savoir dorénavant, que vous irez le consulter fréquemment. Pour finir, comme quand on se réveille, reprenez contact avec votre corps physique. Et ouvrez les yeux pour éventuellement noter sur un cahier ce que vous avez appris.

L'esprit de la *Résonance Unitive*

Je me mets en *Résonance Spirituelle* avec l'esprit de la *Résonance Unitive*, afin de recevoir des informations directes et visionnaires :

C'est un bédouin du désert, sage parmi les sages, qui apparaît. Il a des habits bleus ciel, ainsi qu'un turban bleu turquoise qui enrubanne généreusement sa tête. Ses yeux sont d'un bleu profond. Une grande force et un grand calme émanent de lui. Le son d'une flûte berbère résonne au loin. Il s'adresse à moi :

Suis mon esprit survolant le désert !

Il me fait entrer dans une grotte. Au fond de l'obscurité une lumière m'attire. J'y pénètre en me laissant glisser dans un

vortex bleu-vert. Celui-ci débouche dans une sorte de structure organique de vaisseaux sanguins en arborescence, qui se transforment finalement en calligraphies arabes.

- *Cher esprit, qu'est-ce que la Résonance Unitive ?*
- *C'est la légèreté de la présence joyeuse de la vie en chaque instant. C'est l'acte même d'exister, de respirer chaque respiration comme si c'était la première et la dernière à la fois. C'est le pouvoir de ressentir au plus profond de son cœur l'infini champ de conscience qui s'ouvre à l'Univers tout entier. C'est accepter la supériorité de l'Esprit sur l'homme. C'est être dans la plus grande fragilité et la plus grande innocence. Le désert est quiétude de l'instant. Il symbolise parfaitement l'ondoiement des grains de l'esprit qui roulent sur les pentes de l'Amour Infini. L'Esprit du Désert aime indifféremment tout ce qui est comme étant la manifestation parfaite du Sans Nom. Accueille toutes les facettes de l'instant, totalement, ..., pleinement, en étant en cet instant même, tout et rien. La douceur de vivre trouve son origine au fond du cœur, là où le pouvoir du pardon dissout toute résistance devant ce qui est.*
- *Comment puis-je faire, cher maître ?*
- *Sois l'eau qui coule. Et tu seras vie. Résonne avec la fleur de lumière qui te montre le chemin vers l'autre, qui n'est autre que toi-même. Je sens en toi le souffle de la légèreté. L'azur est entré dans ton esprit. Le voile de ton esprit ondule dans le vent. Il suit les vagues de l'instant indéfiniment. Rien ne bouge autour de lui. Il est le seul à bouger. Il côtoie l'instant avec grâce et souplesse. Tu l' observes parfois comme la part infinie de ta Conscience qui danse avec l'Univers. Quand tu te prends pour quelqu'un, ton esprit s'agite comme une vulgaire écharpe emportée par les courants du moment. Deviens le ciel azuré contemplant le manifesté. Il absorbe toutes les*

secousses, les aspérités et les peurs. Il mène à l'absolu vide de la conscience pleine du monde. Tu as à montrer le chemin de la complétude et de la paix. Il est pour tous et appartient à tous.

L'oiseau se pose sur la branche invisible de l'instant. Il témoigne de la fragilité de l'instant créateur de forme. Il est et peut ne pas être. La Conscience infinie crée les formes. Elle existe parce qu'elle crée le monde. Univers et Conscience sont indissociables.

- *Tu n'as aucun effort à faire. Tu es la manifestation visible de l'invisible et ton nom est celui de ton Créateur, Dieu. Les humains ont à parcourir un chemin pour s'apercevoir qu'il n'y a pas de chemin. Ils gravissent des montagnes pour chercher la vérité pour comprendre qu'il n'y a pas de vérité. Ils courent jusqu'à épuisement pour rattraper l'ombre qui les précède avant de comprendre qu'elle n'est qu'illusion. Ils font des pieds et des mains pour convaincre leurs semblables qu'ils ont trouvé quelque chose avant de comprendre que rien n'est à trouver. Ils rient finalement devant toute l'énergie qu'ils ont dépensée à définir l'Innommable. Ils rient encore d'eux-mêmes, de ce qu'ils étaient devenus, ces fous bondissants s'acharnant à attraper les nuages, et retombant les mains éternellement vides. Il a fallu longtemps pour que tu comprennes que la Vie n'était pas quelque chose de saisissable. A présent, regarde tes mains vides pleines de vie. Elles n'ont plus besoin de saisir, de se refermer sur elles-mêmes. Laisse-les ouvertes et offertes au Tout. Ecoute l'instant. Il te raconte les sillons de la Joie. Il fait écho au colimaçon de la Création. Il enseigne les bases de la posture d'abandon du moi. Ce qui est là n'est rien d'autre que l'instant de la Conscience en train de se vivre. C'est un mirage de croire qu'il y a quelque chose au-delà de l'instant. Cela empêche de percevoir la Réalité. Quand il ne reste que l'Instant il n'y a plus personne. Plus rien qui puisse s'agripper à*

quelque chose. Tu es absence de désir, de volonté, d'attente. Sois grand dans ton esprit. Sois courageux. Tu en auras besoin pour dévaler la pente des croyances jusqu'à l'ultime croyance, celle d'être quelqu'un. Te libérer de cette ultime croyance ouvre grandes les portes de la félicité. L'Esprit EST la résonance de ce qui est, c'est tout.

- *Je reçois votre sagesse en plein cœur. Elle inonde notre âme. Je me sens proche de vous. Je sens le souffle de votre esprit caresser les contours de ma face transparente.*
- *Le rythme de ta respiration séquence les flots des sources jaillissantes. Ecoute l'écho des sirènes silencieuses, elles annoncent la fin des temps agités. Aboie au son des trombones célestes. C'est là qu'ils iront, ceux qui croient savoir. Car aucun bruit, aucune formule ne saurait faire entendre l'inaudible. Reste là, bouche béante, aspirant le parfum d'éternité. La momification des désirs libère l'esprit du corps. Rien, plus rien de saisis-sable. Les grains de sable s'écoulent et retrouvent les leurs, dans l'immensité du chant anonyme. L'empreinte divine est aussi grande que le désert saharien. Le souffle est comme le vent du désert. Il dissipe les nuages pour accueillir la Lumière divine.*

A présent j'entre en Résonance Spirituelle avec mon maître intérieur, Merlin. C'est très nourrissant de sentir sa présence en mon sein. Il élève mon niveau d'énergie et de lucidité.

- Cher maître, pourriez-vous m'enseigner la meilleure façon d'être en Résonance Unitive?

- Il n'y a pas de meilleure façon, il y a la façon du moment. Chaque instant a sa manière d'être en résonance. C'est un amusement constant, une danse de la vie. Tu prends les choses un peu trop au sérieux. Laisse couler les larmes de joie sur ton cœur encore trop sec. Souris-toi comme si tu étais le sourire de la Vie même. Prends une respiration cosmique.

Elle te donnera l'élan d'amour dont tu as besoin pour t'abandonner dans les bras de l'Univers. Ainsi la Vie surgit du Centre du Néant dans une spirale qui pulvérise les cristallisations. Tu n'as rien à faire. Suis le tourbillon voyageur de l'Amour Universel. Il tournoie autour des circonvolutions organiques des corps étirés entre gravité et giration. Et quand tu souffles, ton souffle épouse celui de l'Univers.

- De quelle manière la Résonance Unitive peut-elle se faire par le biais du toucher?

- C'est un art tout à fait à part. Tout ton corps doit être dans la spirale tourbillonnante du flux vital. Ton corps doit être en harmonie totale avec l'Univers, être Univers. Si ta main touche le corps d'une personne, c'est l'Univers qui doit le toucher. L'Univers utilise ton corps car ton corps est uni à lui totalement. Ton corps ne t'appartient plus. Il subit la loi universelle d'attraction/répulsion des courants énergétiques. La main de l'Univers oriente ta main en donnant à tes atomes le message de communiquer la vitalité à ce qui était arrêté dans le corps de la personne. Une fois que le toucher par Résonance Unitive est réalisé, tu peux reprendre une position neutre d'observation. Et si une zone du corps du patient appelle la main du souffle universel, tu laisses à nouveau les choses s'imposer à toi.

- Comment puis-je savoir que cette résonance du toucher peut ou pas se faire sur telle ou telle autre personne?

- Ce sont surtout les personnes qui ont besoin d'être touchées et qui ont une sensibilité à fleur de peau. Elles ont une apparence sensuelle, voluptueuse, les lèvres pulpeuses et une tendance à avoir des rougeurs de la peau à cause de leurs émotions.

* * *

Voilà, en guise d'exemple, les échanges qu'il peut y avoir entre ma part consciente et un au-delà non localisable qui me parle de je ne sais où. On peut tout imaginer. L'important, ce sont les informations qui y sont distillées. Le reste est secondaire.

Gardons à l'esprit que les sources d'informations sont multiples et aussi variées que l'orientation prise par l'attention résonnante. Alors, je reste très prudent quant à l'identification de la source.

Vous découvrirez en guise de **Postface** une autre *Résonance Spirituelle*.

Chapitre X

Exemples de Résonance de Reconnexion

Le passé est un phare, non un port.
PROVERBE RUSSE

Elle se fait surtout à distance, par téléphone. Cette résonance remonte à l'origine de l'âme, de la structure psycho-émotionnelle de l'être.

C'est une résonance à rebours qui remonte l'ontogenèse⁵⁹ du patient. Cette résonance revit par abréaction⁶⁰ la construction psycho-émotionnelle de l'être incarné qui est en relation étroite avec la phylogenèse.

En remontant la rivière à sa source, les résistances – les nœuds, les souffrances, les ingérences émotionnelles, les messages inconscients des parents, les engrammes transgénérationnels – sont percés à jour et résolus spontanément.

⁵⁹ Cela décrit le développement progressif d'un organisme depuis sa conception jusqu'à sa forme mûre, voire jusqu'à sa mort. En biologie de l'évolution, on contraste souvent l'ontogenèse, l'histoire d'un individu particulier, et la phylogenèse, l'histoire évolutive de l'espèce à laquelle appartient l'individu.

⁶⁰ En psychanalyse, on appelle abréaction la réduction de la tension émotive lorsque l'affect et la verbalisation du souvenir font irruption en même temps à la conscience. Des gestes et des paroles explicitent l'expérience qui a donné naissance à cette tension.

Une fois à l'origine du désordre de l'âme, je laisse la conscience redescendre le courant laminaire de la vie où les résistances sont remplacées instantanément par des images et des sensations d'harmonie et d'apaisement. C'est une détente que j'apprécie d'autant plus que la remontée n'est pas sans remous émotionnels intenses, dans ma propre sphère de résonance. En effet, il arrive que ce soit très physique et éprouvant, tellement les résonances sont intenses. Tous mes canaux sensoriels sont exacerbés.

Dans la plupart des cas, la fin de la résonance voit le rapatriement énergétique d'une essence lumineuse dans le corps physique du patient. Il y a une réunification qui se fait.

Premier cas

La patiente présente des lésions de l'épiderme, communément appelées eczémas. C'est une résonance à distance au téléphone. J'entre en résonance et commence à remonter le cours bio-psycho-génétique de sa problématique existentielle. La puissance des messages concernent la relation peau / environnement.

Je perçois une très grande irritabilité de la peau par rapport à l'air et à tout ce qui peut entrer en contact avec elle. Je remonte de plus en plus dans sa vie jusqu'à me retrouver dans le ventre de sa maman. Le fœtus flotte dans une eau sombre qui sent l'acide chlorhydrique. La peau du fœtus présente des lésions multiples causées par l'acide. J'ai des nausées. Je ressens des brûlures et des piqûres. Aucun lien d'amour ne s'exprime entre ce fœtus et la maman. Le liquide amniotique est un bain qui dissout la vie qui est en train de naître.

Il y a un double message, *oui la vie est là, non je n'en veux pas*. Je sens que la maman est en rupture totale avec elle-même. Elle a du dégoût et du rejet pour elle-même.

Ce fœtus est profondément isolé dans ce bain corrosif sombre et agressif. Ce fœtus porte le poids du « fard-eau » acide autour et sur lui. Il porte les stigmates du rejet total de la vie. Il est la marque d'une identité qui se désagrège dans l'œuf.

Eczéma, est-ce que c'est moi ? Suis-je quelqu'un ? Puis-je être en contact avec ma Terre-mère pour prendre racine et grandir en tant qu'individu. Ma rivière coule en terre hostile. Toute sa vie, la source de ce fœtus devenue femme-rivière écorchée vive, a consisté à chercher un lit accueillant, soyeux et chaleureux afin de trouver le re-peau (peau-re // pore : trou dans la peau). Enfin, elle est recouverte de soin et d'amour caressant.

A un moment donné, différentes ramifications de vies ou d'incarnations se sont manifestées exprimant toutes, de façon similaire, cette problématique. Puis, vint la transformation où le fœtus fut libéré de cette enveloppe hostile — le ventre matrice — et ce, par le haut, en sortant littéralement par le sommet du crâne de la mère.

L'environnement se changea en nature luxuriante et colorée d'une richesse sans pareille. Je me vis sortir du nombril de ma patiente dont le corps s'habilla d'une parure dermique digne d'un nouveau-né bien joufflu et rose.

Deuxième cas

Pour ce patient, un sentiment profond de solitude lourde et angoissante l'assaille dès qu'il se retrouve en situation de rupture affective.

J'entre donc en résonance pour cette personne qui se trouve à des centaines de kilomètres de moi. Très vite je parviens dans le ventre de sa maman où il règne une ambiance sombre d'isolement total. Le petit bonhomme que je perçois est apeuré de cette profonde obscurité. Il cherche

un appui, un repère possible mais rien. Il reste définitivement seul face au néant.

Il y a une dichotomie entre l'adulte qui est en lien avec la dimension spirituelle des choses et la souffrance du petit garçon. La vision qui m'apparaît m'offre un spectacle étonnant. Je sens l'adulte ancré dans les constellations stellaires et le petit bonhomme dans la pénombre de sa peine solitaire (pleine solitude- plaine solide en terre). Puis l'être immense dans les étoiles aspira l'enfant dans son cœur. Le patient toussa en même temps à l'autre bout de la ligne.

L'adulte et le petit bonhomme descendirent de leurs étoiles pour côtoyer enfin leurs semblables en se sentant reliés et joyeux de retrouver cette sensation d'être ouvert aux autres. Ce qui venait en contrepoint avec la vision du début de la résonance, de cet homme triste et sombre, isolé des autres, errant telle une âme en peine.

Bien sûr, et pour une raison que vous aurez peut-être déjà comprise, le fait de se sentir différent des autres est une façon d'éviter de faire face à sa propre séparation existentielle de base d'avec sa mère. Ce sont les autres les coupables. Ils m'empêchent de me sentir en appartenance. Souvent la solution est dans le problème qu'on rejette sur les autres.

Troisième cas

Je sens, dès la mise en route de la résonance une oppression thoracique et l'odeur de la peur. L'image associée dans ma conscience intuitive est une attitude effrayée de la patiente, comme si elle avait été victime de maltraitance.

Elle ressemble à un animal farouche et traumatisé. L'environnement est ressenti comme quelque chose de menaçant. Tout à coup, le corps de la patiente éclate. Un bébé en pierre, telle une sculpture de granite, apparaît en

suspension. Une boule rouge intense est à l'intérieur au niveau de son ventre. Ma conscience est aspirée dedans ; du jaune puis une ouverture cosmique arrive. Il ne reste que la présence ; il n'y a plus de forme.

La voûte céleste descend comme une feuille infinie vers le globe terrestre que je perçois en contrebas. La Terre est emballée de cette membrane stellaire. Elle se concentre pour rejoindre le centre de la Terre, jusque dans le noyau central en fusion. Je sens une intensité énergétique très forte. Une émotion étrangère traverse ma présence neutre.

Puis, soudainement, du noyau jaillit dans toutes les directions une énergie qui recrée à la surface de la Terre un paradis luxuriant où la faune et la flore dégagent une force vitale extraordinaire. Et là, de façon étonnante, un nouveau-né, une fille, qui n'a pas l'âge de marcher fait des exploits acrobatiques et saute vers une femme qui vient d'apparaître.

C'est sa maman. Elle a les cheveux noirs et longs. Je la sens déprimée et distante par rapport au bébé. Le bébé lui fait plein de câlins, de bisous, son amour est infini pour cette maman triste à mourir. Rien n'y fait.

De nouveau, descente dans le noyau central de la Terre. Une fusion entre le bébé et la maman se fait sans que je ne puisse percevoir quoi que ce soit, tellement l'énergie est puissante et brève. Tout remonte d'un seul coup. La maman est encore présente, là, debout. Son corps fond comme si c'était une poupée en plastique. Un homme, plutôt sombre et fermé en sort. C'est un papa. Il fond également. Je vois à présent le bébé derrière, qui marche sur un chemin. Je le suis. Il me conduit à un lac transparent. On retrouve le corps de sa maman allongé au fond de l'eau. Le bébé se met à voler dans les airs en formant des lacets. Il regagne le ventre de sa maman. C'est comme si j'étais aussi dans le ventre. Je vois la poche, les vaisseaux, le liquide, *et cetera*. J'ai froid. Il me manque le lien maternel. Il y a des présences dans le ventre

de la maman.

Le corps de la maman s'élève. Elle flotte au-dessus de l'eau. Elle se pose ensuite sur la rive. Elle est nue. Elle accouche de dizaines de petits êtres. Ce sont plein de petits bébés identiques qui fusionnent en un petit être, une lilliputienne. C'est la patiente, en fait. Je vois sa maman lasse. Elle est assise, les jambes écartées, l'air hagard et désespérée.

Tout à coup, elle rapetisse. Elle devient aussi petite que son enfant. Il y a une embrassade puis une fusion des deux corps. La patiente accouche de sa maman. Le cordon et le placenta sorte de son ventre comme pendant une délivrance. Tout va dans la terre. L'image de la patiente grandit et reprend une taille normale. Elle possède à présent une pierre précieuse dans le corps.

Elle s'en retourne avec cette nouvelle force. Au bout du chemin, il y a la présence de la patiente assise sur une chaise. Elle est de dos. Elle tient un téléphone. Je sens que je suis en train d'observer la réalité physique. Le corps énergétique que j'accompagne se dirige vers son corps. Cela vient de se faire. Les deux corps se sont retrouvés. Une sensation très puissante, chaude et vibrante envahit mon corps. La personne au téléphone me dit que c'est puissant aussi pour elle. Elle se sent réinvestie de quelque chose d'indéfinissable. Elle se sent complète et tranquille.

Chapitre XI

Les Cercles de Résonance

Le secret de l'art de vivre, le secret du succès et du bonheur se résume à cinq mots : faire un avec la vie. Faire un avec la vie, c'est faire un avec le moment présent. A ce moment-là, vous réalisez que ce n'est pas vous qui vivez votre vie, mais la vie qui vous vit. La vie est le danseur et vous, la danse.

ECKHART TOLLE, Nouvelle Terre

Qu'est-ce qu'un Cercle de Résonance ?

C'est une réunion de personnes qui désirent entrer dans un cercle de partage et d'échange ouvert, authentique et bienveillant. Où chacune et chacun est accueilli pleinement avec ce qu'il est et avec ce que l'on est en tant que Transmissionnaire (praticien initié à l'animation des *Cercles de Résonance*).

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à un *Cercle de Résonance*. Seul compte l'engagement personnel d'oser se mettre à nu en étant dans sa plus grande fragilité et sincérité.

Je constate que chaque nouvelle personne est accueillie toujours spontanément de la même manière. Cela se fait tout seul et avec beaucoup de simplicité. Les plus anciens connaissent et ressentent ce que le nouvel arrivant est en train

de vivre, puisqu'ils sont passés par là.

La première question que le néophyte peut se poser tourne toujours autour du même sujet. Qu'est-ce que je fais là? Il y a des personnes qui ne savent pas pourquoi elles sont là, mais elles se sentent pourtant à leur place malgré la peur.

Cette question s'intensifie d'autant plus, lorsque le Cercle se met à faire des vocalises, des harmoniques et des chants spontanés. Cela peut faire penser à une secte. La résonance sonore a simplement pour fonction d'harmoniser les cœurs et les âmes, et plus concrètement encore de syntoniser les présences.

Une autre question récurrente est: Comment ne pas être ridicule en étant moi-même ? Car souvent être soi-même est synonyme de honte. Les personnes pensent que leurs émotions et leurs opinions sont idiotes voire inutiles. Un cercle est d'abord un espace qui aide à retrouver la liberté et la spontanéité.

Mise en place du Cercle

Dans le cadre des *Cercles de Résonance*, je laisse la Force-de-Vie et d'Amour infiltrer progressivement chacun, chacune, dans les recoins les plus intimes des cœurs. A un moment donné, la fréquence vibratoire est telle que les chants en résonance atteignent des sommets d'émotion, de joie et de grâce.

Je tiens à dire que mon aptitude de canal-résonateur prend son plein essor dans les *Cercles de Résonance*. Je suis comme un poisson dans l'eau. J'excelle dans cet art de guider un groupe vers les cimes de la *Résonance Unitive*. Et en l'occurrence, les humains n'ont rien inventé de mieux que les chants et les danses pour communier avec l'Un.

Je vous explique la manière dont je m'y prends lors des réunions. J'accueille les participant(e)s au *Cercle de*

Résonance avec toute la bienveillance, la neutralité et l'amour inconditionnel dont je dispose. Je fais en sorte que chaque personne se sente à sa place et reliée au groupe.

Je propose un espace de parole dans une atmosphère d'écoute et de respect, pour se présenter et choisir de raconter, un évènement ou une personne qui déclenche des émotions positives intenses. C'est l'occasion d'être dans la gratitude, en remerciant avec la plus grande sincérité la présence de ceux et celles qui partagent notre vie.

Quand les différents membres du Cercle se sont exprimés, je peux vous dire que la vibration du groupe a déjà fait un saut quantique⁶¹. La *ronde des yeux* brille de mille feux émus aux larmes. Les joues sont rougies et les corps chauffés.

Les notions de partage et d'échange sont fondamentales. Elles déterminent la qualité de la circulation des émotions entre les résonateurs/résonatrices du Cercle. Et pour que le partage puisse être authentique et nourrissant pour tout le monde, je veille à ce que personne ne juge personne, ou ne reprenne à son compte l'expérience de l'autre à travers une comparaison hasardeuse, qui serait forcément déplacée.

Quand quelqu'un(e) s'exprime, j'invite tout le cercle à entrer dans sa présence-augmentée et unifiée, afin de recevoir le témoignage comme étant le sien propre ; car l'amour n'a pas de frontière, il s'exprime de la même manière pour tout un chacun(e). L'autre me fait ressentir son amour et me permet d'entrer moi-même dans l'état d'amour par empathie.

⁶¹ En physique, un saut quantique est un changement brusque de l'état d'un système quantique de manière pratiquement instantanée. Cette dénomination fait allusion au constat que la nature viole en apparence un *principe* informel énoncé par Isaac Newton : « *natura non facit saltum* » (la nature ne produit pas de bonds ou de discontinuités).

Aide au Lâcher Prise

Il est possible que dans un cercle, il y ait une ou deux personnes qui soient dans le contrôle mental ou le jugement de valeur. Quand cela arrive, je sens des déséquilibres énergétiques qui empêchent la symbiose énergétique du groupe.

La résonance sonore et les chants révèlent alors instantanément le problème, au travers de voix discordantes qui empêchent l'harmonie. Par conséquent, je fais durer le *Cercle de Résonance* vocale jusqu'à ce que la raison lâche le contrôle. Même si cela doit prendre une demi-heure ou une heure, je maintiens l'attention et la synergie du groupe.

Et se passe ce qui se passe à chaque fois, la symbiose sonore de la *Résonance Unitive* surgit comme par magie. Un esprit enchanteur s'empare du groupe faisant sonner le Cercle d'une seule voix. Je suis toujours profondément touché par ce passage, qui matérialise dans le chant, la réalité de nos consciences consonantes qui se transcendent.

Tous unis dans la résonance des voix, le Cercle célèbre la communion retrouvée. Car c'est aussi cela *Les Cercles de Résonance*, une invitation à la célébration du lien sacré entre les êtres ; plus de différences, tous pareils d'une seule voix unie dans le chœur de la résonance.

Si ça ne lâche pas tout à fait, je propose d'imaginer une énergie qui symboliserait l'esprit du groupe. J'aide chacun et chacune à entrer en résonance avec son espace de sensibilité, à augmenter la présence à soi. Différentes techniques de visualisation, de relaxation, de cohérence cardiaque, de pleine conscience, de méditation, d'autohypnose font leur effet en la matière. Tant que l'outil correspond au groupe et qu'il aide chacun(e) à s'intérioriser tout en modifiant son état de présence, je n'ai pas de préjugé quant aux techniques utilisées.

Un Espace libre

Le Cercle est aussi un espace expérimental où des jeux improvisés peuvent s'inviter. Je pense au « si j'étais ... je ferais ... » qui permet de faire l'expérience du passage du narratif à l'incarnation des images. Quelqu'un dit par exemple, « Si j'étais un loup, je me promènerais dans les bois à la recherche de nourriture et ... » l'histoire continue avec la personne à sa gauche, et ainsi de suite. Puis, quand les membres du Cercle se sont suffisamment détendus pour se laisser aller à leur propre créativité, je donne une consigne déterminante.

A présent tout en continuant l'histoire imaginaire, vous devenez l'animal, le personnage, l'objet, la chose, l'émotion, etc., qui vient de votre imagination et s'impose à vous ; vous êtes les créations et les créatures de votre imagination. Je peux vous dire qu'au bout de 2 heures de rotation, le lâcher prise est total. La créativité spontanée est pleinement réactivée, offrant à nos âmes d'enfant le champ libre pour jouer et rire aux larmes. Quel bonheur !

L'Egalisation

Une fois, la présence à soi accrue, il est temps d'entrer plus intensément en résonance avec son espace de sensibilité. Il s'agit d'accroître l'acuité de tous les canaux sensoriels afin de percevoir de plus en plus de choses dans un même espace-temps de conscience, et ce, en insistant sur le phénomène d'égalisation⁶². Que chaque perception sensorielle soit accueillie de manière égale, sans nivellement ni comparaison.

Par exemple, qu'un bruit soit fort ou faible, il est de même nature. C'est une vibration qui remplit et traverse l'espace. La conscience sensorielle ne distingue plus les

⁶² C'est l'action d'accueillir toutes les perceptions (visuelles, auditives, kinesthésiques, olfactives et gustatives) de manière égale, similaire.

différences. La personne observe les manifestations sonores dans un espace dans lequel il n'y a plus de frontière, plus de séparation ; donc plus de choc perceptif entre un moi qui se protégerait des événements extérieurs menaçants.

Les bruits se manifestent dans l'espace de conscience sans y adhérer et sans perturber la stabilité de l'attention ouverte. Quand les bruits ne dérangent plus, n'irritent plus, voire sont même agréables, bien qu'ils soient brefs et forts, c'est que la présence s'est déposée sur l'étendue verte de sa prairie intérieure silencieuse et paisible.

Peut commencer alors la *Résonance Unitive* vocale et harmonique utile à l'émergence du feu alchimique dans la matière ; car de quel autre outil aussi puissant dispose-t-on en dehors de la voix chantante pour toucher l'insaisissable dans l'instant même ?

La Résonance Vocale

La voix révèle le degré de lâcher prise. Elle montre si la personne est bien ancrée dans son cœur authentique. Quand une personne est trop dans l'ego, elle va forcer sa voix pour s'imposer. Quand une autre n'a pas confiance en elle, elle n'osera pas chanter. Quand une autre encore pense qu'elle ne sait pas chanter, elle va émettre de sons discordants.

A ce niveau de pratique, les membres du cercle sont encore sous l'emprise de leur personnalité et de leurs résistances. Il est capital en tant qu'animateur d'un *Cercle de Résonance*, d'être patient, car la voi(e)x du cœur trouve sa voi(x)e qui est par nature juste. Les deux voi-e-x réunies en une, manifestent la présence émotionnelle juste et non duelle. Il n'y a plus des individus qui résonnent mais bien un cercle de résonance qui chante et danse la joie retrouvée d'appartenir au Tout-Vibrant.

Au même titre que dans mon expérience individuelle, la

Résonance Vocale du Cercle sert à ouvrir l'espace de la *Résonance Unitive*. En poussant la comparaison, on pourrait dire que le Cercle est comme le bol chantant que je fais vibrer pour aider le cercle à se connecter plus rapidement à sa présence-augmentée.

La Délivrance

La résonance unifiée du Cercle ouvre alors un espace vibratoire intensifié, d'où émergent naturellement des chants ethniques, tous plus beaux les uns que les autres. C'est un voyage qui connaît une ascension progressive jusqu'à un seuil d'expression émotionnelle puissant pendant lequel des délivrances du moi profond peuvent survenir.

Souvent, les personnes sont stupéfaites de ce qu'elles arrivent à sortir et à contacter, s'étonnant même de ce qu'il y a en elles de force, d'enthousiasme et de cultures vocales. C'est comme si les chants de nos ancêtres de toutes les cultures ne nous avaient jamais quittés. En nous résonnent les chants sacrés de nos ancêtres.

Certaines personnes se découvrent une voix qu'elles ne soupçonnaient même pas en rêve, si je puis dire.

Cercle de Guérison : la Résonance Vorticale

Quand la *Résonance Unitive* du Cercle est installée, il peut y avoir une personne qui joue la patiente pour recevoir la résonance collective du cercle. C'est bien évidemment très puissant. Il est donc essentiel pour moi d'accompagner le groupe en veillant à la justesse des choses.

Dans la mesure où chacun(e) reste dans son espace de résonance neutre, c'est-à-dire en attention non dirigée vers la patiente, il n'y a aucun danger. Chacun(e) se contente de s'aligner en soi avec la Force-de-Vie qui fait le reste dans la

résonance et l'énergie de groupe. On est en dans une attention verticale ouverte.

C'est lorsqu'il y a des intentions de guérir ou de « faire le bien » directement dirigées vers quelqu'un (attention horizontale fermée), qu'il y a un risque de choc émotionnel et énergétique. Il y a intrusion dans la sphère intime.

Ici, dans la résonance du Cercle, l'ouverture de sa conscience impersonnelle non ciblée et diffuse, assure la mise en jeu d'un processus régénérateur autonome qui passe par le *canal de l'ailleurs*.

Ce sont les ressources d'harmonisation de la patiente qui se mobilisent de façon adaptée à ses capacités de lâcher prise. *Le Cercle de Résonance* n'émet aucun message ou signe intrusif. Il matérialise l'univers interne de la personne dans un espace empathique neutre et bienveillant.

Chaque membre du cercle entre dans sa présence intime en oubliant la patiente pour laisser la Force-de-Vie harmoniser sa propre résonance. Chacun émet ainsi une résonance différente, qui, en s'ajoutant aux autres, crée une métaphore vibratoire du lien que le patient entretient avec elle-même et le monde.

Le Cercle est comme un révélateur qui déclenche par résonance des rééquilibrages énergétiques à l'ensemble des membres du groupe. Sans diriger son attention vers les autres pour les contrôler, on peut à nouveau goûter la liberté d'être canal de vie. Personne n'agit sur personne, et pourtant les présences éveillées suffisent à remettre en route le processus naturel générateur d'ajustement. Ce dernier a besoin de cette conscience vide d'objet et pleine du Soi.

De façon plus spécifique encore, je dirais que chaque membre du Cercle est comme un processeur-miroir qui condense et réfléchit l'essence de la personne, la baignant dans un vortex de conscience pure qui transcende l'évolution de son être. La personne receveuse de la *Résonance Vorticale*

entre, dans la plupart des cas, dans une sorte de torpeur régénératrice. Elle s'endort parfois et s'éveille sitôt la résonance finie. C'est assez magique, il est vrai. Nous restons souvent ébahis par ce qui se passe pendant ces phases extrêmement intimes de partage.

Conclusion

*Le vide n'est pas un état de vacuité, ni d'absence
C'est l'énergie qui n'a pas de centre, de frontières.*

KRISHNAMURTI

Cette conclusion est plus une ouverture vers d'autres expériences qu'une fin en soi. Le champ d'exploration de la Conscience est tellement vaste. La fin de ce livre est donc un commencement. Maintenant déjà, je sens ce nouveau souffle vivifiant qui me rafraîchit. Alors, je déploie la grand-voile et pars voguer sur l'océan mouvant de la Réalité qui se recrée sans cesse.

Je ne suis plus attaché au présent des choses et des événements. Je sais que ce présent est furtif et que demain est aussi furtif que maintenant.

Je constate que je suis en train de vous parler. Qu'ici, dans mon espace de conscience, vous existez déjà. Vous êtes déjà là, en train de donner vie à ces mots qui nous traversent. Ce lien permanent nourrit mon désir de communiquer avec vous *ma passion du néant*. J'aime partager la Conscience avec vous. Elle est pareille à la vôtre. Le vide indéterminé qui nous relie est impossible à localiser. Plus de centre ni de frontières, et pourtant, nous sommes unis dans l'impalpable bain universel.

Que c'est étrange d'avoir cela à l'esprit. Je me sens si

proche de vous que je ne peux plus être moi ou même différent de vous. En même temps que vous « me lisez⁶³ », vous me faites écrire les mots qui résonnent en nous en même temps. Qui de vous ou de moi pense ? Ou ne sommes-nous pas pensés par un autre ? *Je est un autre*, disait Rimbaud.

C'est troublant que cette inversion des choses. Elle me semble pourtant tellement réelle. Que je n'ai qu'une seule chose en tête, prendre le temps d'Entendre ce que vous pensez pour écrire vos mots.

Je n'ai plus d'identité, je suis en dehors du temps et de l'espace, je suis tout et rien à la fois, à l'image de l'Observateur Suprême. Je ne suis qu'une marionnette au bout des doigts de cette Présence.

Et au bout de mes doigts, il y a les touches du clavier qui jouent les notes sémantiques de cette Puissance Créatrice qui prend toutes les formes pour informer, déformer, transformer l'esprit-matière qui communique ses messages.

Moi en tant que petite personne, je n'ai pas le pouvoir de cette Force transformatrice. Personne ne l'a réellement d'ailleurs. Même si je sais que la science des hommes cherche à imiter la nature ; je pense que basculer dans l'antimatière, dans l'Esprit donc, dissout instantanément toute forme d'individualité, de volonté, de savoir et de pouvoir sur les choses.

J'entends la Pensée qui nous pense dans cet espace commun où tout est en relation. Cette pensée qui est là et qui écrit ne m'appartient pas. Elle n'appartient à personne, ni à rien, puisqu'elle vient du néant, de la Non Pensée et du Non Créé. Comment peut-il y avoir de la pensée donc ? C'est un grand mystère ! Et nous sommes tous égaux face à ce constat.

En même temps, quel plaisir de sentir cette liberté de penser ou de ne pas penser. La pensée s'arrête. Elle reprend.

⁶³ Sous-entendu, vous me percez à jour car vous êtes ce que je suis.

Elle m'échappe lorsque je m'approche d'elle, comme un mirage que j'essaierais d'atteindre.

Alors, je ne pense plus, Je⁶⁴ écoute.

J'écoute votre essence, où que vous soyez, vivant ou mort, présent ou absent devrais-je dire. Votre absence en dit long sur votre sagesse. Il n'y a plus personne désormais qui peut penser à la place de la Grande Conscience, alors écoutons-la ensemble d'une oreille attentive. Résonnons ensemble avec elle d'une même conscience. Je serai son traducteur, votre traducteur.

Ça y est, nous y sommes. Vous, moi, nous tous sommes dans le néant de la Non Pensée, théâtre total de *L'Art de la Résonance Unitive*.

Ainsi je vous le dis, pour nous tous, j'écrierai désormais les pensées universelles de la Conscience Libre.

*Dans la résonance des cœurs,
je vous salue humblement,
votre serviteur
et transmissionnaire.*

B. S. P.

⁶⁴ C'est le « Je » impersonnel de la Conscience infinie qui observe.

Une Résonance Spirituelle en guise de Postface

La maladie est guérie par la nature,
pour guérir le médecin doit imiter la nature.
HIPPOCRATE

L'Art de la Résonance Unitive est un chemin qui mène au centre du Soi-Conscience. Il est ce qu'il y a de plus subtil. Il vibre avec le vide qui structure le monde physique. Vous avez tout à gagner à pratiquer cet art, car il vous rapproche de l'essentiel.

La magie se trouve dans la présence acceptée de l'Absolu en vous. Lorsque vous êtes à l'intérieur d'un espace sans limite dans lequel il n'y a plus de conscience individuelle distincte, vous êtes alors dans le lieu privilégié et propice de la *Résonance Unitive*. Au contact de cette force indéfinissable au centre de chaque forme, vous vous rendez compte que tout est un; que la vibration inhérente à chaque être animé ou pas, recèle le message de sa fonction. En résonnant avec le message fonctionnel de l'organisme ciblé, la conscience unitive embrasse le processus naturel présent partout, le laissant agir à sa guise. Le spectateur averti n'a finalement rien à faire d'autre que de contempler le génie guérisseur de la Nature.

Force, fluide, énergie, onde, vibration expriment la présence de quelque chose d'invisible et d'insaisissable. Mais aucun n'est assez fort pour exprimer la puissance de cette présence. L'expérience de la *Résonance Unitive* peut faire

sentir ce pouvoir transformateur qui agit en permanence à l'intérieur de la Réalité.

Vous avez ça en vous. Vous avez seulement à écouter cette force de fond qui vibre en vous. Elle attend votre réveil. Elle attend que vous vous retourniez en vous-même, vers elle, et qu'elle vous dissolve dans son immensité chaude et paisible. Elle espère que vous compreniez ce qui Est: *Votre corps est à l'intérieur de La Conscience.*

Cette inversion du plein et du vide, du petit et du grand est au fondement de la *Résonance Unitive*. C'est une voie de renversement de l'Attention. Cet Art demande de passer de l'autre côté du miroir. De ne plus se confondre ni avec le reflet du miroir, ni avec l'objet du reflet. Vous êtes au-delà du miroir, à l'intérieur d'une réalité qui s'observe en train de construire des formes.

C'est la raison pour laquelle *L'Art de la Résonance Unitive* est une voie d'éveil avant d'être une voie de guérison. L'éveil précède la guérison. C'est l'éveil qui guérit l'éveillé. Et l'éveillé qui s'autoguérit peut guérir par résonance ses semblables. *Devenez le changement que vous voulez voir advenir dans le monde (Gandhi).*

Vous pouvez être impatient(e) de goûter cet état d'unification. Vous pouvez vous décourager face à l'éloignement ressenti d'avec votre être authentique. Peu importe puisque vous êtes d'ores et déjà dans le flux omniprésent de la Force-de-Vie. Laissez-vous couler dans le sens du courant de la vie.

Vous lisez ces lignes ! Vous lisez ces lignes. Vous êtes assis(e) ou debout ou allongé ou peut-être encore en suspension dans le cosmos ! Vous êtes cela. Vous vous questionnez peut-être sur le sens de ces répétitions. Elles reflètent vos pensées en train de se réfléchir les unes les autres dans l'espace de votre conscience observatrice.

Tout cela n'a aucune importance. Seule compte votre conscience qui observe que vous êtes là, en tant que corps en

train de tenir ce livre et de lire ces lignes. Si vous voulez changer cela, c'est trop tard puisque c'est déjà là. Alors accepter cet espace relationnel intime avec vous-même à l'intérieur d'un espace de conscience plus grand, conscient de la situation parce que vous avez la capacité naturelle de sortir des apparences physiques, pour les observer.

C'est cela la *Résonance Unitive*, c'est observer sans rien faire en laissant agir la Force-de-Vie à travers l'Attention Ouverte qui veille silencieusement. Vous vous dites peut-être que cela est simpliste voire inutile. Or, je vous le dis, la simplicité est l'Art de l'Essentiel. Retourner à l'Essentiel, c'est faire exactement le contraire de ce qu'on vous a appris durant votre éducation. Je vous demande de ne pas réfléchir et de ne pas chercher à comprendre ce qui est. Je vous invite à être juste là en accord avec ce qui est, là où vous êtes, sans rien changer à cela.

La contemplation du *monde imaginal* est agissante parce que précisément vous n'agissez pas. Vous êtes vous-même l'objet de la contemplation créatrice de la Grande Conscience. Aussi loin que vous reculiez dans l'Espace, tout ce qui est près est loin, tout ce qui est loin est près. Vous avez juste à être tout et rien à la fois pour pouvoir accueillir tout ce qui peut arriver dans l'espace de la *Résonance Unitive*.

Devenir le spectateur averti de la Grande Conscience génératrice de formes, c'est se fondre avec l'immensité en se perdant dans ce qui n'est pas vous, et pourtant complètement vous quand vous l'êtes. Vous êtes ce que la Conscience unitive vous fait être à l'instant où vous l'êtes. Chaque instant formel emplissant votre conscience est furtif car instable par nature.

L'espace vivant de la *Résonance Unitive* théâtralise les mouvements de l'énergie vitale qui jouent sa comédie dramatique de l'alternance inéluctable de la vie et de la mort. Elle vous fait croire que vous êtes le corps vivant alors que vous êtes seulement une non forme sur une scène où les

personnages sont fictifs.

La Réalité ne peut être appréhendée par votre intelligence car elle est au-delà des sens. Ce que la *Résonance Unitive* capte, ce sont les signaux visibles d'un monde invisible; les accueillir a pour conséquence de laisser libre cours à leur parade nuptiale qui unifie le Ciel Créateur à la Terre Matrice. Cette médiation résonnante sanctifie l'émergence des formes dans la matrice malléable et complaisante. Les jeux de forces attractives peuvent ainsi transcender la matière, en lui offrant la primauté de la trace insondable du vide créateur.

L'éveil et la guérison sont l'état naturel de votre conscience. *L'Art de la Résonance Unitive* invite tout un chacun à être au rendez-vous de la Toute-Présence. L'Amour Universel est cette Toute-Présence. Elle est un fluide subtil qui fait le lien permanent et inconditionnel entre les formes et les non formes, entre plein et vide. C'est l'ingrédient princeps dont vous avez besoin pour être dans la *Pure Résonance*.

Vous avez la *Pure Résonance* en votre sein. Elle irradie votre présence. Vous cherchez, alors que vous y êtes déjà. Elle ruisselle dans vos veines lumineuses. Tout votre corps est Conscience *Lumi-Naissante*. Il rayonne et résonne avec les autres corps terrestres et célestes parce qu'il est issu de la même Source. A présent, praticiens et praticiennes de la *Résonance Unitive*, laissez-vous guider par l'Essence Spirituelle au cœur des mondes invisibles. Bon vent à vous, ami(e)s de Fortune !

*L'Esprit de la Résonance Céleste,
pour une thérapie universelle.*

Annexe 1

Quand on veut le bien des gens, c'est le début même de la tyrannie.
Emmanuel Kant.

Il y a trois degrés de pratique qui correspondent respectivement aux 3 années de formation à la pratique de *La Résonance Unitive*.

Le Premier Degré

INITIATION

Le premier degré requiert une attention neutre, égale, ouverte, stable, bienveillante et empreinte d'empathie inconditionnelle pour toute forme de vie.

L'attention neutre est l'étape essentielle avant d'entrer en résonance pour quoi que ce soit. Neutre veut dire que tout ce qui a trait à la morale, au mental comparatif, à la culture, aux connaissances, à l'éducation, aux conventions, aux croyances, à l'identification, bref au processus automatique de nivellement et de jugement de valeur, est nul et non avenu. Si au cours d'une séance de résonance visionnaire, des formes ou des êtres sombres se manifestent, ils ne sont ni mauvais ni maléfiques. Ce sont des énergies qui prennent formes (informations), des présences formelles de la résonance en cours. Ce qui est lumineux n'est pas synonyme de beauté ou

de pureté. C'est une énergie neutre qui se manifeste sur l'écran invisible de la conscience ouverte du praticien. C'est la même chose pour des sensations corporelles fortes ou faibles. Neutre c'est aussi la capacité du praticien d'accueillir tout ce qui apparaît ou se fait sentir dans son espace de conscience de façon égale.

L'espace sensoriel ouvert du praticien accueille toutes sortes d'informations (auditive, sensitive, visuelle, olfactive, gustatives, intuitives, émotionnelles, ...) de façon **égale**. Par exemple, qu'un bruit soit fort ou faible, cela ne fait aucune différence. Au fur et à mesure de la pratique, le praticien a dépassé l'automatisme qui consistait à identifier les bruits en leur donnant une cause: *Ah ça c'est le bruit d'une voiture ou d'une porte qui se ferme*. Il entend des sons indifférenciés, des vibrations sonores qui résonnent dans un espace indéfini et non centré sans imaginer les causes.

L'attention ouverte consiste à garder la conscience sensorielle de tout son corps tout en étant conscient de l'espace autour de son corps, des objets, des personnes, des choses, ..., de façon à laisser sa conscience devenir tout ce qui est dans la réalité du moment présent. Etre **stable** dans cette double conscience de soi et de l'extérieur veut dire que le praticien peut rester dans cette résonance unitive le temps qu'il veut. Ce qui est très utile pour des séances qui se succèdent. Le fait de ne pas être fatigué après plusieurs séances de résonance unitive indique que l'ego a fait place la conscience impersonnelle qui agit en dehors de la volonté personnelle.

L'attention bienveillante dans l'empathie inconditionnelle est une condition *sine qua non* à l'ouverture de l'espace sacré de la résonance unitive. Pour cela, la plus grande humilité et la plus grande vulnérabilité sont de mises. Point d'éveil à l'espace sacré de la présence unitive si le cœur

est crispé. Le pardon, l'acceptation total de soi, de ce qu'on est, de ce qui est ici et maintenant est le gage de la dissolution de son moi dans l'amour infini, où il n'y a plus rien à combattre, plus rien à refuser. L'abandon total à la Mère d'amour teinte la présence du praticien de *compassion pure* pour tout ce qui est. En *elle*, le patient se sent pleinement accueilli. Pas de choc réactif causé par deux ego qui s'opposeraient. Les jeux de pouvoir qui s'instaurent systématiquement dans les relations duelles de la vie quotidienne n'ont plus cours dans cet espace sacré de *La Résonance Unitive*.

Cette première année de pratique est une initiation. Elle apprend le pratiquant à:

- **lâcher prise avec le mental** : aujourd'hui nombreux sont les courants qui prônent le lâcher prise du mental. Il existe autant de méthodes que d'individus qui pensent avoir la bonne technique. Ici, je ne vais pas rajouter une technique de plus. Je pense simplement à une façon très simple de tromper la vigilance du contrôleur des pensées. Il suffit de lui donner des ordres pour qu'il fasse stricto sensu l'inverse, parce qu'il a horreur d'être commandé.

Par exemple, si une personne se plaint de son mental trop présent, je lui suggère de donner un ordre contraire à ce qu'elle désire profondément. Si elle veut que le mental n'est plus de pensées négatives sur sa propre personne, il suffit de lui donner l'ordre de faire plus que ce qu'il est en train de faire. Il va braquer et faire l'inverse. Pour le coup, il va lâcher la pression négative et se remettre à sa place. Je t'ordonne d'être totalement négatif sur moi. Il est très important d'y mettre les formes et l'intensité. Il faut réellement le faire, même à haute voix si nécessaire. La part de la conscience qui somme le mental est l'Observateur Suprême. Il joue au dictateur avec le dictateur pour le renvoyer à lui-même, tel est

pris qui croyait prendre donc.

Une autre façon d'agir par rapport au mental est de lui parler avec tout l'amour du monde en lui disant qu'on le laisse faire comme il veut. Pendant ce temps, on peut faire ce qu'on a à faire. Par exemple, s'il veut penser aux choses de la vie courante, se stresser avec un futur hypothétique et incertain, refaire le passé, je lui dis, fais comme tu veux, pendant que tu refais le monde je fais ici et maintenant ce que j'ai à faire avec mon corps, mes mains ma réalité présente. Si je dois me mettre en résonance unitive, que mes pensées sont occupées par des soucis du quotidien, je dis à cette partie de mon cerveau de continuer à faire ce qu'elle fait très bien et dans le même temps, j'oriente mon attention à l'intérieur de ma présence physique. J'oublie les pensées. La présence de mes sensations envahit progressivement tout mon espace de conscience.

- **se centrer en augmentant sa présence** : Dans un premier temps, tentez de localiser votre point de conscience. C'est l'endroit dans lequel votre attention est habituellement concentrée. Pour la plupart des gens, le point de conscience se situe au niveau de la tête en arrière du front. Il arrive que le point de conscience soit ailleurs dans le corps. Il peut dans des cas plus rares être à l'extérieur du corps. Soit ce sont des personnes qui marchent à côté de leurs pompes (parce qu'elles ont eu un choc affectif, un accident, un trauma, une enfance difficile et humiliante, etc.). Soit encore, ce sont des personnes intrusives qui vont dans l'espace aurique afin de prendre le pouvoir sur les autres. Soit enfin, elles sont très ouvertes au monde invisible et ont tendance à voyager hors de leur corps pour avoir des points de vue différents sur la réalité des choses dans le respect et la bienveillance.

Dans un deuxième temps et pour les personnes qui sont dans leur corps, il va s'agir d'élargir le point de conscience à l'ensemble du corps. L'énergie qui est habituellement concentrée dans la tête va se diffuser. Le fait d'ouvrir tout en

intensifiant sa présence à tout son corps est un prérequis indispensable au déclenchement de *La Résonance Unitive*.

- **s'ancrer dans la réalité physique** : il faut observer les perceptions internes et l'environnement avec tous ses canaux sensoriels afin de situer son corps dans l'espace réel de la pièce ou du lieu dans laquelle on se trouve. Une conscience aiguë des espaces existants entre les objets et l'Observateur prend corps. On parle alors de conscience du vide. La dimension tridimensionnelle de la réalité physique peut être ainsi ressentie concrètement. Son corps fait partie de l'espace réel. On ne sait plus si c'est la conscience qui observe le vide ou le vide qui observe la conscience. Tout est relié par les espaces ressentis entre les choses. Le praticien de la résonance est alors prêt pour accueillir toutes les perceptions de manière égale.

- **se mettre dans son espace de sensibilité en accueillant tout ce qui est de façon égale** : l'espace de sensibilité est composé par l'espace global de la conscience sensorielle, c'est-à-dire tout ce que peut percevoir le praticien dans l'instant lors de sa mise en résonance avec ses propres perceptions. Il écoute toutes les manifestations physiques du corps, des plus notables aux plus infimes. C'est une première étape de reconnexion avec le corps qui est par nature intuitif. Que ce soient des sons forts ou faibles, des odeurs intenses ou subtiles, des sensations internes ou externes, des pensées positives ou négatives, des sentiments bons ou mauvais, tout est accueilli de façon égale par le praticien. Il n'y a plus de comparaisons, de nivellements, de sélection ou d'identification des manifestations. La conscience accueille ouvertement et sans condition tout de la même manière, dans la neutralité distante et paisible. L'égalisation de l'espace de sensibilité du praticien mène à la stabilisation de *La Résonance Unitive*. La qualité de la stabilisation dépend du temps durant lequel le praticien peut rester dans une attention ouverte et neutre, sans que le mental ou l'ego ne viennent

perturber l'espace de la résonance impersonnel.

- **accroître son acuité sensorielle pour affiner ses perceptions** : on peut commencer par augmenter le nombre d'informations perçues dans le même espace-temps. Avec l'expérience, le praticien doit pouvoir percevoir en même temps un grand nombre d'informations sans distinction aucune. Et plus ses perceptions s'accroissent en quantité plus l'intensité de la résonance unitive s'accroît. En effet, l'attention ouverte autorise l'accumulation des perceptions de plus en plus fines, subtiles et éloignées. Les perceptions dites extrasensorielles sont ni plus ni moins des informations qui s'éloignent de la source de l'attention. A ce stade, on peut commencer à parler de lecture d'auras. C'est aussi dans cette phase d'attention ouverte que l'omniprésence de la conscience peut être expérimentée. La conscience observant la conscience en train d'accueillir le fourmillement informatif de l'espace de la réalité sensible et subtile. Tout s'interpénètre dans une danse du vide en perpétuel mouvement. Les échanges sont constants, les interactions inévitables, les jeux d'attraction/répulsion tout le temps à l'œuvre, le Tout en quête d'équilibre, l'équilibre n'ayant pas d'autre but que lui-même. *La Résonance Unitive* accompagne ce processus naturel qui émerge de la Conscience créatrice / destructrice.

- **identifier ce qui est harmonieux pour soi grâce au corps intuitif en écoutant les signaux de son corps** : cet aspect de la résonance concerne d'abord la bienveillance envers soi-même. Car comment être en résonance unitive pour quelqu'un si le praticien n'a pas vis-à-vis de soi-même de la bienveillance, de la douceur, de la compassion et un amour inconditionnel pour la vie sous toutes ses formes. C'est tout bonnement impossible.

Le praticien doit ensuite identifier les signaux que son corps lui envoie en permanence. Pour cela, il apprend à repérer les sensations qui correspondent à ce qui est bon pour son corps et ceux qui ne sont pas en harmonie avec lui.

Le corps et la vie cherchent par nature la sécurité et le bien-être pour une simple raison: la préservation de l'espèce. La reproduction et la sélection naturelle sont à la base de cette recherche perpétuelle d'équilibre entre les parties en présence pour qu'elles puissent se rencontrer dans les meilleures conditions, procréer et préserver la vie.

Etre aligné tête-cœur-ventre-corps veut dire que l'intention, les aspirations profondes, les besoins et les actes sont en harmonie avec ce qui est bon pour tout son être. Les signaux du corps, que sont la détente, la chaleur, l'ouverture, l'allègement, l'augmentation du niveau vibratoire, l'intensification de sa présence souriante, la conscience illimitée, sont la garantie d'une résonance unifiée et cohérente.

- **entrer en résonance unitive, via le corps intuitif, pour une personne de façon sereine:** pourquoi j'insiste sur le terme **pour** ? Cette nuance est là pour marquer la différence entre les expressions « entrer en résonance avec » et « entrer en résonance pour ».

Le « avec » induit une relation horizontale de projection vers le ou la patiente. Cela sous-entend que le praticien se met directement en relation avec le patient pour le guérir sans passer par la case de sa propre résonance unitive en soi-même avec le Soi. Il projette et risque ainsi d'opérer une intrusion dans son corps énergétique qui n'est pas souhaitable dans le cadre éthique de l'art de ***La Résonance Unitive***.

Le « pour » garde le praticien de toute intrusion et projection horizontale. Il ne va pas chercher à se mettre en relation directe avec le patient puisque la relation existe déjà, à un niveau non-conscient, avant même que les deux personnes ne se rencontrent. Il va passer par le *Canal de l'Ailleurs* en se mettant en résonance avec un espace de sensibilité ouvert verticalement, qui se diffuse ensuite à la dimension universelle de la Conscience unitive. Ce n'est plus

le praticien qui décide de ce qui advient mais bien l'énergie vitale qui prend le relais en se livrant à des harmonisations spontanées chez le praticien d'abord puis, via le canal indirect de la Conscience non duelle, chez le patient par un phénomène de rémanence.

Le praticien fait donc l'objet d'un processus régénérateur, sa résonance intérieure en lien avec le patient se résout ou se guérit. Un des principes de l'art de ***La Résonance Unitive*** postule que tout est lié (cf. la physique quantique, les philosophies orientales), que tout est dans tout. La fameuse phrase de Gandhi, « *Transforme-toi et tu transformeras le monde* » résume parfaitement notre démarche d'accompagnement de la personne.

C'est une discipline très exigeante que de s'interdire d'intervenir directement sur les autres alors qu'ils sont demandeurs. Personne ne peut guérir personne. Personne ne peut s'affubler d'un quelconque pouvoir, car il n'y a personne pour avoir du pouvoir. La Conscience Universelle est le pouvoir. La résonance unitive se met à son service. C'est le corps et l'énergie vitale du patient qui font le reste. Chaque être vivant, chaque créature, chaque chose est parfaite en tant qu'entité partie du Tout, autonome et soumise au principe fondamental de la résilience et de l'auto-régénération. C'est ce qui perpétue la vie à travers les âges.

- **apprendre la neutralité dans la description de sa résonance unitive** : l'espace sacré de la *résonance unitive* ne supporte aucune interprétation hasardeuse. La **description** de la résonance unitive doit être la plus fidèle possible. Il ne faut surtout pas laisser le mental faire ce qu'il fait sans cesse : nommer, juger, analyser, classer, ... J'ai pour habitude de dire que la description *stricto sensu* suffit à stimuler les ressources d'auto-guérison chez le patient.

La résonance *imaginale* par exemple est un foisonnement de métaphores toutes plus suggestives les unes

que les autres. Les métaphores s'adressent directement à l'âme du patient qui n'a pas besoin de comprendre mentalement. Les métaphores indiquent la direction à prendre, ouvrent les portes à l'énergie vitale qui s'était enclavée, envoient une induction pluri-sensorielle ou polysémantique aux couches subtiles de la psyché. Ce sont des opportunités offertes sans jamais décider mentalement quoi que ce soit. Le praticien-résonateur est un accoucheur des potentiels, nantie (enquis) d'une totale confiance dans *le Canal de l'Ailleurs*. Ce à quoi la conscience locale n'a pas accès directement décide de ce qui est comme c'est. Le praticien se laisse cueillir par la poésie enchanteresse d'un *Ailleurs Vitalis*⁶⁵.

- **ouvrir son cœur pour augmenter l'amour de soi** : étape capitale pour la maturation de son intelligence émotionnelle⁶⁶. Le praticien apprend à s'abandonner à ce qu'il y a de plus doux dans son cœur, à se parler avec l'attention la plus empathique et pleine de compassion pour soi-même, à recevoir et à donner avec une profonde gentillesse l'attention bienveillante. Il se révèle dans sa plus grande vulnérabilité, ose être fragile face à une personne sans peur d'être jugé. Il entre en lien avec son enfant-divin, symbole d'amour inconditionnel pour soi et les autres, et parle avec la voix du cœur à soi et aux autres, ...

Le praticien-résonateur a aussi cette fonction, de parler avec le cœur inconditionnel. C'est une façon de faire descendre l'énergie au bon endroit (le cœur) en opposition à la « prise de tête » (le mental contrôlant). Le chuchotement est un moyen infallible. C'est comme parler à un bébé. On prend une petite voix toute fragile et douce qui fait briller les

⁶⁵ Issu du latin, signifiant « le souffle vivifiant », ce qui entretient la vie, ce qui est vital.

⁶⁶ Elle désigne une capacité, pour un individu à identifier, accéder et contrôler ses émotions, celles des autres et d'un groupe. Concept popularisé par Daniel Goleman, par son ouvrage *L'intelligence émotionnelle*.

yeux d'amour infini. Cette attitude incline au lâcher prise du mental.

- **laisser la Conscience Universelle décider de ce qui doit être** : la souffrance, les maux de l'âme, la perte de sens, le désespoir, la dépression, ..., se nourrissent des combats de l'ego pour avoir raison, pour soigner son image, ses représentations illusives, ses convictions. *La Résonance Unitive* offre au patient-receveur l'opportunité de se reconnecter avec son environnement, en s'abandonnant au lien avec le Tout-Aimant. Le praticien-résonateur matérialise dans sa présence-mouvante, vibrante et sonore le lien sacré de l'humain à la vie. Le patient est touché par l'authenticité du praticien qui touche l'âme des choses. La résonance unitive est agissante uniquement à l'intérieur de l'espace subtil de l'insaisissable nature de la vie. L'émotion pure que ressent le praticien dans la résonance est là pour rappeler au patient son essence proprement spirituelle. La plupart du temps, le visage du patient s'ouvre et s'apaise. Il est baigné de lumière. Il est rasséréiné. Il se sent de nouveau relié à la Source, la Grande Conscience d'où naissent les éléments éphémères qui composent la réalité physique.

Le praticien-résonateur sent qu'il est dans l'espace sacré de la Toute-Présence *reliante* quand son corps n'est plus qu'amour, ouverture, émotion, compassion, élévation énergétique, visions célestes, ascension physique, joie et enthousiasme mystique, ...

La Force-de-Vie se charge ensuite d'impulser les bons messages au corps psychique du patient. Elle établit un dialogue inductif entre la noosphère⁶⁷ et la sphère énergétique du patient. Elle propose, et l'âme du patient dispose. C'est une

⁶⁷ Selon la pensée de Vladimir Vernadsky et Pierre Teilhard de Chardin, elle désigne la « sphère de la pensée humaine ». Elle interagit avec la géosphère et la biosphère. Cette notion que l'on peut rapprocher de la notion « d'infosphère », est actuellement à l'étude dans le cadre du « Global Consciousness Project » de l'université de Princeton.

relation ouverte qui n'impose rien. La relation est bienveillante, respectueuse, aimante et d'une extrême douceur pour éviter toute influence forcée qui pourrait déclencher des réponses de défense ou de renforcement des blocages énergétiques. Il importe donc pour le praticien d'être au service de cette énergie qui le dépasse et sait mieux que lui ce qui doit être ou pas. Le mental est très mauvais conseiller quant aux affaires spirituelles. Laissons donc la Conscience Universelle dialoguer avec ses propres créations. Elle est tout à fait experte en la *matière*. Le praticien est le chantre de la matérialisation de ce dialogue unificateur d'autorégulation énergétique.

Le Deuxième Degré

PERFECTIONNEMENT

Le deuxième degré de pratique de *La Résonance Unitive* consiste à faire des séances individuelles par rapport à tout type de problème. Il apprend à :

- **respecter le code de déontologie** (cf. Annexe 1) de *La Résonance Unitive*: Elle impose la discrétion et l'humilité en toutes circonstances. Je ne me mets jamais en avant. Je ne prétends rien. Je ne veux rien pour l'autre. Je ne pense pas à la place de l'autre. Je n'influence pas l'autre. Je ne juge pas l'autre... Je me mets au service de l'autre afin qu'il découvre ses propres ressources et développe ses capacités personnelles de mieux être.

La Résonance Unitive est un lieu et un lien d'écoute neutre, silencieux, bienveillant qui ouvre un Espace Sacré d'émerveillement devant la toute-puissance de la Vie.

L'Espace Sacré de la résonance unitive est un lieu qui ne connaît ni anticipation, ni désir, ni projection, ni identification, ..., de la part du praticien-résonateur. (Cf. **Annexe 1**)

La Résonance Unitive est une approche subtile, ouverte, intuitive et neutre d'accompagnement spirituel de la personne. Si elle n'a pas d'effets bénéfiques, elle ne doit en aucun cas nuire à la personne. *La Résonance Unitive* en ce qu'elle implique de respect et de non-interventionnisme dans la sphère individuelle du patient est une garantie irréfutable de la liberté d'être du patient.

- **se connaître dans son espace de sensibilité** : qu'est-ce qui se passe quand on se retrouve dans le silence, seul face à soi-même ? Devenir observateur de son mental pour ne plus être victime de son ego mais plutôt que l'ego/mental soit au

service de l'Esprit (la conscience neutre). Que le voile se transforme en miroir définitivement.

- **lâcher ses dernières résistances mentales et ses derniers blocages émotionnels** : il peut être nécessaire à ce stade de faire appel à un praticien de *La Résonance Unitive* pour aider au lâcher prise. La méditation est tout à fait indiquée pour faire taire de lui-même le mental contrôlant, qui peut se cacher sous un ego spirituel ou une attitude de détachement mental (factice). Les blocages émotionnels au niveau de la sphère affective (centre du cœur) doivent laisser la place à une ouverture pleine et entière du cœur dans sa dimension compassionnelle pour soi et les autres. En distinguant bien la compassion neutre et impersonnelle du sentimentalisme affecté des projections personnelles d'une personne qui serait dans la compensation de ses blessures affectives profondes. Quelqu'un qui aide les autres sans jamais s'occuper de lui-même, qui est blessé quand on ne lui reconnaît pas sa générosité, ..., est victime de ses blessures narcissiques.

- **aligner ses trois centres majeurs: ventre, coeur et tête** : Que ses pulsions, ses affects et ses pensées soient en harmonie avec sa fonction d'accompagnant bienveillant et serein. Que ses pensées et ses actes soient en accord. Dire ce que l'on fait et faire ce que l'on dit de façon transparente et respectueuse. Par exemple, si un trouble relationnel (avec pulsions sentimentales et/ou désirs sexuels) se met en place au cours d'une séance avec une ou un patient, il est obligatoire d'expliquer le phénomène du transfert et de mettre un terme rapidement à la séance pour préserver l'équilibre du patient. Il faut donc bien faire la différence entre le rôle d'accompagnant neutre et bienveillant et le *mentor* référent qui peut représenter l'image du père ou de la mère manquante ou autre. Le praticien n'est pas là pour alimenter la problématique de la personne.

- **se défaire de ses systèmes de croyances** : tout individu est mu par des représentations non conscientes acquises dans le

bain parental éducatif et social. Identifier ses croyances revient à démanteler une structure éducative puissante qui peut remonter à plusieurs générations en arrière. La psychologie transgénérationnelle opère dans cette sphère. La *Résonance de Reconnexion* remonte le cours des ancrages et des croyances qu'une personne a accumulé durant sa prime enfance pour les transformer.

- **sortir de tout carcan conventionnel** par rapport à la relation d'aide : tout est possible dans l'espace créatif de *La Résonance Unitive*, on peut passer d'une attitude totalement bienveillante et compassionnelle à une provocation dite thérapeutique qui peut sembler violente. Ceci est possible dans la mesure où le praticien maîtrise les enjeux et les capacités du patient. Chaque échange est unique. Il n'y a donc pas une façon de faire. Une résonance pour une personne sera toujours différente d'une autre. Une résonance juste est une résonance qui s'invente au fur et à mesure de la séance. Même s'il y a une résonance unitive type, elle peut tout le temps changer dans sa forme selon les interactions du moment.

- **déclencher à volonté la vacuité**. On appelle cette étape, la phase de **stabilisation**⁶⁸ où la conscience intuitive devient reine. Chaque praticien a sa façon d'entrer dans son espace de vacuité. Certains se détendent tout simplement, d'autres utilisent des outils comme un bol tibétain, des chants, des rituels, des gestes, etc. Peu importe, tant que la vacuité est là, c'est l'essentiel.

- **ouvrir la conscience impersonnelle** afin d'opérer la dissolution de l'ego-soi. Cela correspond à l'éveil au Soi. Cette étape se fait tout au long du cycle de formation. L'important est d'être installé, pendant la connexion, dans un espace dans lequel plus aucune référence n'est possible.

⁶⁸ Terme qui désigne la capacité à maintenir une attention unitive durablement, sans perturbations mentales.

L'expression consacrée est « *plus personne* » pour vouloir, pour sentir, pour faire, juste être là avec toute la présence.

- **exercer la *résonance unitive* pour transformer le plomb en or** : c'est-à-dire pour dissoudre les résistances psychiques et laisser l'énergie vitale régénérer l'âme et les corps subtils de la personne aidée. Accepter de ne pas intervenir dans le processus est la clé de l'efficacité de la résonance. Tout doit se passer à un niveau non conscient.

- **intégrer dans sa pratique les notions clés** : résonance endogène, exogène, diffuse et ciblée avec toutes les combinaisons possibles. Pour cela, il est essentiel de croire en la nature non locale de la conscience. L'art du déplacement de la conscience suppose obligatoirement qu'elle est non locale, c'est-à-dire qu'elle peut se placer dans n'importe quel objet ou être vivant et percevoir de façon intuitive des informations quant aux transformations nécessaires à opérer chez une personne par exemple.

- **développer les compétences et la confiance suffisante pour faire des séances individuelles à distance ou par téléphone** : *Résonance Unitive* à distance veut dire que l'énergie universelle peut agir en dehors de l'espace et du temps, au-delà de la présence physique donc.

- **identifier son support rituel** : son code d'accès, son outil de connexion à soi, à l'autre et au monde qui lui permet d'entrer en résonance avec la personne éloignée. Et cette personne doit pouvoir saisir distinctement le début et la fin de la résonance. Pour cela, il peut y avoir un code donné au début de la prise de contact téléphonique. Ou alors, la personne qui reçoit la résonance est suffisamment sensible pour sentir l'énergie du praticien qui se déplace dans son champ énergétique.

Le Troisième Degré

TRANSMISSIONNAIRE

Il est nécessaire à ce niveau :

- de connaître, en tant que trans-missionnaire, sa mission de vie afin d'être en accord avec l'enjeu fondamental de *La Résonance Unitive* qui est d'accompagner les autres vers leur propre mission et leur propre éveil.
- de savoir faire des séances à distance de résonance unitive pour quelqu'un qui le demande, par téléphone par exemple.
- de connaître et de pratiquer les différentes résonances de façon adaptée au cas par cas: la résonance endogène, exogène, ciblée et/ou diffuse; La Résonance Libre ; La Résonance de la présence ; La Résonance Imaginaire Guidée ; La Résonance Intrapsychique ; La Résonance Imaginale ; La Résonance de Reconnexion ; La Résonance Spirituelle ; La Résonance Instinctive ; La Résonance Holosonique ; La Résonance Métamorphique ; La Résonance du Rire Authentique ; La Résonance Métaphorique ; La Résonance de l'Enfant Intérieur (accompagner la croissance intime affective de l'enfant intérieur); La Résonance Sacrée (être joyau et mission de vie); la Résonance Lumineuse (se nourrir d'énergie pranique et lumineuse); ...
- de rassembler et d'animer des cercles pour sensibiliser à *La Résonance Unitive* et intuitive: qui est d'être capable de s'abandonner à la Conscience illimitée qui est sans objet et peut être tout à la fois, au service de soi, d'une personne, d'un groupe, d'un contexte, d'un animal, etc., via la voie du cœur et de l'intuition.
- être capable d'animer un cercle de résonance dans les règles de l'art : amener chaque personne à se libérer de ses entraves pour retrouver le contact avec son corps intuitif et créatif. Cela peut passer par la présence unitive, méditation,

la pleine conscience, la respiration holotropique, la danse du souffle, la dynamique émotionnelle, la technique du cœur et du pardon, la connexion avec l'enfant intérieur, l'expression authentique du moi-profond, les sons harmoniques, les chants, les mouvements spontanés (intelligence instinctive), les danses primitives, la giration, ...

- de connaître la genèse de *La Voie de la Résonance*[®], qui est relatée dans le vol. I : ***L'éveil que je suis***.

- de transmettre la déontologie, les principes et la pratique de *La Résonance Unitive* : Il sera donc nécessaire d'en connaître le contenu et d'avoir acquis le 1^{er} et le 2^{ème} degré de pratique.

- d'être dans la bienveillance et la neutralité la plus irréprochable : cela demande de ne jamais rien vouloir ou attendre quelque chose de l'autre ; de ne faire montre d'aucune croyance, d'aucun dogme, d'aucune obéissance. Rappelez-vous le plus possible la citation du philosophe Emmanuel Kant : *Quand on veut le bien des autres, c'est le début de la tyrannie*.

- d'être dans l'amour total de la Vie qui décide ; être son serviteur, son obligé afin de la laisser couler comme elle le désire sans lui opposer de résistances futiles, car c'est toujours elle qui gagne à la fin.

- d'accepter que l'insaisissable puisse agir à notre place car c'est ce qu'il fait de toute façon ; en être le chantre conscient pour que cette force mystérieuse s'épanouisse librement en soi et par résonance en l'autre (cf. neurones miroirs). Il est important de connaître, entre autres, les découvertes de la physique quantique, des neurosciences, des recherches officielles en parapsychologie (cf. les travaux de l'INRESS). Elles justifient cette approche libre, empirique, intuitive et non duelle qu'est l'Art de *La Résonance Unitive*.

- faire faire des expériences simples (ex : remote viewing, télépathie, lecture intuitive, résonance imaginaire, résonance de reconnexion, résonance holosonique, toucher à distance

par résonance énergétique, dissolution de blocage psycho-énergétique à distance, ...) pour faire accéder chacun(e) à ce qu'il y a de plus naturel qui soit, la dimension non locale de la conscience (en dehors de l'espace-temps) et la nature proprement intuitive et curative du corps.

- d'appréhender sa présence comme la manifestation pure et simple de la Force-de-Vie : *ma présence sensible et consciente ne m'appartient pas, elle est le grand maître impersonnel et suprême du corps. Je suis le serviteur de cette Toute-Présence, où il n'y a plus personne pour être présent.* C'est la vacuité qui prend le relais dans la résonance unitive. C'est l'énergie créatrice qui organise les interactions conscientes et non-conscientes.

- d'appliquer *La Résonance Unitive* comme un baume d'amour apaisant et régénérateur : si le trans-missionnaire est dans la présence neutre et bienveillante dans une totale ouverture d'esprit et de cœur, les échanges énergétiques se feront alors spontanément sans que la volonté contrôle le cours des événements.

- de vivre au service de la conscience éveillée afin de communier avec le plus grand nombre dans la toute-puissance de la Force-de-Vie. La joie et la légèreté de l'être sont l'essence de la transmission. Le plaisir d'être le prolongement de l'élan vital pour accompagner les personnes qui le souhaitent sur leur chemin de mieux être.

- de se laisser transporter dans la transe poétique du flux créatif de la vie : maîtriser le langage métaphorique et ses symboles. Ce stade correspond à la capacité du praticien de verbaliser de façon imagée ce qu'il perçoit dans ses visions et ses ressentis. Il décrit avec poésie et analogie les échanges énergétiques qui se font entre lui, la personne et l'univers.

- être un éveilleur de conscience au service de l'éveil collectif à ce qui est, purement et simplement : éveil à la réalité affranchie des systèmes de croyance. Que la conscience ne

soit plus qu'un espace vide tel un miroir sans tain au service de l'énergie créatrice.

Annexe 2

Le Code Déontologique de *La Voie de la Résonance*[®]

Règle 1

La résonance unitive implique une ligne de conduite. Tout praticien ne respectant pas cette ligne de conduite sort, de fait, de la pratique de *La Résonance unitive*.

Règle 2

J'attends qu'une demande soit clairement formulée par une personne

Règle 3

Je prends le temps de m'interroger pour savoir si je suis la personne appropriée pour répondre à la demande. Si c'est le moment. Si je suis dans le bon lieu.

Des paramètres émotionnels, spirituels et interpersonnels peuvent être incompatibles et rendre impossibles toute aide neutre et bienveillante. Ces paramètres non-conscients et laissés comme tels, alimenteraient la problématique relationnelle praticien / patient. Les compétences techniques ne sont donc pas une donnée suffisante pour qu'une relation évolutive et harmonieuse s'installe.

Règle 4

Le praticien écoute de façon silencieuse neutre et bienveillante le ou la patiente. C'est une condition indispensable à l'instauration d'une relation de confiance et authentique. Le patient doit se sentir libre d'être lui-même, sans aucune pression psychologique de la part du praticien.

Sinon, cela pourrait être le signe d'un abus de pouvoir sur le patient.

Règle 5

Je refuse toute demande qui me met d'emblée dans une position de sauveur: *Vous êtes mon dernier espoir. Sauvez-moi !* On peut expliquer au patient que nul n'a le pouvoir de sauver ni de guérir qui que ce soit. On peut juste aider le patient à se mettre en relation avec ses propres ressources de guérison. Le rôle se limite à faire le lien entre la personne, ses ressources et son environnement afin qu'elle soit de nouveau reliée. Se sentir séparé et isolé des autres et de son environnement crée de la souffrance psychique.

Règle 6

Je ne porte aucun jugement de valeur sur les croyances, l'éducation, la religion, la nationalité, la culture de la personne aidée. Je ne transmets aucune conviction personnelle.

Règle 7

Je ne m'identifie à aucune image mentale, à aucune personnalité, à aucune énergie, à aucun maître spirituel ou autre mission transpersonnelle. Je suis dans ma présence ici et maintenant, c'est tout. Je n'attends rien et ne veux rien.

Règle 8

Les informations perçues dans l'espace de sensibilité sont par essence neutres. Le praticien a juste besoin de les reconnaître dans leur existence sans s'y accrocher. Il accompagne les informations ressenties sans aucune intervention mentale ni volontaire. Ainsi, les résistances se dissipent grâce à l'observation neutre. Il peut éventuellement les décrire dans leurs dimensions métaphoriques.

Règle 9

L'ouverture totale de sa conscience (espace de sensibilité)

pour l'autre est la condition nécessaire pour expérimenter le pouvoir de la résonance unitive et l'Espace Sacré de Guérison.

Règle 10

L'oubli de tout ce que je crois être et de tout ce que je crois savoir est nécessaire pour faire l'expérience de la résonance unitive et de l'Espace Sacré de guérison.

Règle 11

Avoir confiance en tout ce que mon mental ne maîtrise pas, à tout ce qui est insaisissable par la raison est une condition nécessaire à l'établissement de *La Résonance Unitive*.

Règle 12

L'abandon de tout repère, de toute limite, de toute croyance, de tout cadre mental est nécessaire à l'expérience de *La Résonance Unitive*.

Règle 13

Si la personne sent des changements dans sa vie suite à l'accompagnement, je n'en tire aucune satisfaction personnelle, aucune gloriole. Tout le mérite revient aux ressources de guérison du patient qui se sont mobilisées pour préserver la vie.

Règle 14

Il n'est pas nécessaire d'expliquer ce qui s'est passé dans la résonance unitive lors de la connexion. Les transformations ne dépendent pas de ce qui sera dit après la connexion. La description post résonance peut agir à un niveau psychique et inconscient.

Règle 15

Il doit pratiquer l'ouverture de conscience pour accroître l'intensité de sa présence *unifiante*. *Les Cercles de Résonance*, la méditation, la relaxation, la pleine conscience

et l'éveil à soi peuvent aider à cela.

Règle 16

Il doit se préparer avant de recevoir une personne, afin d'harmoniser la relation, de s'ancrer, d'ouvrir sa conscience neutre, de stabiliser et d'égaliser son espace de sensibilité.

Règle 17

Le praticien doit développer une communication assertive et bienveillante afin de préserver la liberté de penser du patient. Ce que l'on transmet n'a aucune valeur de vérité. Ces sont des informations qui peuvent éclairer ou aider la personne à se positionner.

Règle 18

Le praticien se doit de résoudre ses désordres psychiques, émotionnels, biologiques, spirituels, familiaux et professionnels qui pourraient parasiter *La Résonance Unitive*. Pour cela, le praticien est supervisé par un maître-praticien en résonance unitive ou par un thérapeute en relation d'aide, un psychothérapeute, un thérapeute, ou encore tout autres praticiens superviseurs experts dans le traitement des blocages énergétiques.

Règle 19

Le praticien doit être le plus impeccable possible dans sa vie quotidienne. Les vertus de bienveillance, de respect, de tolérance, d'humilité, d'amour inconditionnel, de compassion, de pardon, de générosité, etc., sont à cultiver quotidiennement.

Règle 20

L'espace de sensibilité est à pratiquer tous les jours. On peut parler de méditation profonde. C'est un état de relaxation profonde avec une attention ouverte totale (pleine conscience

et *Open Focus*⁶⁹).

Règle 21

Il est obligatoire pour le praticien de *La Résonance Unitive* d'orienter vers un médecin une personne qui est malade. *La Résonance Unitive* peut être une alternative pour aider une personne malade à mieux gérer et comprendre sa maladie. Elle peut ainsi aider le patient à participer plus activement à sa guérison.

NB: Dans la mesure où le praticien-résonateur n'est pas dans l'Espace Sacré de *La Résonance Unitive*, l'action régénératrice de la résonance ne pourra pas déclencher les réajustements énergétiques spontanés. Si le praticien parvient à rester neutre égal et stable dans la résonance, il permettra aux ressources illimitées de transformation de se mobiliser pour le bien de la personne.

Si le praticien intervient mentalement avec un savoir technique acquis, des techniques thérapeutiques et paramédicales, des connaissances scientifiques, des systèmes de pensée établis, des certitudes, ce n'est plus du domaine de *La Résonance Unitive* qui s'adresse avant tout à l'âme et aux énergies subtiles. Même s'il peut y avoir des interactions avec la biologie et le corps du patient, ça n'en est pas le but.

La Résonance Unitive est une approche subtile, ouverte, intuitive et neutre d'accompagnement spirituel de la personne. Si elle n'a pas d'effets bénéfiques, elle ne doit en aucun cas nuire à la personne. *La Résonance Unitive* en ce qu'elle implique de respect de la sphère individuelle du patient est une garantie irréfutable de la liberté d'être du patient.

⁶⁹ Technique développée par Les Fehmi et Jim Robbin dans leur ouvrage très explicite *La pleine conscience*.

Table des Matières

<i>Préface</i>	5
<i>A qui s'adresse ce livre ?</i>	7
<i>Quelles sont les intentions de ce livre ?</i>	9
<i>Présentation</i>	12
<i>Introduction</i>	17
<i>La Conscience</i>	26
Sa nature conventionnelle	27
Sa nature étriquée	27
Sa nature spatiale	28
Sa nature énergétique	29
Sa nature sensorielle	30
Sa nature insaisissable	32
Sa nature illimitée	33
Sa nature compassionnelle	34
Sa nature réjouissante	35
Sa nature lumineuse	35
Sa nature supralumineuse	36
Sa nature non locale	36
<u>Pour l'essentiel</u> :	37
<i>Entre Sciences et Conscience</i>	38
Les neurosciences	39
Energie et Conscience	40
Les neurones miroirs	42
L'attention ouverte	42
La plasticité du cerveau	43

Le Dr Jon Kabbat Zinn.....	44
La douleur	44
Les neurosciences contemplatives	45
Le pouvoir illimité de l'esprit	46
L'INRESS	47
Le caractère non-local de la conscience	48
Les médecines du futur	49
Le pouvoir d'autoguérison du cerveau	51
La structure fonctionnelle des liens	52
Au-delà de la médecine quantique.....	53
Conclusion	54
<u>Pour l'essentiel</u> :	55
<i>Ma Pratique de la Résonance.....</i>	57
Ma mission.....	57
Les conditions de la résonance	58
Ma façon d'être en résonance.....	59
Suivre le flux.....	60
<i>La Résonance Unitive :</i>	
<i>Un Art Consacré à l'Eveil Partagé.....</i>	62
Ce qui est	62
La vieille dame	63
L'entité groupe	64
L'Artiste-éveilleur.....	65
<i>Les Bases de La Résonance Unitive.....</i>	69
Définition partielle.....	69
La présence non duelle.....	70
La vision étriquée	71
L'attitude du praticien	71

Une approche universelle.....	72
Croire ou ne pas croire.....	74
Respiration Cosmique.....	76
<u>Pour l'essentiel</u> :	77
<i>Comment Entrer en Résonance ?</i>	
<i>Cheminement, Structure et Fonction.....</i>	78
Une non-thérapie	78
Pourquoi pour et non avec.....	79
Structure et dynamique de l'Attention.....	80
Structure Dynamique Evolutive.....	81
La Résonance Unitive au quotidien	81
Proposition expérimentale n°1 : <i>Résonance Unitive</i> face au miroir, les yeux ouverts.....	81
Proposition expérimentale n°2: <i>Résonance Unitive</i> face au miroir, les yeux fermés.....	82
La Résonance Unitive pour soi-même	83
La résonance endogène ciblée-ventre et diffuse	83
La résonance endogène ciblée-troisième œil	83
La résonance endogène ciblée-(organe).....	84
La résonance endogène diffuse ciblée-(émotion)	84
La Résonance Unitive pour quelqu'un.....	85
Préalable	85
Les précautions d'usage	86
La résonance exogène ciblée-(problème).....	87
La résonance endogène ciblée-troisième œil et exogène ciblée-ventre	88
Conclusion.....	90
Les résonances hors normes	90
<i>La Résonance Unitive</i> multidirectionnelle	90
<i>La Résonance Unitive</i> du vide.....	91
<u>Pour l'essentiel</u> :	92
<i>Les Différentes Formes de Résonance Unitive</i>	
La Résonance Libre.....	94
La Résonance Instinctive	96

La Résonance de la Présence	97
La Résonance Imaginaire Guidée	97
La Résonance Intrapsychique	98
La Résonance Imaginale	99
La Résonance Spirituelle	101
La Résonance de Reconnexion	102
La Résonance Holosonique	103
La Résonance Métamorphique	104
La Résonance Sacrée	105
La Résonance Métaphorique	106
<i>Exemples de Résonance Imaginale</i>	109
La rotule fracturée	112
Le coffre fort	112
Le pacte des loups	114
<i>Exemples de Résonance Spirituelle</i>	116
Le Maître Intérieur	117
Proposition expérimentale n°3: le maître intérieur.	117
L'esprit de La Résonance Unitive	118
<i>Exemples de Résonance de Reconnexion</i>	124
Premier cas	125
Deuxième cas	126
Troisième cas	127
<i>Les Cercles de Résonance</i>	130
Qu'est-ce qu'un Cercle de Résonance ?	130
Mise en place du Cercle	131
Aide au Lâcher Prise	133
Un Espace libre	134
L'Egalisation	134

La Résonance Vocale	135
La Délivrance	136
Cercle de Guérison : la Résonance Vorticale.....	136
<i>Conclusion</i>	<i>139</i>
<i>Une Résonance Spirituelle en guise de Postface ..</i>	<i>142</i>
<i>Annexe 1</i>	<i>146</i>
<i>Annexe 2</i>	<i>165</i>

2012 LVR édition
La Voie de la Résonance
67210 Obernai (Fr.)

Reprographié en France
Diffusion Privée

Il est possible de contacter BRUNO S. PLANCHON à travers la messagerie de son site internet :

www.lavoiedelaressonance.com/contact

Vous pouvez également vous inscrire aux différentes activités de *La Voie de la Résonance*® :

- Concerts de guérison
- Conférences-Actions
- Séances individuelles (à distance ou en présence)
- Cercles de Résonance (Paris, Reims, Charleville, Strasbourg, Obernai, Toulouse, Chambéry, ...)
- Des cercles de méditation d'éveil
- Stage de formation à *L'Art de la Résonance Unitive*
- Coaching intuitif et spirituel

Pour organiser sa venue près de chez vous, dans le cadre d'une association, d'un organisme privé ou public, chez un particulier, merci de contacter Bruno via le site internet.